

Défis en santé publique

L'innovation dans le vieillissement actif

Patricia Chico Aldama.
Institut National de Pédiatrie.
MEXIQUE

Vieillessement Actif

Processus d'optimisation des opportunités de santé, de la participation, de la sécurité et de la formation tout au long de la vie, afin d'améliorer la qualité de la vie en vieillissant.



Défis de la Santé Publique au Mexique

- ¿Comment pouvons-nous réagir au vieillissement actif au Mexique grâce au développement technologique?



Défis de la santé publique dans le monde entier

- ▶ Optimiser les ressources en matière politique en liaison avec le développement technologique.
- ▶ Prévenir et réduire le fardeau des handicaps, des maladies chroniques et de la mortalité prématurée.
- ▶ Réduire les facteurs de risque liés aux causes de maladies importantes
- ▶ Augmenter les facteurs qui protègent la santé au cours de la vie

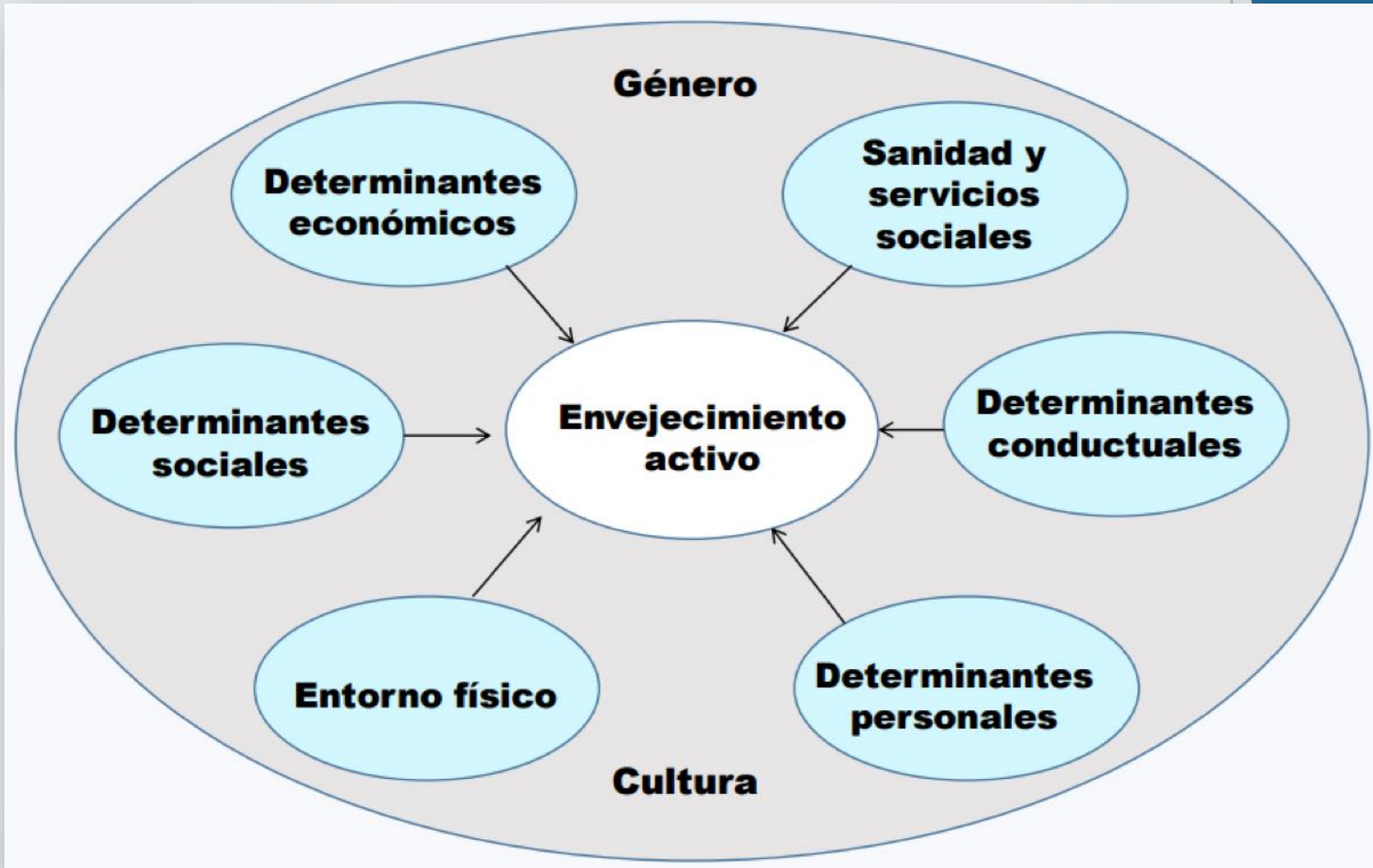
Organisation Mondiale de la Santé, 2005.



- ▶ La déclaration politique
- ▶ Plan d'action international de Madrid sur le vieillissement et le vieillissement actif
- ▶ Cadre juridique international conforme aux normes internationales relatives aux droits humains

Célébrer l'augmentation de l'espérance de vie et le potentiel des populations vieillissantes en tant que ressources importantes pour le développement futur

Déterminants sociaux, OMS





World Health
Organization

Prémisse du rapport mondial sur le vieillissement et la santé.

1. Prévenir et réduire le fardeau de l'invalidité excessive, des maladies chroniques et de la mortalité prématurée.
- 2.- Réduire les facteurs de risque liés aux causes de maladies importantes et augmenter les facteurs de protection de la santé au cours de la vie.
- 3.- Développer la continuité dans les services sociaux et de santé abordables, accessibles, de qualité et respectueux de l'âge, et qui prennent en compte les besoins et les droits des femmes et des hommes à mesure qu'ils vieillissent.
- 4.- Fournir une formation et une éducation aux soignants.



Organisation Mondiale de la Santé

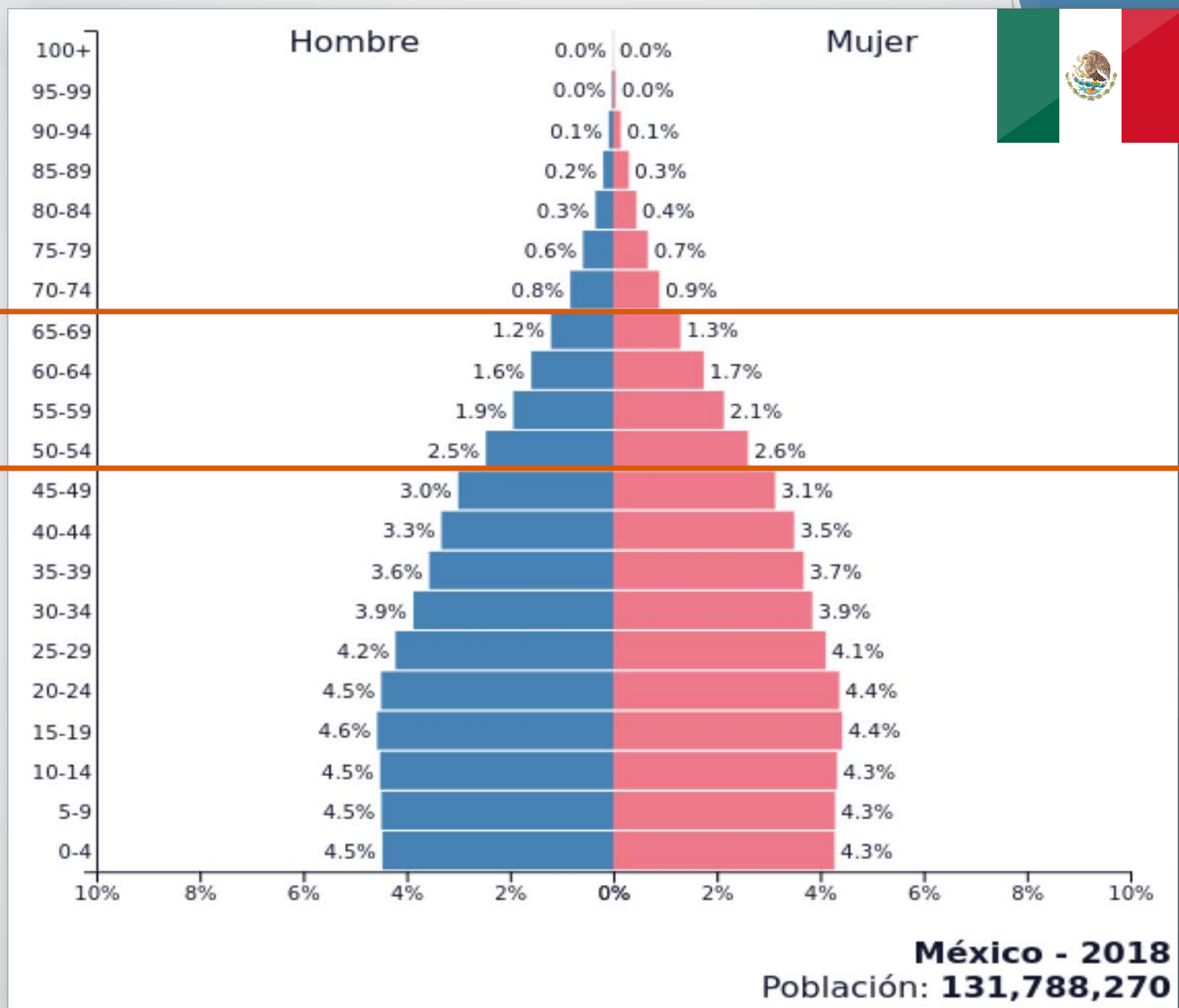
- 
- ▶ Le vieillissement de la population s'accélère dans le monde entier. Entre 2015 et 2050, la population mondiale de plus de 60 ans doublera presque et passera de 900 millions à 2 000 millions en 2050.
 - ▶ D'ici 2050, 80% (1 600 millions) de toutes les personnes âgées vivront dans des pays à revenu faible ou intermédiaire.
 - ▶ Pour la première fois dans l'histoire, la plupart des gens peuvent aspirer à vivre au-delà de 60 ans. Cela a des conséquences profondes pour la santé et pour les systèmes de santé, leur personnel et leur budget.

Situation actuelle du vieillissement au Mexique

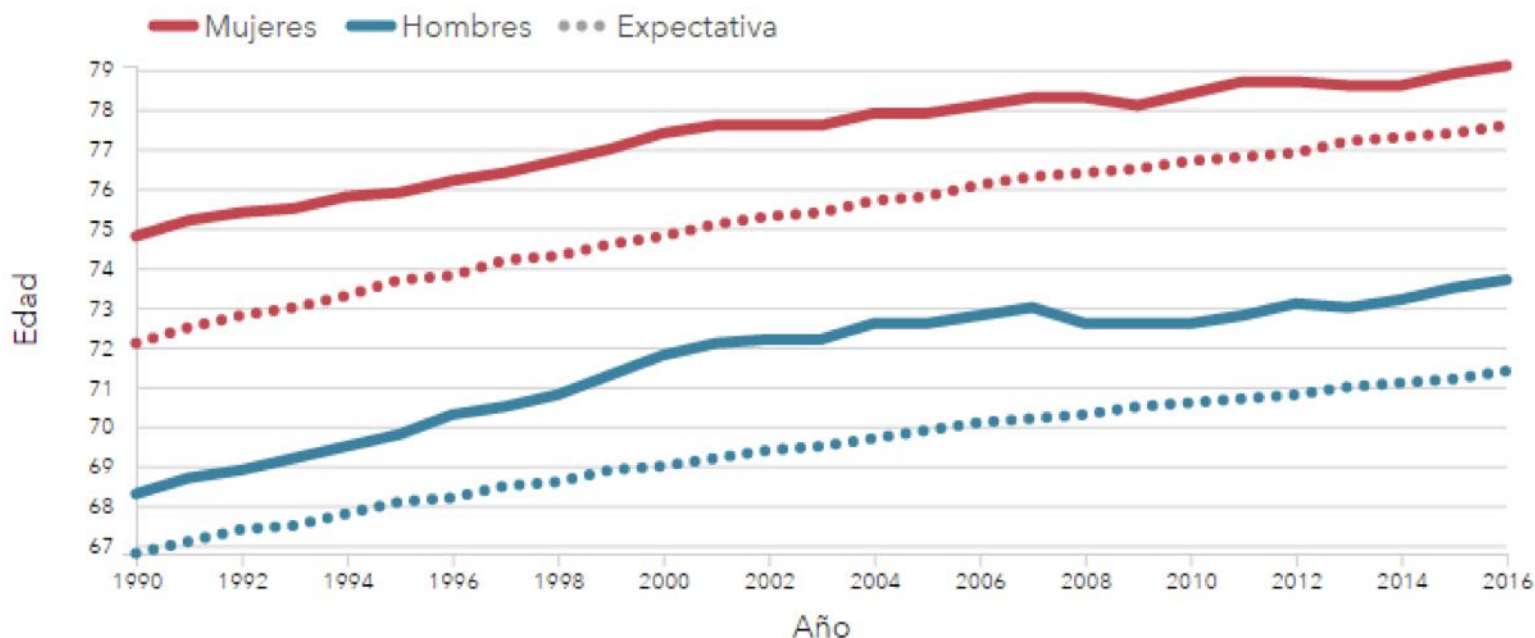
- ▶ La proportion de la population âgée de 65 ans et plus au Mexique est passée de 6% en 2010 à 15% en 2036.
- ▶ Par rapport à ce que d'autres pays ont pris:
- ▶ Les États-Unis ont pris 69 ans - 15% en 2013
- ▶ La France a pris 115 ans - 15% en 1980 sur 26 ans



Mexique 2018



Espérance de vie, 1990-2016.



	Expectativa		Observado	
	1990	2016	1990	2016
Mujeres	72.1	77.6	74.8	79.1
Hombres	66.8	71.4	68.3	73.7



Programme médical chez vous, 2016.

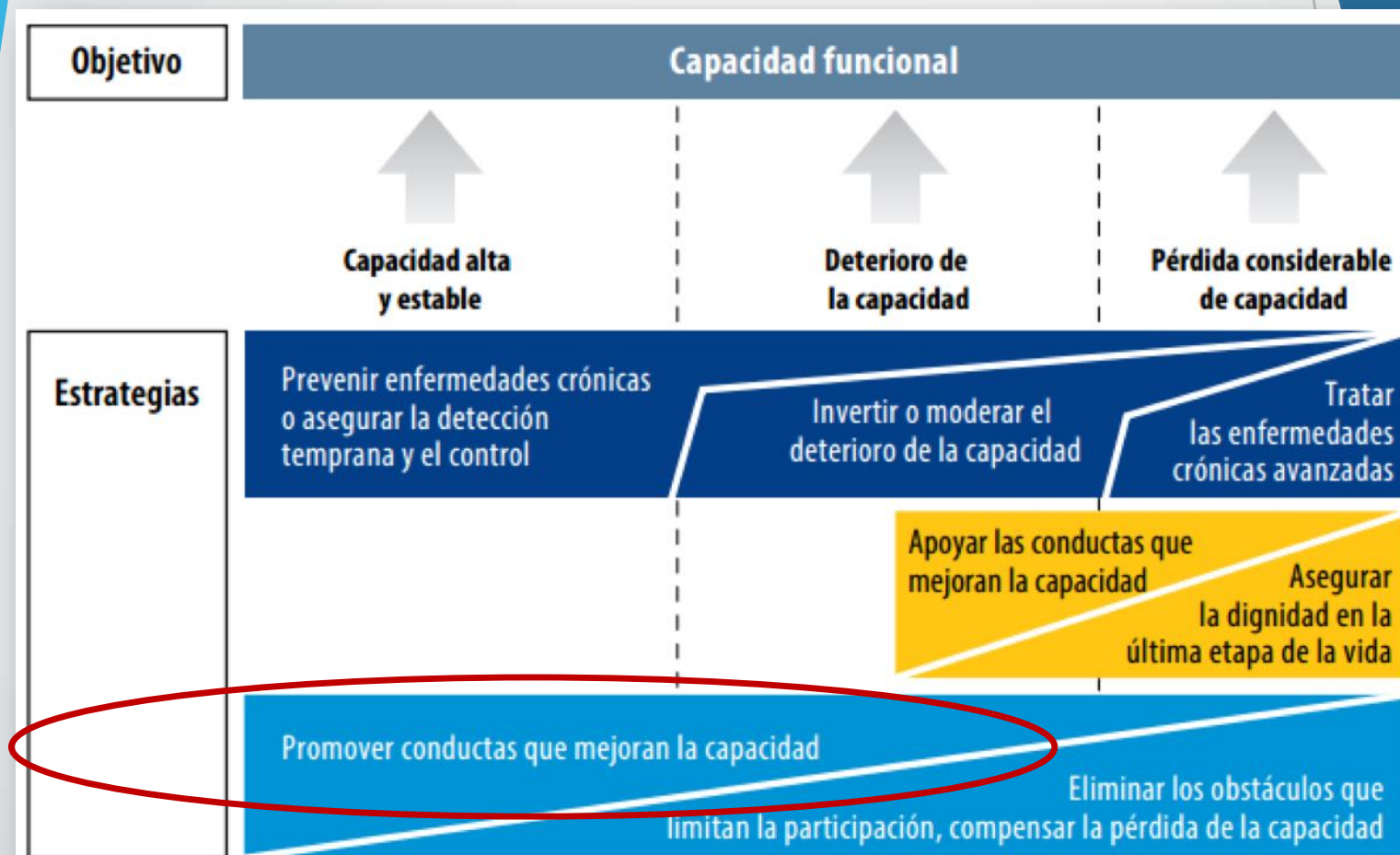


- ▶ Depuis 2016, programme de brigades de santé, intégré par des médecins, infirmiers, travailleurs sociaux, psychologues et dentistes.
- ▶ Localisez et identifiez les personnes qui, en raison de leur état de santé, ne peuvent pas être transférées à l'unité médicale pour leur prise en charge.
- ▶ Les 16 délégations du CDMX voyagent maison par maison.

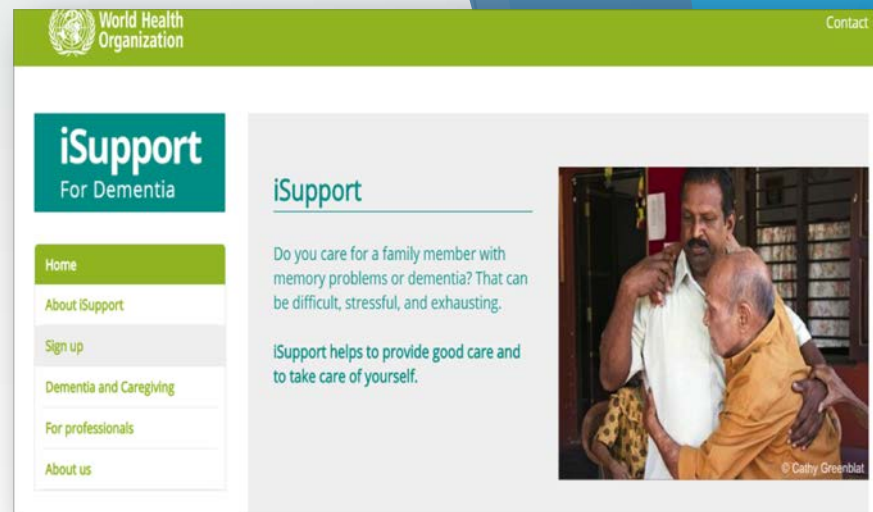
Population de plus de 60 ans à Mexico

DELEGACIÓN	HOMBRE	MUJER	TOTAL	Hombres	Mujeres	Total
AZCAPOTZALCO	10,875	18,247	29,122	23	39	62
COYOACÁN	16,739	27,444	44,183	36	58	94
CUAJIMALPA	2,469	3,809	6,278	5	8	13
GUSTAVO A. MADERO	30,529	47,948	78,477	65	102	167
IZTACALCO	10,441	16,704	27,145	22	36	58
IZTAPALAPA	32,704	48,825	81,529	70	104	174
MAGDALENA CONTRERAS	4,440	7,286	11,726	9	16	25
MILPA ALTA	2,391	3,085	5,476	5	7	12
ÁLVARO OBREGÓN	14,740	23,907	38,647	31	51	82
TLÁHUAC	5,273	7,656	12,929	11	16	28
TLALPAN	12,688	19,860	32,548	27	42	69
XOCHIMILCO	7,953	11,608	19,561	17	25	42
BENITO JUÁREZ	9,244	19,790	29,034	20	42	62
CUAUHTÉMOC	11,245	20,667	31,912	24	44	68
MIGUEL HIDALGO	7,338	14,063	21,401	16	30	46
VENUSTIANO CARRANZA	11,019	19,013	30,032	23	40	64
TOTAL	190,088	309,912	500,000	405	660	1065

Possibilités de prendre des mesures de santé publique garantissant un vieillissement en santé



OMS iSupport



- ▶ Plate-forme numérique pour acquérir des connaissances, des outils et des compétences pour les aidants des membres de la famille touchés par la démence.
- ▶ Encourager les soins personnels pour offrir des soins de qualité et éviter le syndrome des aidants.
- ▶ Série de modules en ligne: Impact de la démence sur la vie de la personne et son environnement, stratégies pour faire face aux comportements difficiles et bases pour les soins personnels.
- ▶ Les leçons sont adaptées et reçoivent un retour immédiat.
- ▶ Disponible uniquement en anglais.

Innovation dans le vieillissement actif au Mexique



Objectif général

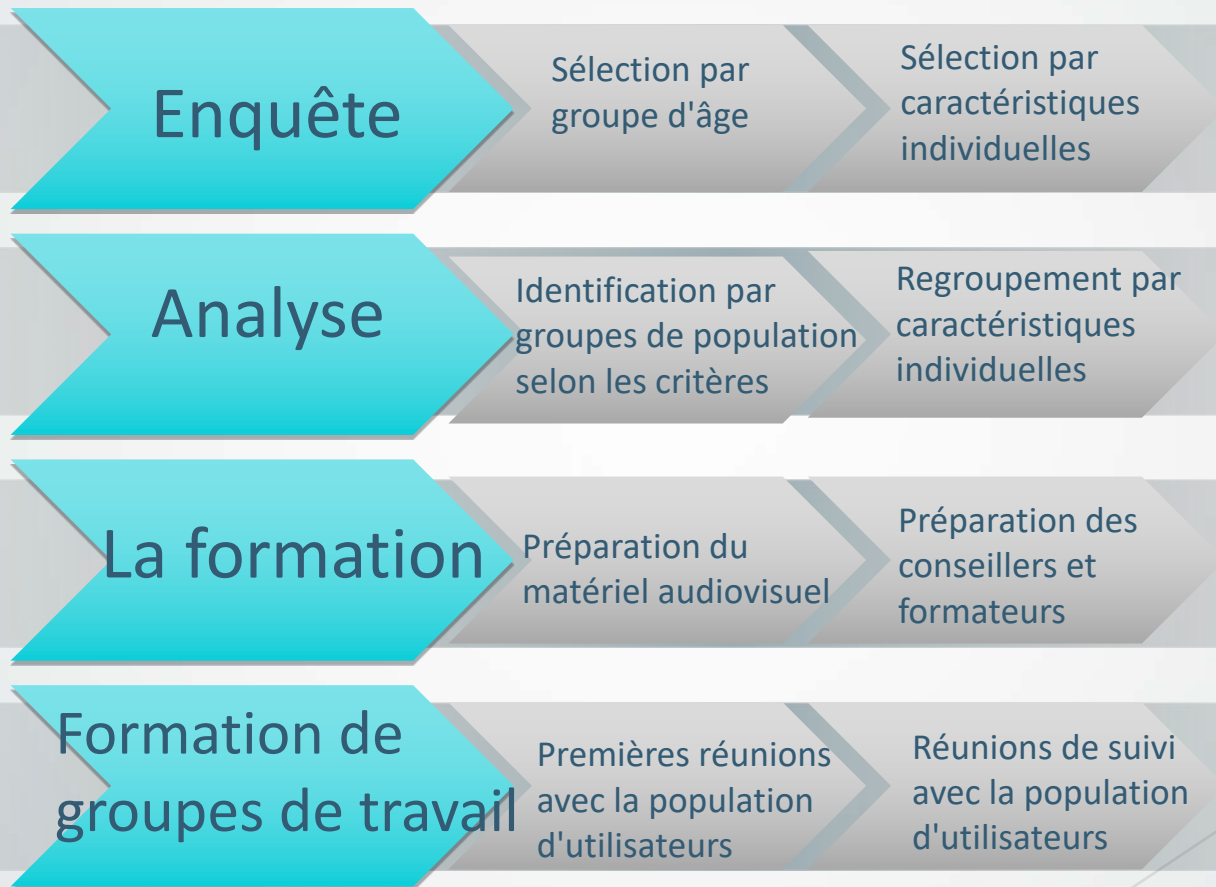
- ▶ Générer un espace Web pour les soins personnels afin de promouvoir le vieillissement actif chez les adultes de 50 à 65 ans.

Objectifs Secondaires

- ▶ Former la population à l'utilisation du téléphone portable comme outil d'information et de conseil sur le maintien d'un vieillissement actif.
- ▶ Diffuser les recommandations sur l'espace Web pour le vieillissement actif.
- ▶ Identifier la population pour mettre en œuvre une intervention dans le vieillissement actif.

* Basé sur le modèle: Fondation CIEDES. Andalousie

La méthodologie



Application numérique pour le vieillissement actif



- ✓ Informations sur les paramètres sanitaires de base pour le patient.
- ✓ Suivi du plan thérapeutique individualisé
- ✓ Suivi de l'activité physique, régime, heures de sommeil.
- ✓ Recommandations pour votre programme de soins en vieillissement actif.
- ✓ Informations sur les paramètres de santé pour le médecin traitant.



```
graph TD; A((Population de 50-65 ans)) --> B[Autonome  
Étape I]; A --> C[Dépendante  
Étape II]; A --> D[Fragile  
Étape III];
```

Population de
50-65 ans

Autonome
Étape I

Dépendante
Étape II

Fragile
Étape III

Population autonome

INTERVENCIÓN

PROMOCIÓN

**ACCIONES
ESPECIFICAS
SEGÚN SE
DETALLE**

**PLAN
TERAPEUTICO
COMPARTIDO**

- 
- Une personne productive et fonctionnelle qui n'a pas besoin de l'aide d'autres personnes.

Population dépendante

INTERVENCIÓN

PROMOCIÓN

**ACCIONES
ESPECIFICAS
SEGÚN SE
DETALLE**

**PLAN
TERAPEUTICO
COMPARTIDO**

- ▶ **Personne âgée avec un certain degré de dépendance.**
- ▶ **Selon l'aide d'autres personnes dans la situation finale de la vie.**

Population fragile

INTERVENCIÓN

PROMOCIÓN

**ACCIONES
ESPECIFICAS
SEGÚN SE
DETALLE**

**PLAN
TERAPEUTICO
COMPARTIDO**



- ▶ **Personne âgée avec une vie indépendante, mais perte de fonction naissante et probabilité élevée de détérioration.**

Préventive

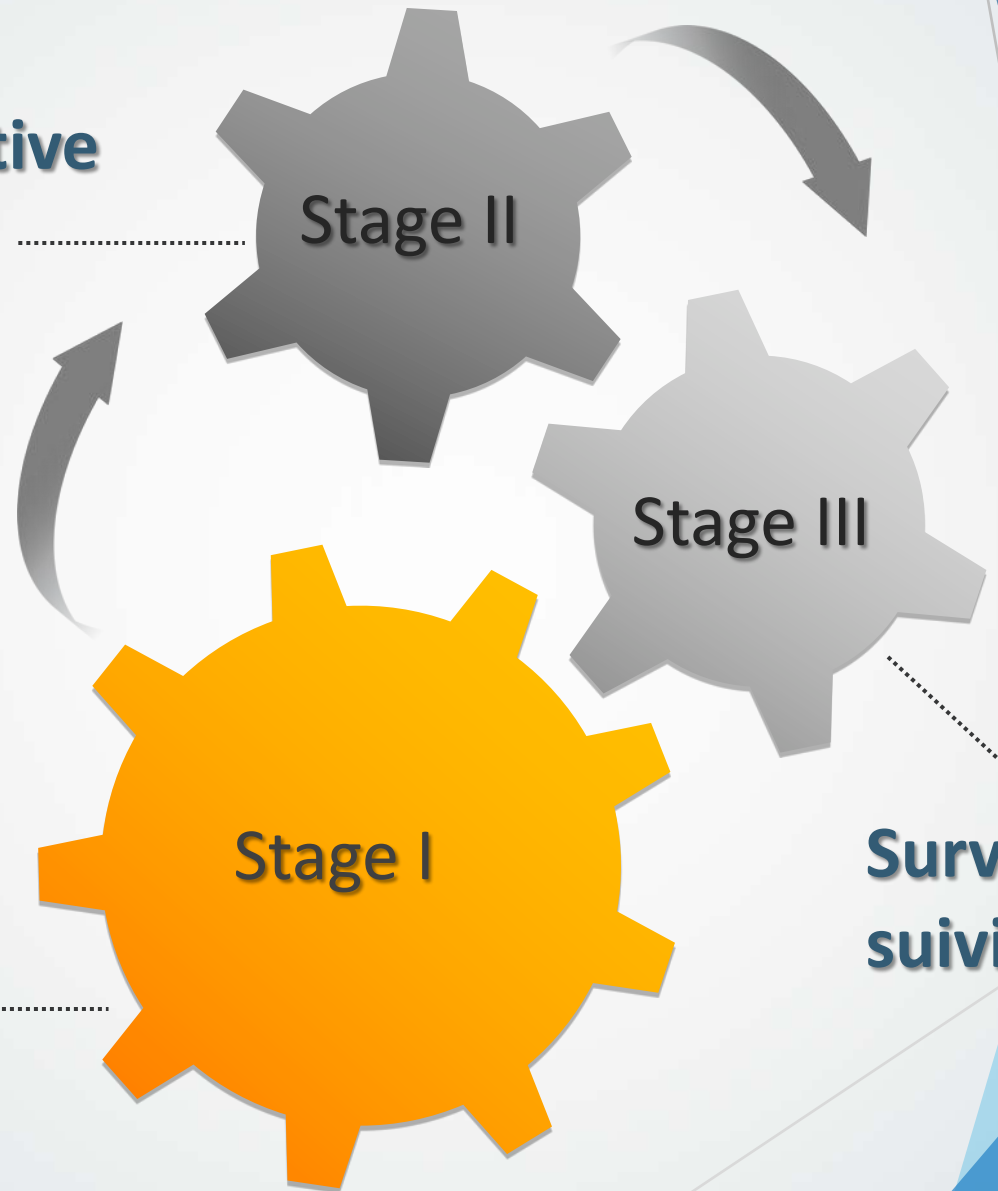
Stage II

Stage III

Promotion

Stage I

**Surveillance et
suivi**



Stage I PROMOTION

- ▶ Alimentation saine
- ▶ Activité physique adaptée
- ▶ Sécurité dans l'environnement
- ▶ Évitez la consommation d'alcool et de tabac
- ▶ Gestion émotionnelle: maintien de la capacité mentale et de la profession cognitives
- ▶ Intérêt pour l'environnement et les réseaux sociaux.

Stage II PRÉVENTIF

- ▶ Immunisations
- ▶ Utilisation appropriée des médicaments
- ▶ Dépistage: anxiété-dépression
- ▶ Acuité visuelle
- ▶ Perte auditive
- ▶ Détection précoce du cancer du sein et du cancer colorectal
- ▶ Dépistage spécifique en situation de risque (Cardiovasculaire, Cancer de l'ovaire, cancer du col utérin, cancer de la peau)

Stage III SURVEILLANCE ET SURVEILLANCE

- ▶ Faciliter la gestion et l'orientation thérapeutique et les recommandations.
- ▶ Promouvoir, auprès des équipes de santé, un travail partagé avec les ressources locales et les actions intersectorielles appropriées.

Lien avec le secteur de la santé

- ▶ Examen de santé pour les personnes de plus de 50 ans
- ▶ Promotion du vieillissement actif et en bonne santé par le biais de solutions numériques et de formations.

▶ Surveillance numérique

▶ Visites tous les mois



Conclusion

- ❑ À l'heure actuelle, la technologie continue de prendre de l'ampleur et ce type d'application a permis d'élargir les champs d'action personnels ainsi que les soins de santé.
- ❑ Il est nécessaire d'étendre la portée des technologies et des dispositifs aux personnes âgées, en tenant compte de leurs besoins et préférences. plus vieux
- ❑ Les coûts les plus importants pour la société sont les bénéfices qui pourraient être perdus si nous ne réalisons pas les adaptations et les investissements appropriés dans tous les domaines, mais plus essentiels en termes de santé.

“
*Le vieillissement
est un privilège.*
”

