



PROJETO DE CUIDADOS (ANTICIPADO)

CALASS 2018

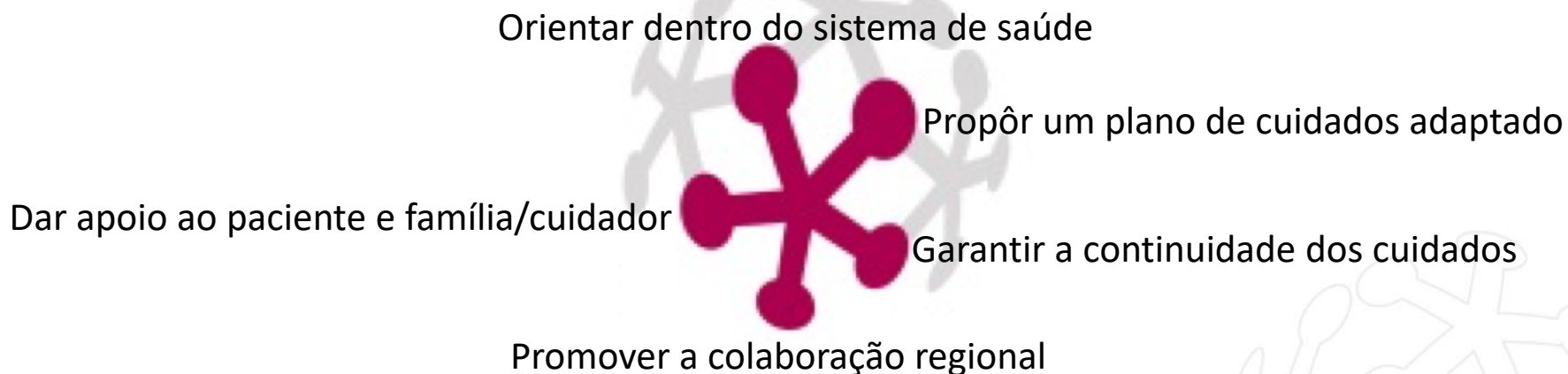
« INOVAÇÃO E SAÚDE »
7 SEPTEMBRE 2018

Lila Devaux, Réseau Santé Région Lausanne
Lila.devaux@rsrl.ch

A REDE DE SAÚDE DA REGIÃO DE LAUSANNE – SÍNTESE...

- **Uma mesa redonda de profissionais de saúde regionais, intervenções sob gestão "neutra"**
 - Hospitais e clínicas (5), Equipas de Cuidados ao domicílio (22), Médicos (744), Instituições (61), Cidades (62)

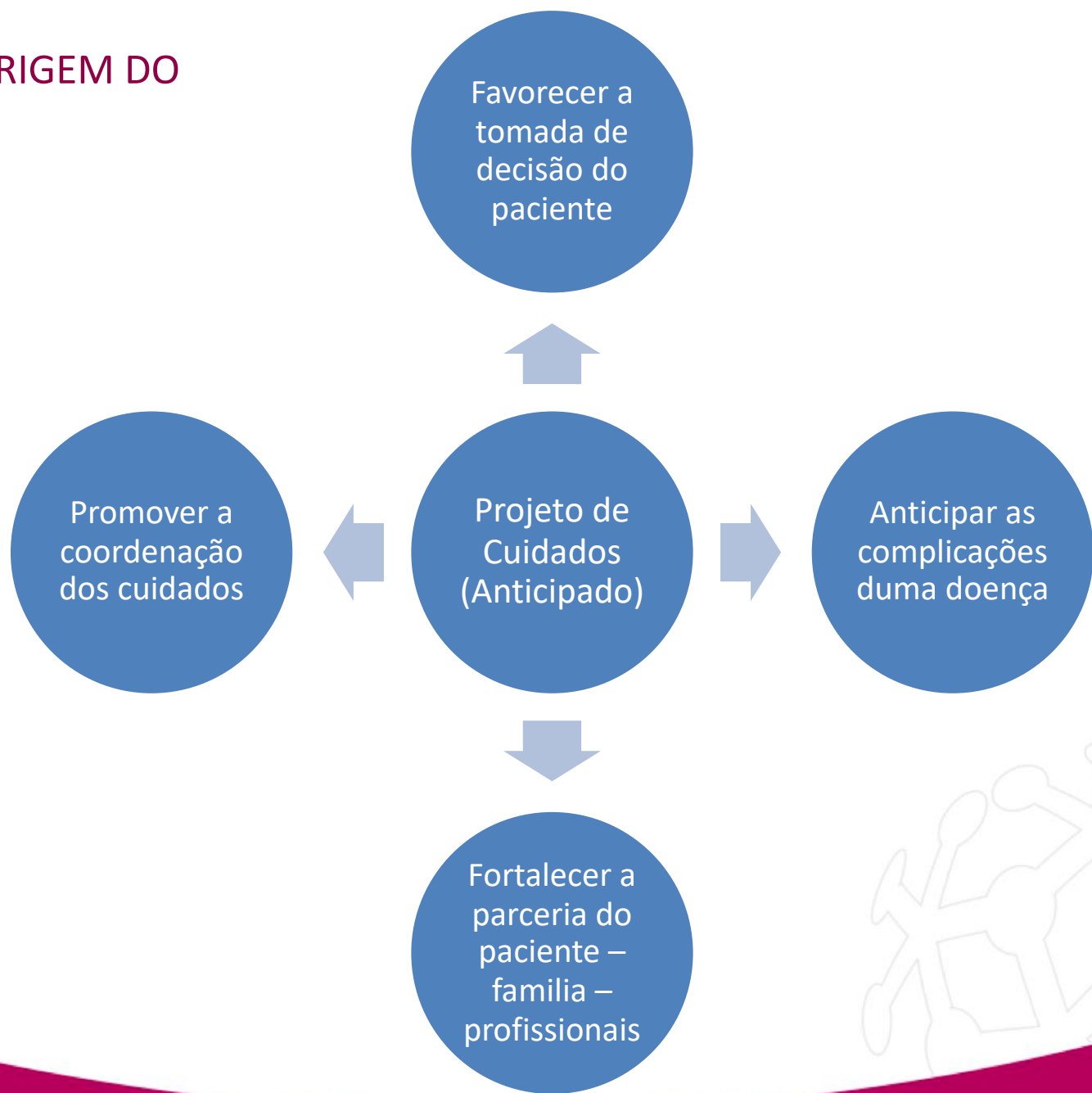
- **Missões**



- **Para 348'063 habitantes**



CONTEXTO, ORIGEM DO PROJETO



○ Objectivos

- Antecipar as complicações duma doença, favorecendo a tomada de decisão do paciente no seu plano de cuidados, igualmente em caso de incapacidade de discernir
- Partilhar entre os profissionais de saúde uma maneira comum de intervir e instrumentos comuns

○ Público

- Pacientes com doença crónica degenerativo

○ Etapas

Colheita de dados
Nov. 2017 – Junho
2018



Projeto
Junho 2018 – Jan.
2019



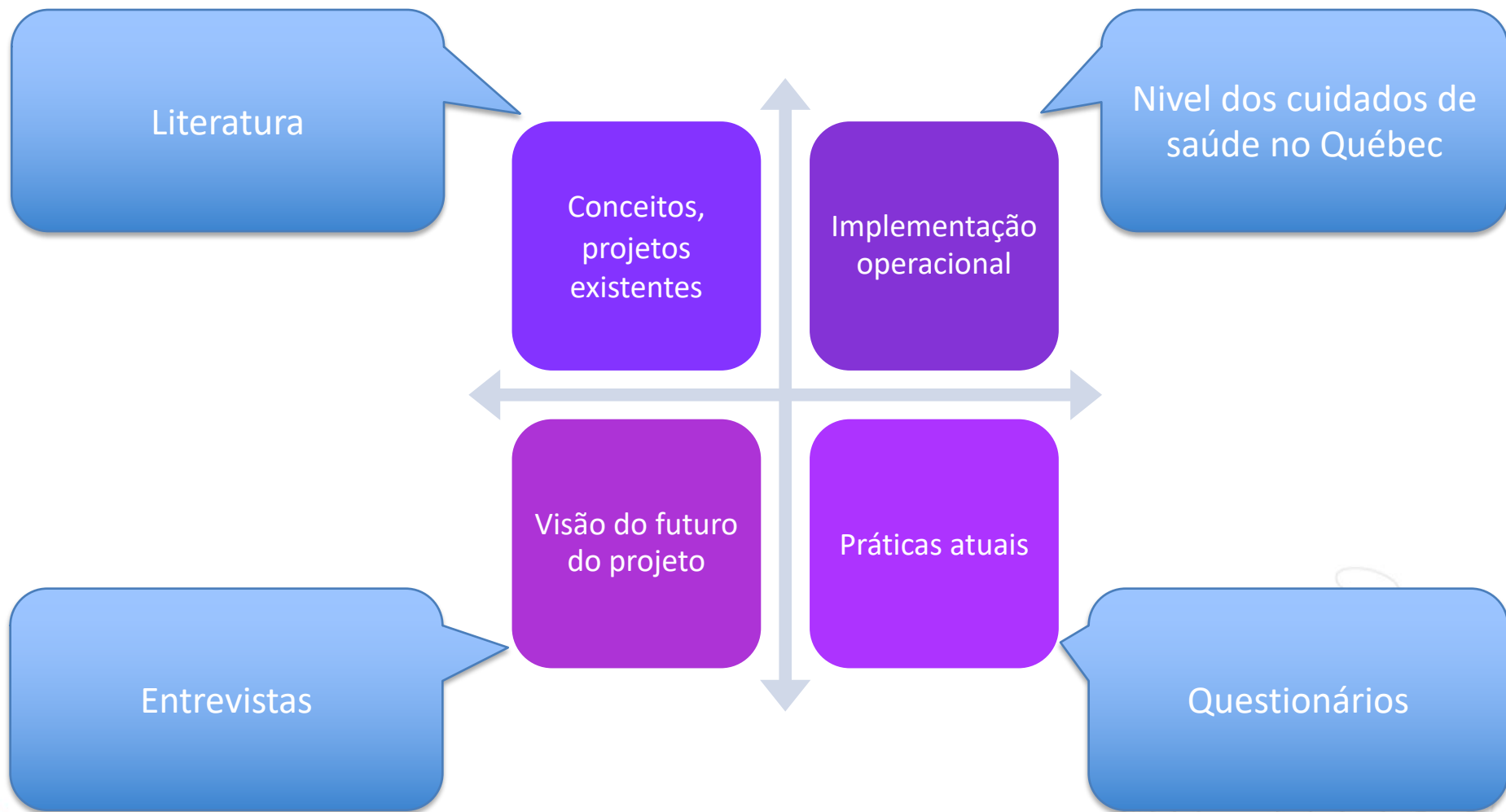
Teste
Jan. 2019 – Ago. 2019
A definir



Implementação
A definir



COLHEITA DE DADOS



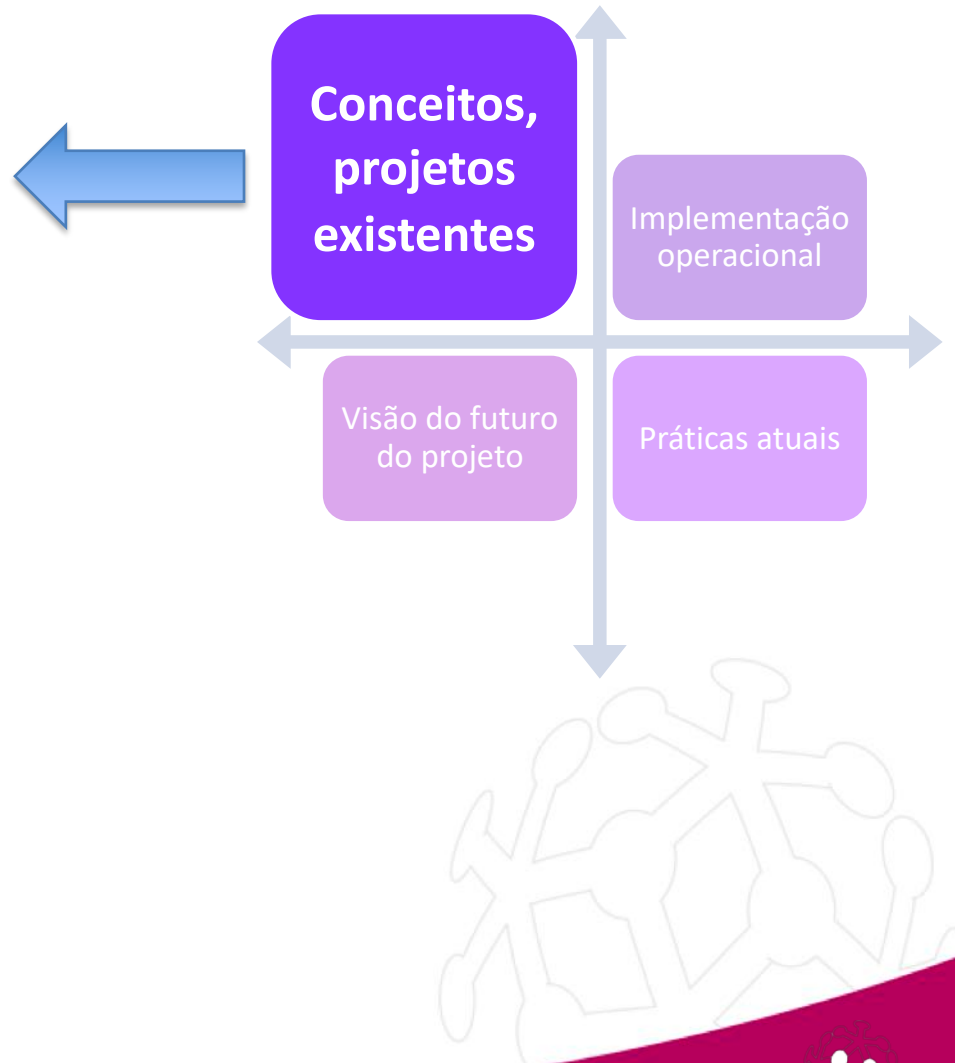
○ Literatura

- Projeto de cuidados antecipado, (Advance Care Planning)
- Antecipação relacionada com a saúde



○ Identificar

- Objetivos
- Conceitos
- Apoio e recursos



○ Projeto de cuidados antecipado, antecipação relacionada com a saúde

Objetivos

- Tomada de decisão de maneira livre e esclarecida
- Favorecer a reflexão
- Identificar os valores, expectativas e desejos
- Partilhar referências

Conceitos

- Papel de todos os atores, incluindo família/cuidador
- Equipas implicadas , enfermagem - médica
- Competências específicas

Apoio e recursos

- Formação adequada
- Sensibilização
- Documentação uniforme
- Comunicação





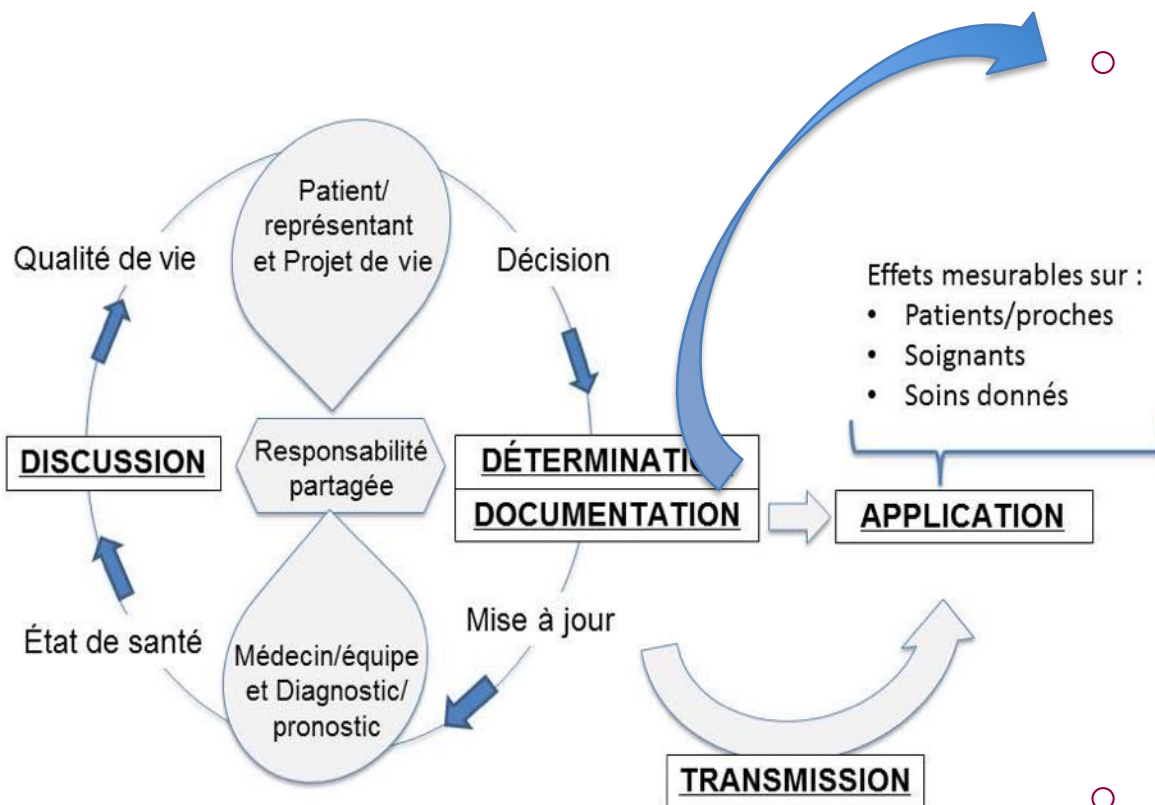
- **Através de uma estadia de observação e trocas**



- **Identificar**
 - Operação
 - Pontos de vigilância
 - Adaptações necessárias



NÍVEL DOS CUIDADOS NO QUÉBEC



4 objetivos de cuidados

- **A** : Prolongar a vida por meio de todos os cuidados possíveis
- **B** : Prolongar a vida por meio de certos cuidados delimitados
- **C** : Assegurar o conforto como prioridade em relação à prolongação da vida
- **D** : Assegurar apenas o conforto, sem visar a prolongação da vida

Reanimação cardio-respiratória



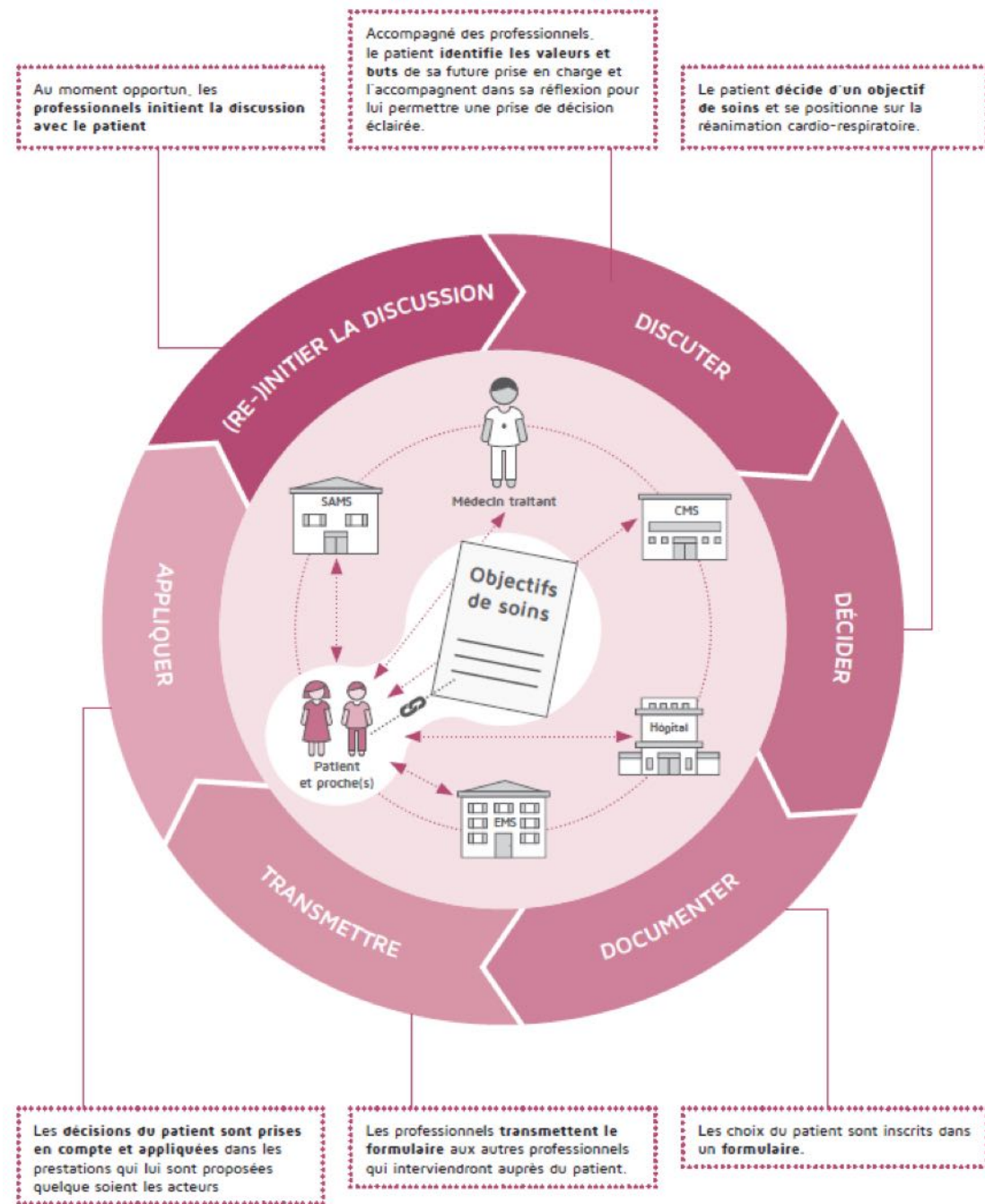
○ **Síntese da análise e trocas e discussões :**

- Papel dos profissionais a adaptar, envolvimento dos profissionais de enfermagem tendo um papel primordial
- Dinâmica da estrutura de suporte
- Papel da "pessoa de referência" dentro das estruturas visitadas



DEFINIÇÃO DO CONCEITO

- Favorecer a expressão dos valores e desejos dos pacientes sob forma de objetivos de cuidados
- Resultado da comunicação entre paciente, seu representante e profissionais de saúde
- Orientar as futuras prestações de cuidados e antecipar decisões no caso de incapacidade do paciente



COLHEITA DE DADOS



○ Através de um questionário, para

- Equipas de Cuidados ao domicílio
- Hospitais
- Instituições
- Médicos
- RSRL, Associações, Enfermeiros independentes = "Outros"



○ Identificar

- O nível de utilização dos instrumentos disponíveis em relação ao "direito de protecção do adulto"
- Obstáculos potenciais à redação da vontade do paciente em relação aos cuidados de fim de vida



QUESTIONÁRIO – VONTADE DO PACIENTE EM FIM DE VIDA, PERCEÇÃO DOS PROFISSIONAIS

Profissionais	Incentivar a declaração dos desejos em caso de fim de vida	Acompanhar a redação da declaração	Coordenar a informação	Aplicar a declaração
Cuidados ao domicílio	X			
Médicos	X	X		
Outros		X		
Instituições			X	
Hospitais				X

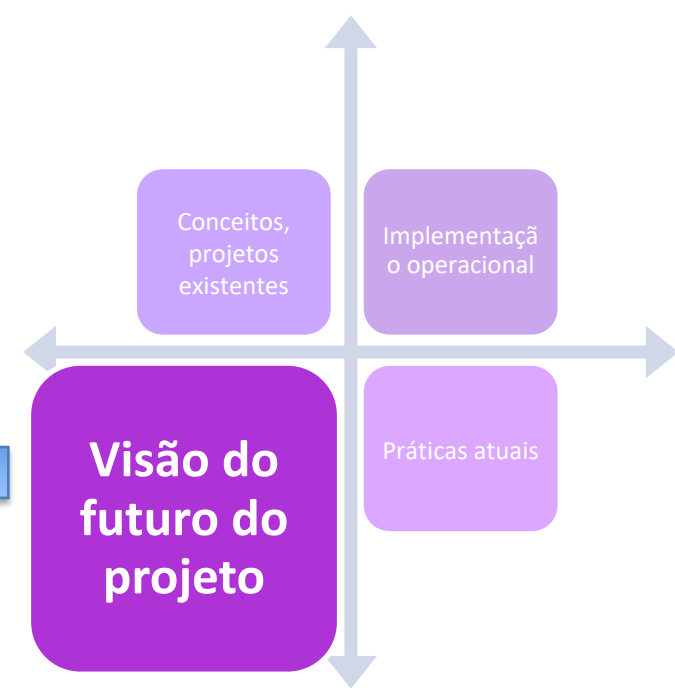
- **Dificuldades para encorajar, acompanhar a redação da declaração**
 - Falta de tempo, impossibilidade de faturar, falta de competências
- **Dificuldades para aplicar a declaração**
 - Conhecimentos para redigir e acessibilidade, falta de informação sobre a situação, os formulários não são suficientemente claros



COLHEITA DE DADOS

- **Através de entrevistas e de um folheto apresentando 2 projetos concretos, para**

- Equipas de Cuidados ao domicílio
- Hospitais
- Instituições
- Médicos
- RSRL, Associações, Enfermeiros independentes = “Outros”



- **Identificar a visão do que poderia ser o projeto de cuidados antecipado**

- A minha participação e a participação dos outros
- Tornar o processo melhor
- Olhar crítico sobre os 2 exemplos de objetivos
- Necessidades, recursos



ENTREVISTAS – PARTICIPAÇÃO DE CADA UM

MEDicos

Cuidados Ao Domicílio

INstituições

HOSpitais

ASSOCiações

MEU
PAPEL

MED
CAD
ASSO

MED
CAD
ASSO

MED
CAD

MED
CAD

MED
CAD
INS
HOS

MED
CAD
INS
HOS

Sensibilisation

Discussion

Détermination

Documentation

Transmission

Application

MED
CAD

MED
CAD

MED
CAD

MED
CAD

MED
CAD
INS
HOS

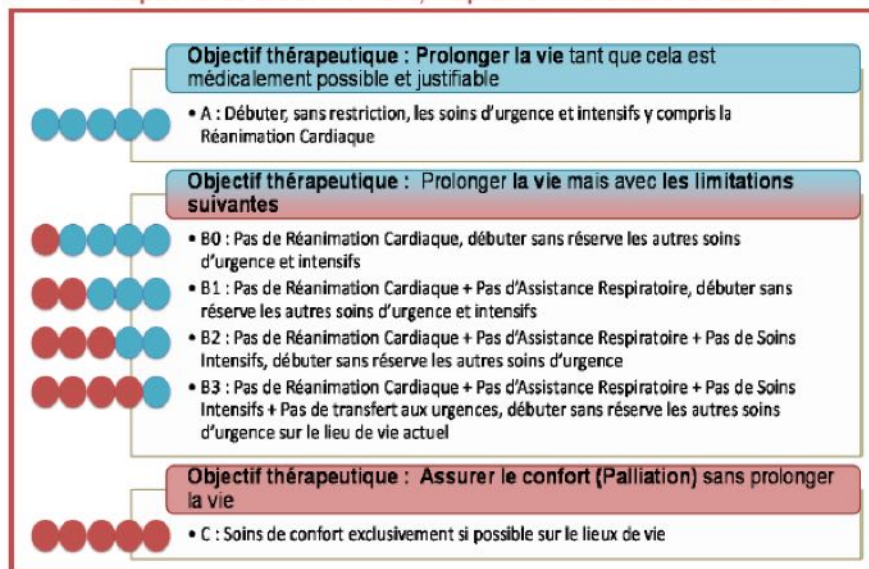
MED
CAD
INS
HOS

PAPEL DOS
OUTROS

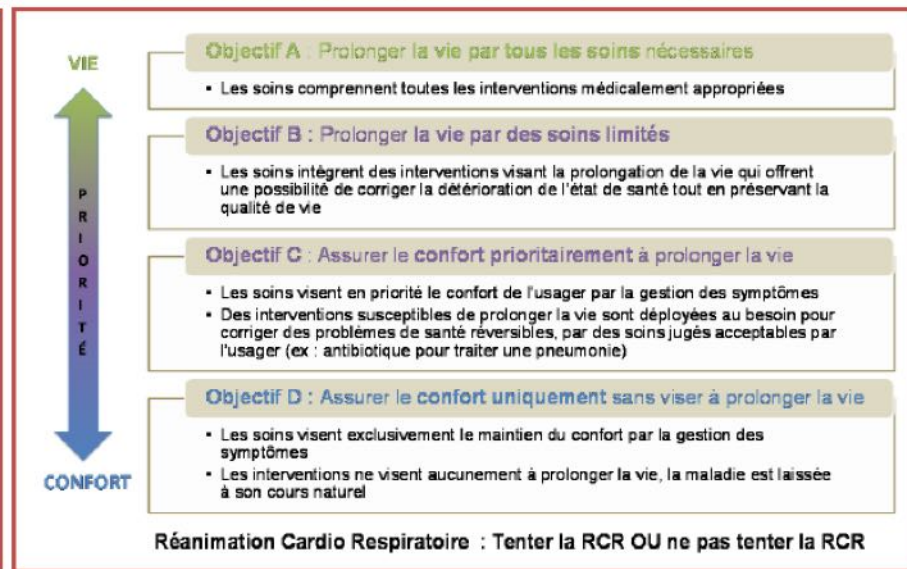
- **Abordagem Baseada nas Competências dos prestadores de Cuidados => complementar, relação a definir**

ENTREVISTAS – OBJETIVOS, REFERÊNCIAS COMUNS

Exemple 1 : Instructions médicales pour les situations d'urgence en cas d'incapacité de discernement, Hôpital Universitaire de Zurich



Exemple 2 : Niveaux de soins Québécois, Institut national d'excellence en santé et en services sociaux



- **Disposição para combinar os dois tipos de objetivos :**
 - Ter objetivos gerais para orientar o plano de cuidados (interesse mais marcado)
 - Saber o que fazer em caso de emergência e incapacidade de discernir
- **Pergunta frequente: transposição desses objetivos na minha prática :**
 - Permitir saber o significado para a pessoa
 - Evitar termos muito gerais (cuidados limitados, qualidade de vida, etc.)

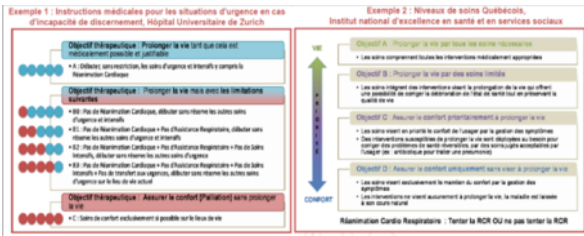


EIXOS DO TRABALHO

Processo



Objectivos



Formulário

Projeto
Junho 2018 – Jan.
2019

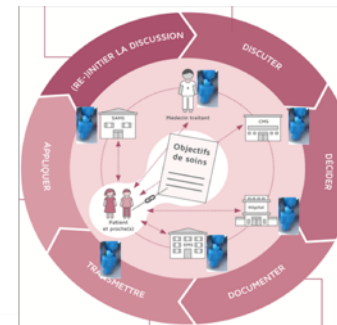
Tópicos a reflectir



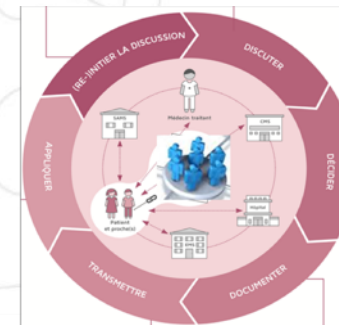
Comunicação



Execução



Professionnels sur chaque structure ?



Équipe mobile ?



Lila Devaux
lila.devaux@rsrl.ch