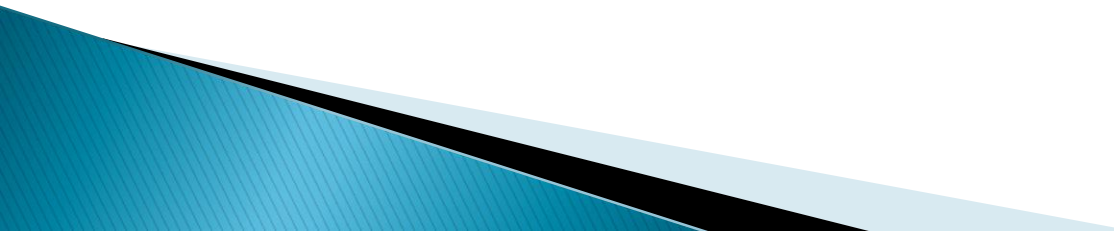


Méxique

- ▶ Vieillissement Actif
- ▶ Construire une nouvelle image de la vieillesse au Mexique
- ▶ *Dra. Patricia Chico Aldama.*
- ▶ Instituto Nacional de Pediatría. 2017

VIEILLISSEMENT ACTIF

- ▶ Définition
 - ▶ Processus d'optimisation des possibilités pour la santé physique, le bien-être mental et social au cours de la vie pour améliorer la qualité de vie avec l'âge.
(OMS, 1988).
- 

INTRODUCTION

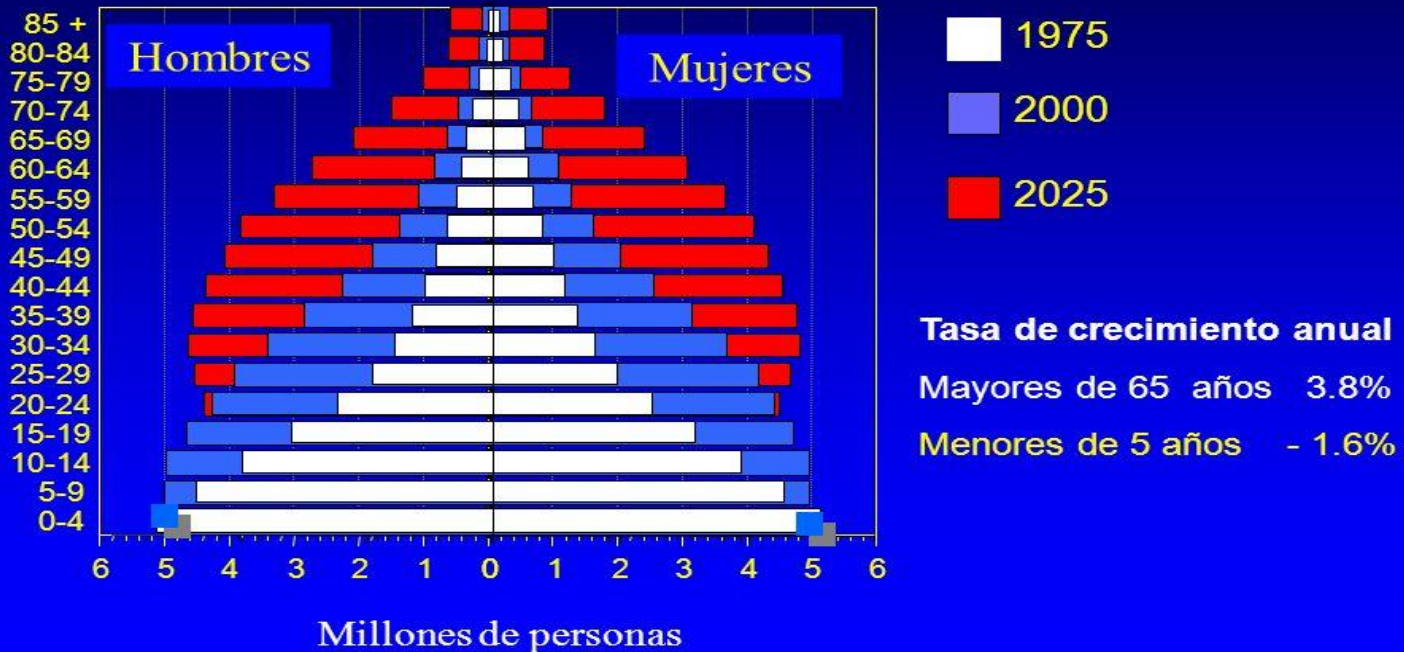
- ▶ Vieillissement actif a été adopté par l'Organisation mondiale de la Santé à la fin des 90 ` . L'objectif était de reconnaître les facteurs ayant une incidence sur les soins de santé comment le vieillissement des individus et des populations. (Kalache et Kickbuesch, 1997).

OMS en 2002 à Kobe au Japon élaboré un document sur le vieillissement actif afin d'avoir un plan d'action sur ce problème de santé publique.

PYRAMIDE DE POPULATION

Transición demográfica

El envejecimiento de la población en México:



Fuente: Estimaciones de población de Conapo 2000.

Paysage démographique

► DÉMOGRAPHIE

MEXIQUE: 112 millions 322 000 757
habitants.

459 femmes 464 mil 57 millions.

54 millions 858 000 298 hommes.

Population de 50 ans et plus Cd. De Mexico
1 204.289 (hommes et femmes)

OBJECTIF GÉNÉRAL

- ▶ Mettre au point un manuel de prévention de l'âge de la population vieillissement actif 50 ans et plus, grâce à la mise en œuvre d'un changement de mode de vie pour prolonger la qualité de vie, la productivité et l'espérance de vie, ce qui diminue l'incidence de la les maladies dégénératives chroniques.

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- ▶ Autoriser les changements à moyen terme dans le mode de vie et la qualité de vie, ainsi que des années de vie en bonne santé.
- ▶ Moins de décès prématurés dans les étapes les plus productives de la vie.
Moins de handicaps liés aux maladies chroniques.

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- ▶ Moins les coûts des traitements médicaux en raison de (médicaments), ainsi que le patient et le secteur de la santé et de réduire les coûts hospitaliers.
Une baisse future des dépenses de santé.

JUSTIFICATION

- ▶ Réduire les facteurs de risque de maladies chroniques et d'augmenter grâce à des habitudes saines pour la santé des facteurs de protection.

JUSTIFICATION

- ▶ Le Mexique présente ce défi que l'augmentation de l'espérance de vie et donc la population vieillira comme un processus biologique de la vie.

Facteurs de risque de vieillissement

- ▶ La possibilité de vieillir bien dépend de nombreux facteurs: la capacité fonctionnelle d'une personne augmente dans les premières années de vie atteint le sommet au début de l'âge adulte et à partir de là, la baisse commence à diminuer, le comportement et les facteurs auxquels l'être humain est exposé pendant la vie, parmi lesquels il est possible de mentionner:

- 1.- Alimentation,
- 2.- Activité physique
- 3.- Fumer et la consommation d'alcool ou de substances toxiques.
- 4.- Alcool
- 5.- Substances toxiques
- 6.- Dormir

▶ OMS. 2014

- ▶ Cela implique des changements dans le mode de vie, principalement des habitudes alimentaires et d'autres conditions pour générer un changement et une amélioration possible de ces personnes âgées et se traduiront par leur état de santé et leur qualité de vie.

L'intérêt de l'étude est de classer la vieillesse selon une typologie du vieillissement déterminée par l'état de santé et les capacités, ainsi que les facteurs de risque pour la santé, ainsi que la variété et l'identification des groupes vulnérables susceptibles de souffrir de maladies et à son tour, identifier les efforts et les plans pour les personnes âgées.

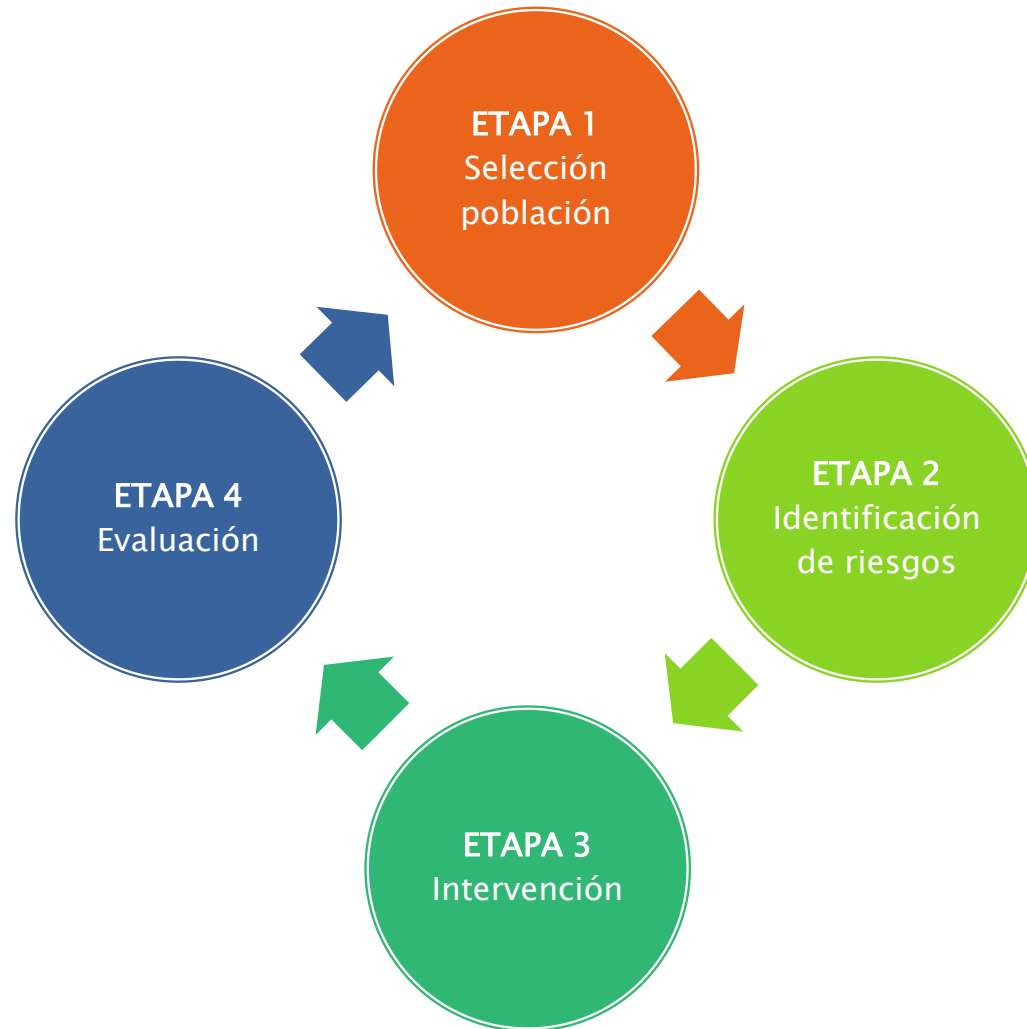
Types de vieillissement

- ▶ **Vieillissement habituel:** les personnes atteintes de plus d'une maladie chronique perçoivent leur statut de santé régulier, une incapacité fonctionnelle légère qui ne cause pas de dépendance leur déficience cognitive peut être légère ou pas présente et facteur faible ou moyen.
- ▶ **Vieillissement pathologique:** les personnes ayant une mauvaise auto-évaluation de la santé ont une déficience cognitive et ont des maladies chroniques et leur survie dépend des autres.

Types de vieillissement

- ▶ **Vieillissement idéal:** ils sont capables dans l'activité fondamentale et instrumental de la vie quotidienne, n'ont pas de maladie chronique, ont une bonne santé physique, aucune déficience cognitive, mode de vie positif, pas d'alcool, ne pas fumer et exercice .
- ▶ **Vieillissement actif;** Ils ont été diagnostiqués avec une maladie chronique et ont des difficultés dans certaines activités (AIVD), considèrent leur état de santé, il n'y a pas de déficience cognitive et de faible facteur.

METHODOLOGIE



INDICATEUR DE RISQUE

- ▶ Enquête pour identifier et classer leurs facteurs de risque pour cette population.

Indicateur de risque

Faible risque:

Les personnes qui ont une consommation nulle de tabac et d'alcool et pratiquent une activité physique.

Risque élevé:

Les gens n'effectuent pas d'activité physique et la consommation d'alcool ou de tabac ou les deux est élevée.

Risque moyen:

- ▶ Toutes les combinaisons qui sont exclues dans les deux autres catégories.

ÉTAPE 1

- ▶ Population du recensement > 50 ans.
Ressources humaines
10 instituts de sondage (de quarts de soir quart de jour).
. 2 Capturista pour la base de données de traitement
ressources matérielles
Du matériel audiovisuel, papeterie, ordinateurs
financement
- ▶ Questionnaire et entrevue
analyse quantitative et qualitative

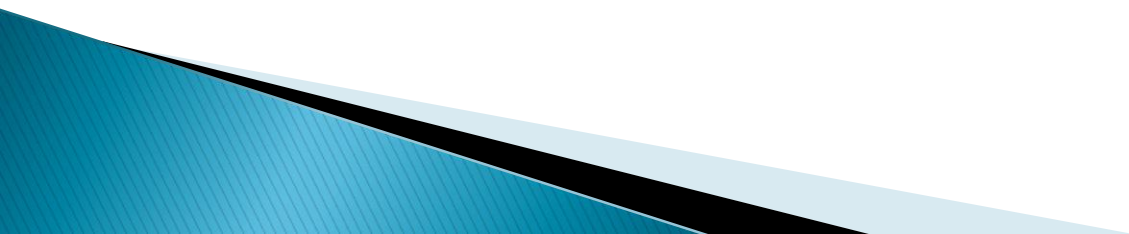
ETAPE 2

- ▶ Enquête d'identifier et de catégoriser les facteurs de risque dans cette population.

risque faible

risque élevé

risque moyen



ETAPE 3

- ▶ Les interventions ont été faites avec la population préalablement sélectionnée selon l'indicateur de risque pour générer des habitudes de consommation alimentaire, l'exercice, etc. dans cette population.

La mise en œuvre des recommandations par groupe de discussion.

ETAPE 4

- ▶ Le suivi et la surveillance des groupes de discussion atteindre l'adhésion à ces changements de style de vie.

Les résultats obtenus pour le développement d'un vieillissement actif manuel de prévention.

CRONOGRAMA

ETAPA 1

MARZO-JULIO 2017



ETAPA 2

AGOSTO- NOVIEMBRE 2017



ETAPA 3



ETAPA 4

AGOSTO -DICIEMBRE 2018

CONCLUSION

- ▶ Le vieillissement de la population est l'un des plus grands triomphes et le plus grand défi de l'humanité.

Le défi est la prévention de la santé et de veiller à ce que ce processus devient positif pour la société, mais dépend de faire des actions cohérentes par le secteur de la santé.

CONCLUSION

- ▶ La santé publique doit relever ce défi avec la promotion et la prévention et de générer des politiques publiques qui profitent notre population.

«Le vieillissement de la population est avant tout,
tout un historique du succès des politiques de santé publique,
ainsi que le développement social et économique ... »

Gro Harlem Brundtland, Directora General de
Organización Mundial de la Salud, 1999.

