

LA MEDECINA 4P

**un nuovo paradigma necessario per combattere
efficacemente l'epidemia di malattie croniche**



Malattie croniche: Un'epidemia e una minaccia globale



World Health Organization



Le malattie croniche



DIABETE



CANCRO



BRONCHITE



AUTISME



OBESITÀ



ALZHEIMER



ASMA



**FATICA
CHRONICHE**



MALATTIE CV



DEPRESSIONE

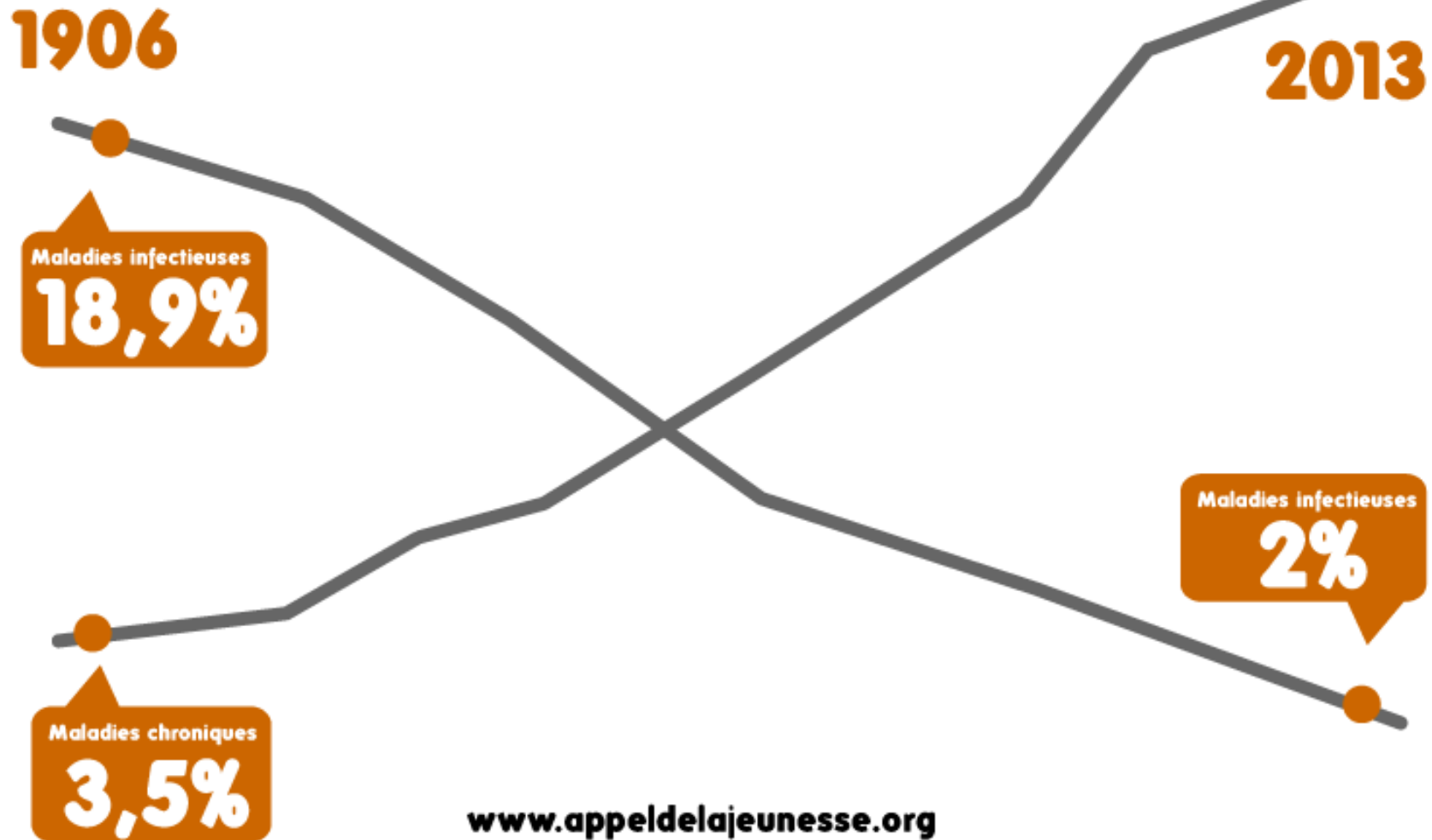


**INSUFFICIENZA
RENALE**



COLOPATIE

Le maladie chronique



source : «Toxique Planète», André Cicoletta, 2013

Le malattie croniche

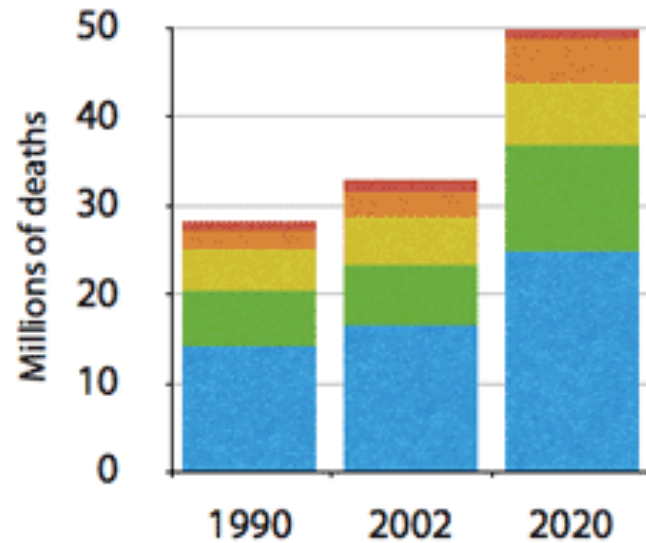


World Health Organization

Annual Global Mortality, by Category

Chronic Illness

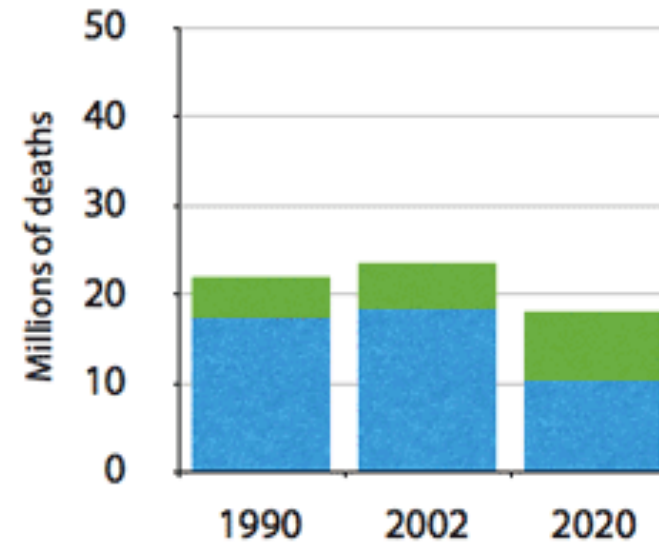
- Diabetes
- Respiratory diseases (asthma, COPD)
- Other "noncommunicable" diseases
- Cancer
- Cardiovascular diseases



Injuries & Communicable Disease

- Communicable diseases*
- Injuries

* Figure does not include chronic diseases, which are communicable.



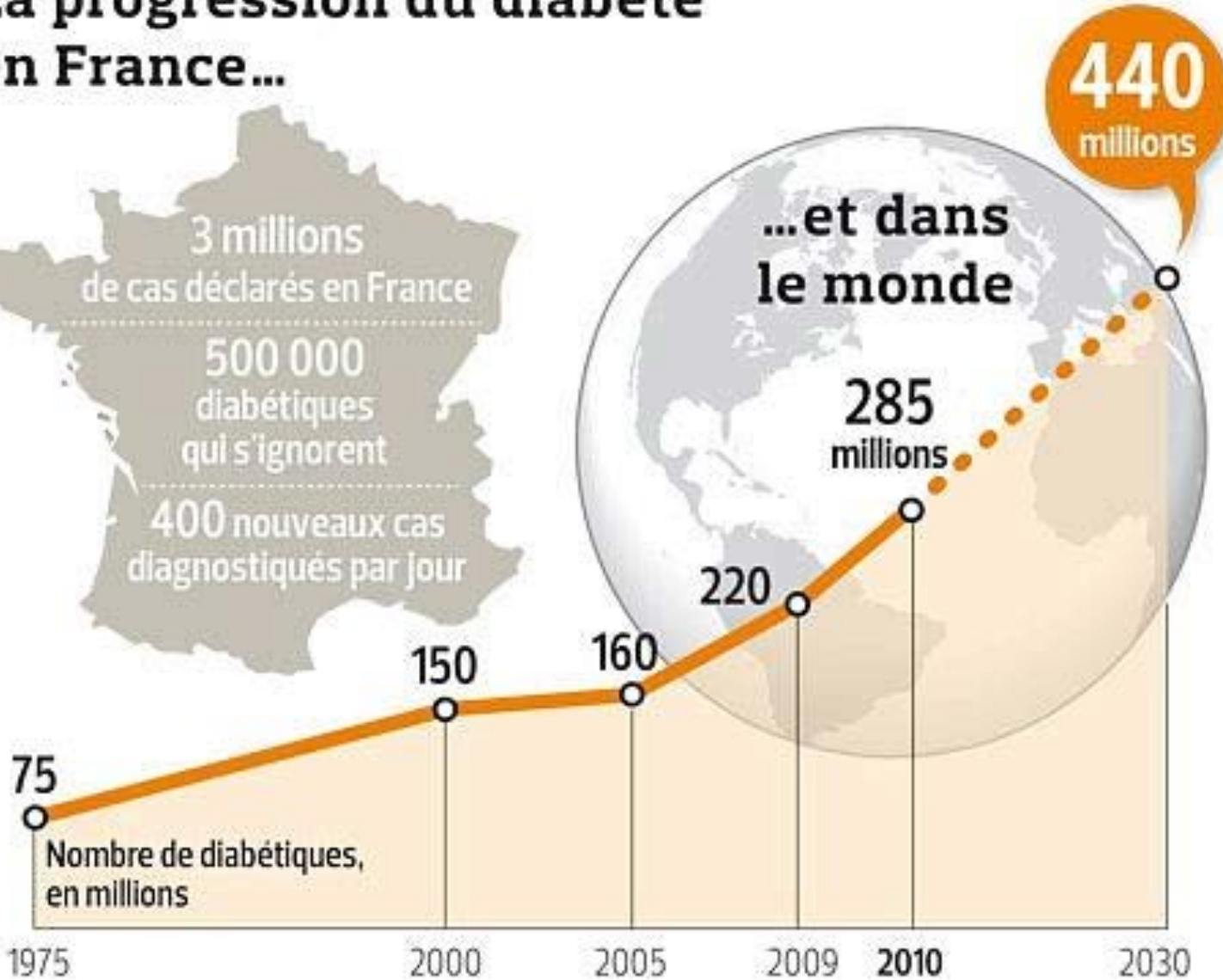
Source: Yach, D. et al. *JAMA* 2004;291:2616-2622.

Le maladie chronique

La progression du diabète en France...



...et dans le monde



Prevenzione delle malattie croniche: un investimento vitale



**Organisation
mondiale de la Santé**

Le malattie croniche

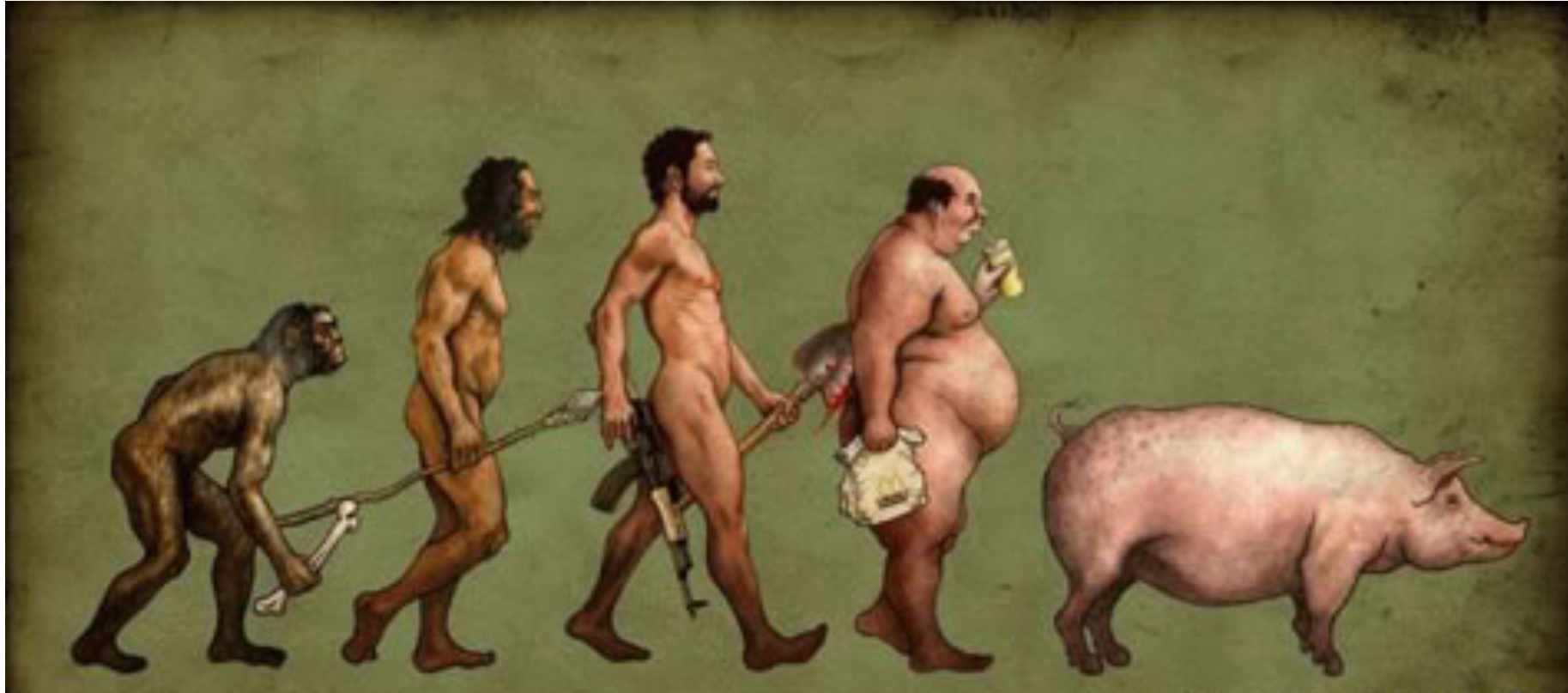
Fattori di rischio

Fattori di rischio comuni e modificabili sono alla radice delle principali malattie croniche. Questi fattori rappresentano la grande maggioranza delle morti di malattie croniche che interessano uomini e donne di tutte le età in tutte le parti del mondo.

Essi sono :

	DIETA
	Inattività
	Fumo

Le malattie croniche: Dieta



←————→ ←————→ ←————→
1 200 000 3 ?
generazione generazione

LA MEDICINA 4P



- **PREVENZIONE**
- **PERSONALIZZAZIONE**
- **PRECISIONE**
- **PARTECIPAZIONE**

LA MEDICINA 4P



- **PREVENZIONE**
- PERSONALIZZAZIONE
- PRECISIONE
- PARTECIPAZIONE

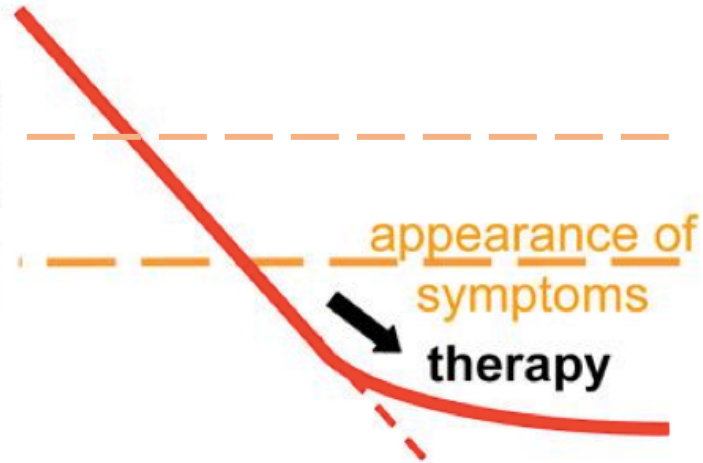
UN NUOVO PARADIGMA: PREVENZIONE PIUTTOSTO CHE TRATTAMENTO



**Current
healthcare**



Life quality



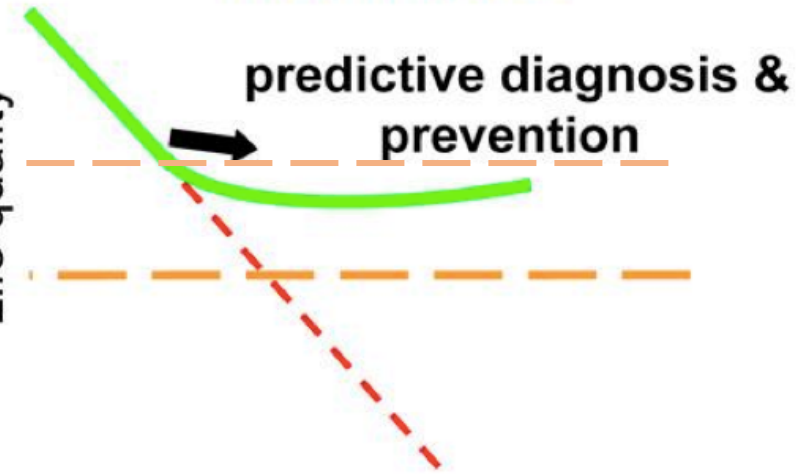
Development of pathologies



**Desirable
healthcare**



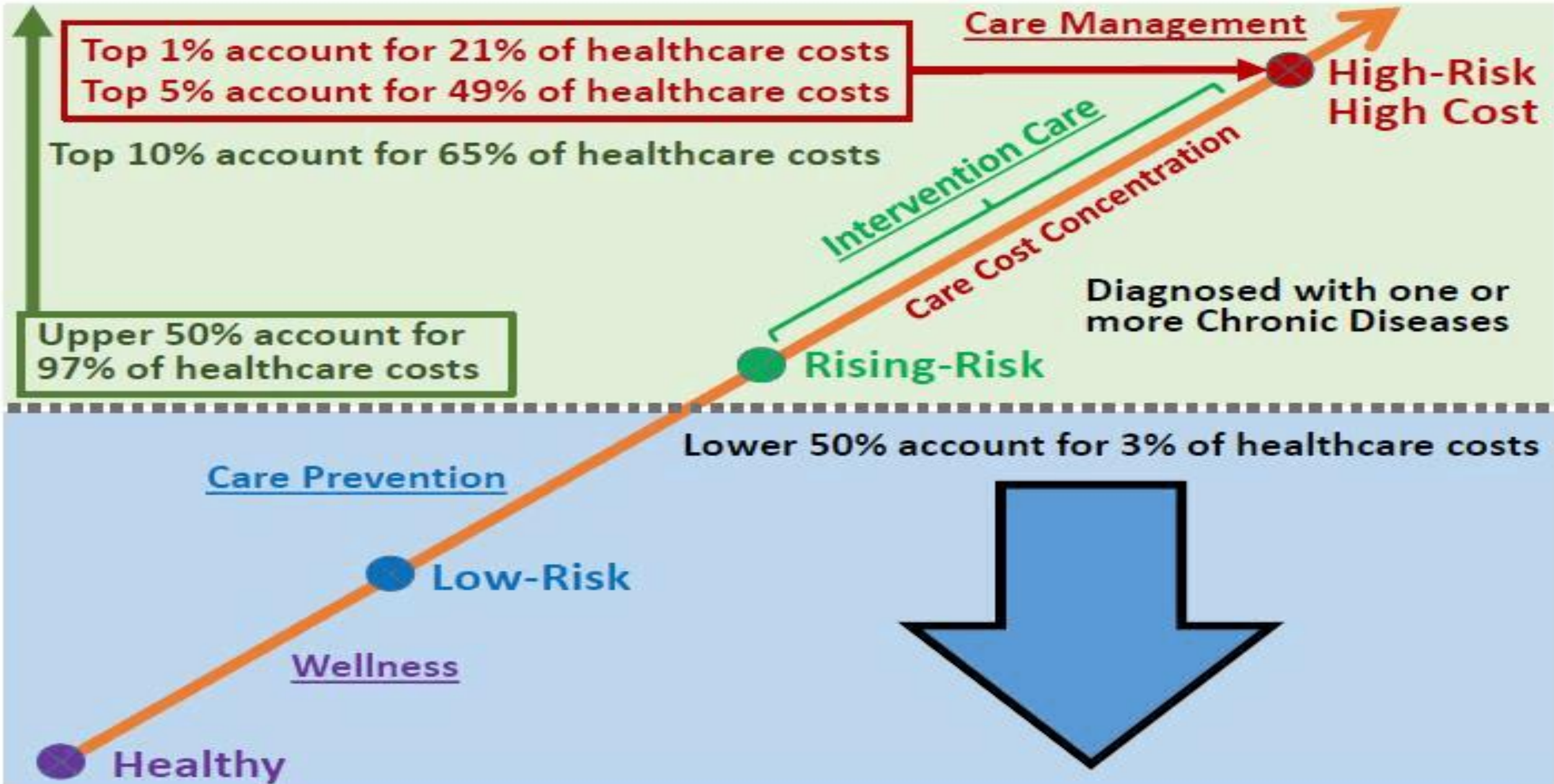
Life quality



Development of pathologies



PREVENZIONE



LA MEDICINA 4P



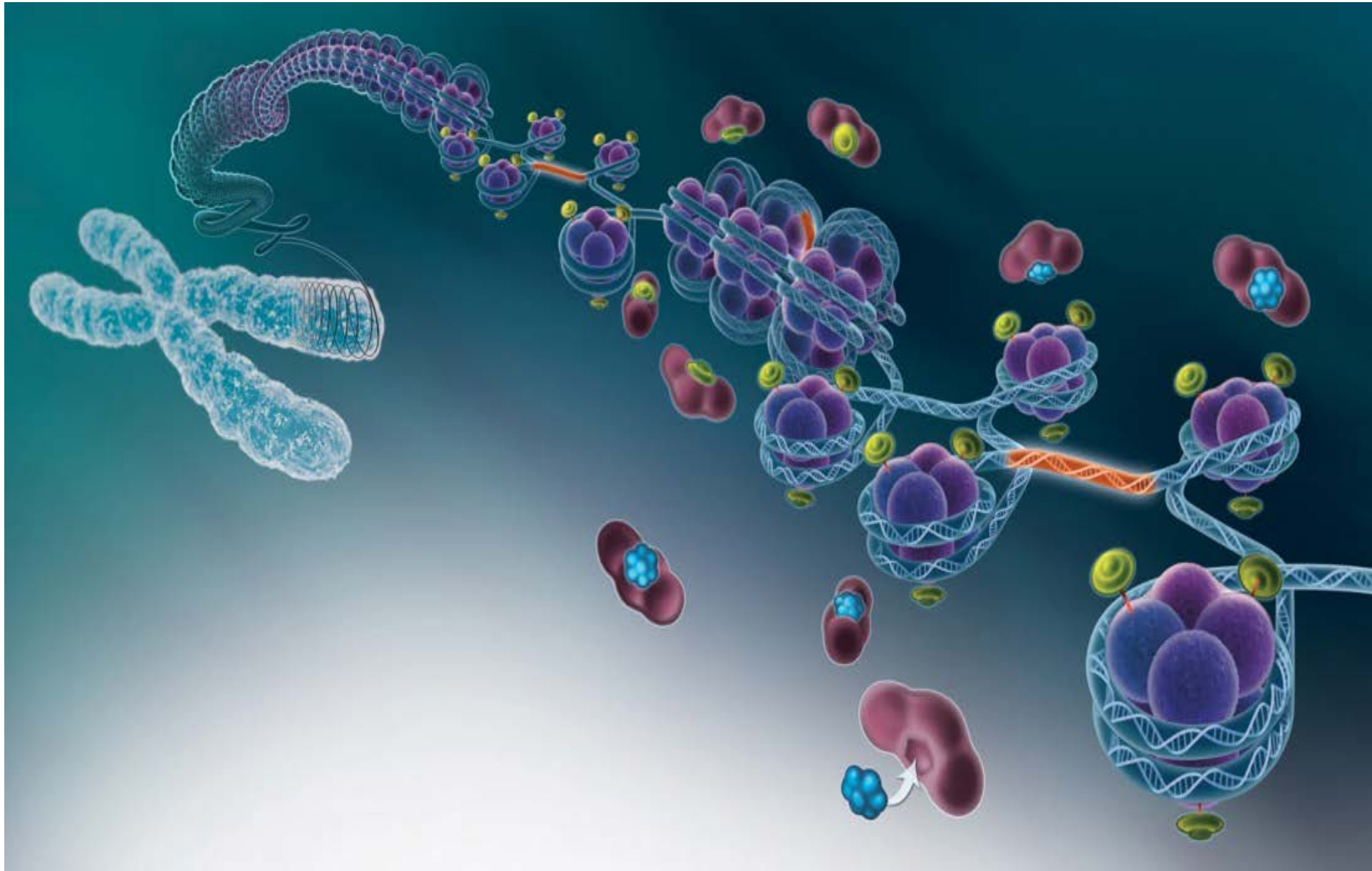
- PREVENZIONE
- **PERSONALIZZAZIONE**
- PRECISIONE
- PARTECIPAZIONE

***Ogni individuo
è unico ...***

A livello genetico: Polimorfismo SNPs



A livello epigenetico



A livello del microbiotico



LA MEDICINA 4P



- PREVENZIONE
- PERSONALIZZAZIONE
- **PRECISIONE**
- PARTECIPAZIONE

PRECISION

***Valutare accuratamente le carenze
e gli eccessi di nutrienti
scientificamente implicati nella
genesì delle malattie croniche.***



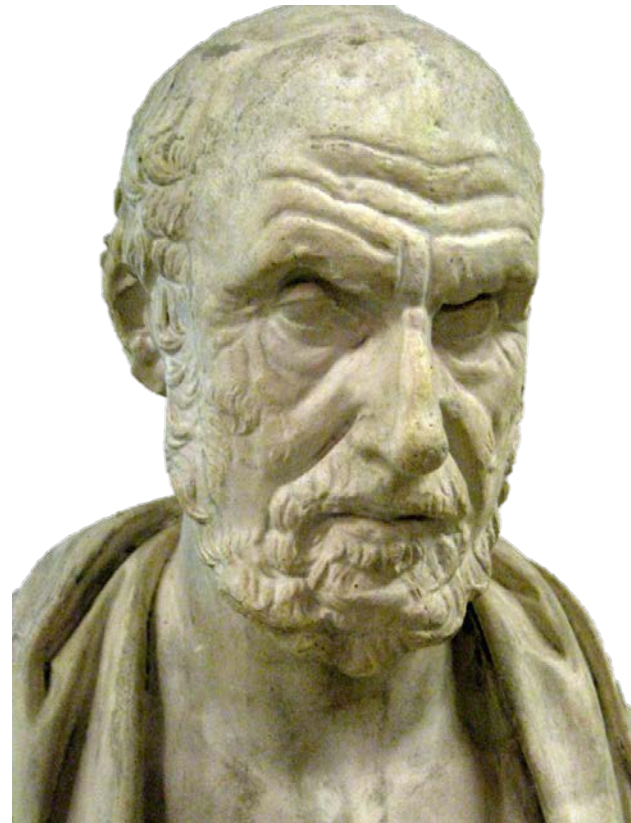
LA MEDICINA 4P

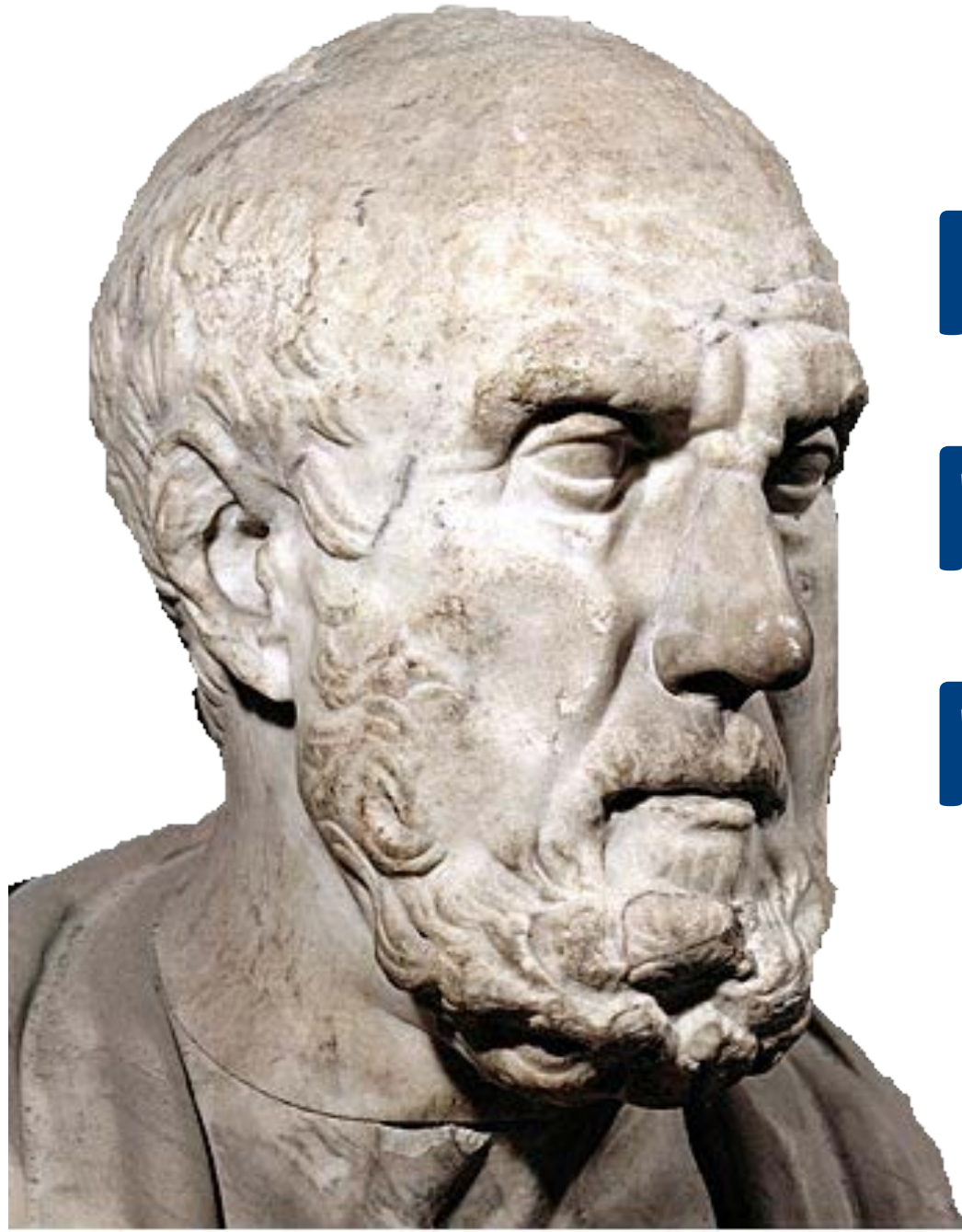


- PREVENZIONE
- PERSONALIZZAZIONE
- PRECISIONE
- **PARTECIPAZIONE**



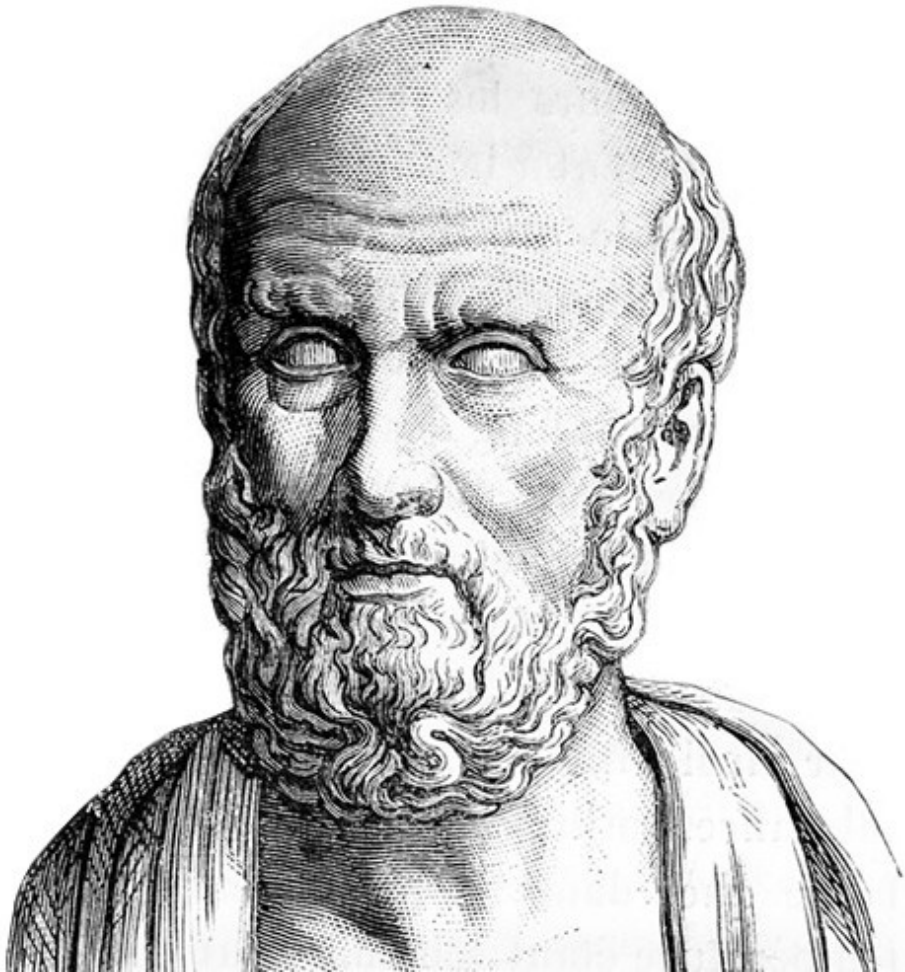
Medicina preventiva: Medicina ippocratica autentica





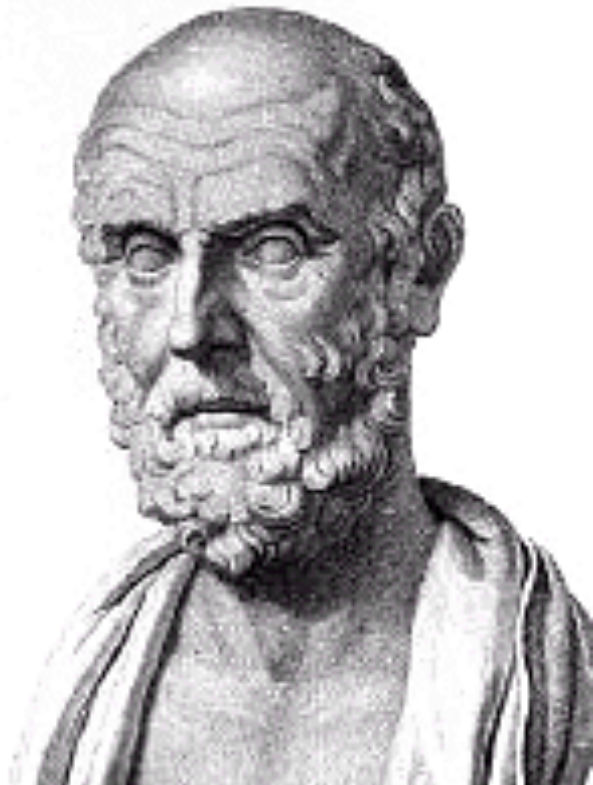
**PRIMA
NON
NOCERE**

***Nel -400 aC, Ippocrate già lo raccomandava cibo come
primo medicinale***



***" La dieta serve sia per
ripristinare la salute e per
mantenerla nelle persone
che sono sane. »***

Il semplice fatto di mangiare bene non è sufficiente per mantenere l'uomo sano, deve anche esercitare. Tutti, anche i bambini hanno bisogno di esercizi.



GRAZIE PER L'ASCOLTO!



LUNGA VITA, SALUTE E FELICITA A TUTTI