

UBS ITAPOÃ – MODELOS DE ATENDIMENTO EM CONSULTA INDIVIDUAL SEGUNDO FAIXA ETÁRIA – PARÂMETROS PRÉ-ESTRUTURADOS COM FOCO EM PREVENÇÃO E ASSISTÊNCIA

**Estêvão Cubas R.¹, Lucas B. Shiratori², Bruna B. Hummel², Letícia M. Côrtes²,
Caio O. Rocha², Luísa Ferraço de Paula², Dayana Natalia Trifoni¹**



1 - Secretaria de Estado de Saúde do Distrito Federal (SES-DF), Brasília, Brasil

2 - Faculdade de Medicina, Universidade de Brasília (UnB), Brasília, Brasil

UBS ITAPOÃ - MODELOS DE ATENCIÓN EN CONSULTA INDIVIDUAL SEGÚN BANDA ETARIA - PARÁMETROS PREESTRUCTURADOS CON FOCO EN PREVENCIÓN Y ASISTENCIA

Estêvão Cubas R.¹, Lucas B. Shiratori², Bruna B. Hummel², Letícia M. Côrtes², Caio O. Rocha², Luísa Ferraço de Paula², Dayana Natalia Trifoni¹

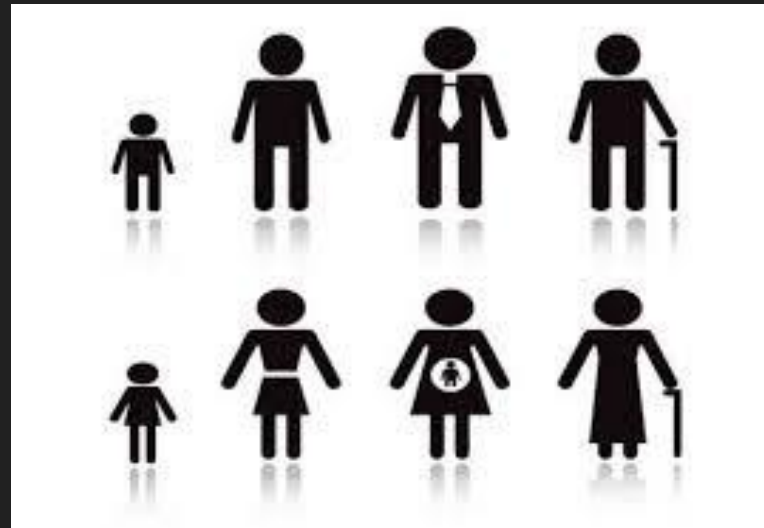


1 - Secretaria de Estado de Saúde do Distrito Federal (SES-DF), Brasília, Brasil

2 - Faculdade de Medicina, Universidade de Brasília (UnB), Brasília, Brasil

Contexto y descripción del problema

- Demandas diversas en la atención primaria
- Pequeña cobertura y heterogeneidad de los equipos
- Presión asistencial
- Cuestiones comunes a grupos de edad



Prontuarios pre-estructurados por rango de edad

- Ventajas:
 - Temas comunes
 - Mejor uso del tiempo
 - Facilitación del rescate de información
 - Posible para registros electrónicos y físicos

Objetivos

- Explicar el funcionamiento de los prontuarios
- Discriminación de los grupos
- Indicación de los temas de prevención primaria y secundaria



Fuente: <http://mak-online.ru/metaforicheskiy-put-k-zdorovyu/>

Teorías, métodos, modelos y materiales

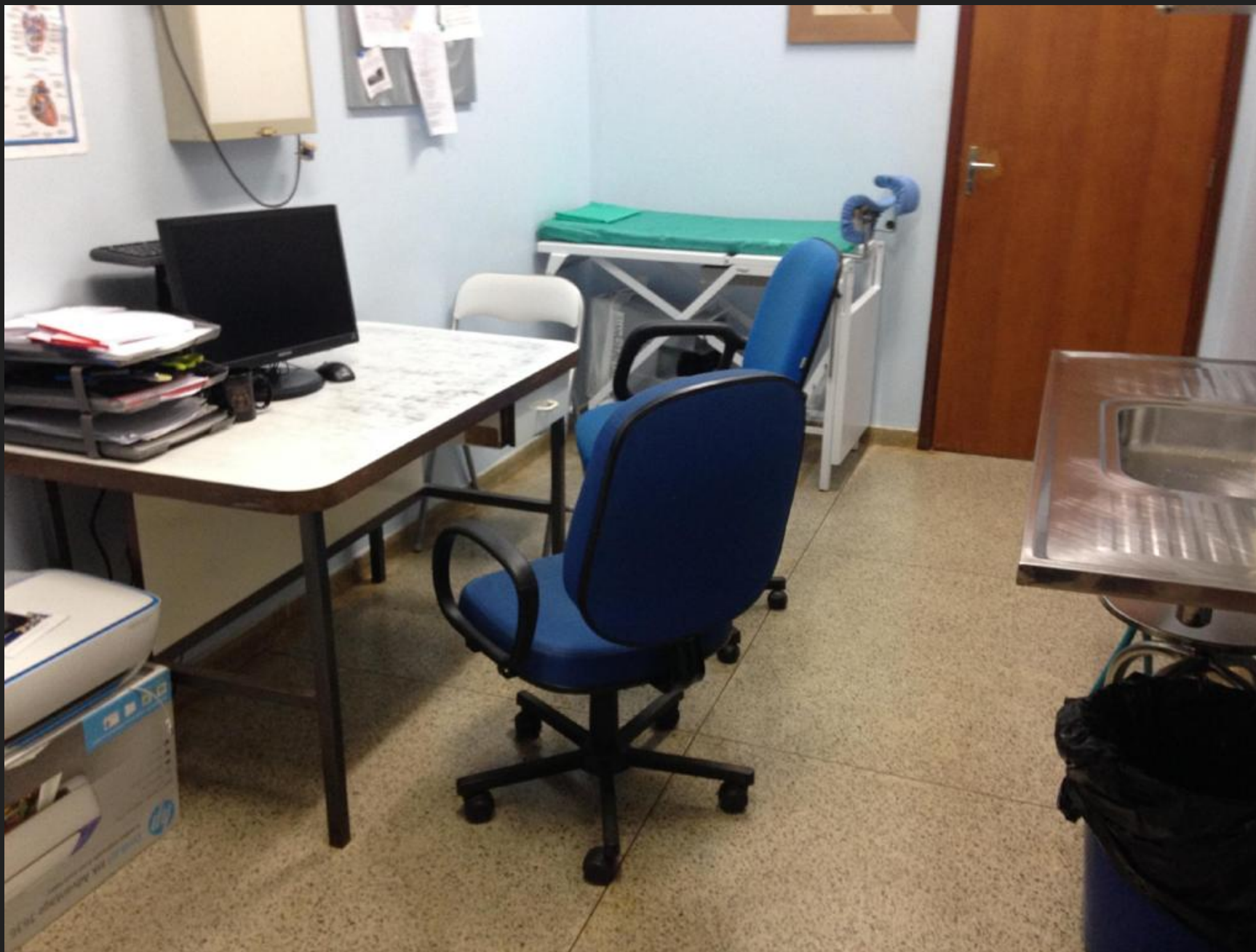
- Elaboración de los modelos iniciada en febrero de 2016
- Indicaciones de prevención primaria y secundaria:
 - Ministerio de Salud (Brasil)
 - Sociedad Brasileña de Medicina de Familia y Comunidad
 - United States Preventive Service Task Force
 - Perfil de los pacientes asistidos en la unidad
- División de los grupos de atención:
 - Pediátrico
 - Población adulta - masculina y femenina
 - Geriátrico

División de los grupos

- Pediátrico:
 - Crecimiento y desarrollo: 0 a 2 años
 - Pediatría general: 2 a 10 años
 - Hebiatría: 10 a 15 años
- Población adulta:
 - Hombres adultos: 15 a 60 años
 - Mujeres adultas: 15 a 60 años
- Geriátrico:
 - Hombres y mujeres mayores de 60 años

Resultados y Discusión

- Común a todos:
 - **IDENTIFICACIÓN** - nombre, dirección, teléfono, edad, acompañante, patologías previas, medicamentos utilizados y tabaquismo;
 - **RELATO** - quejas referidas, síntomas y señales de alarma;
 - **EXAMEN FÍSICO** - presión arterial, IMC, circunferencia abdominal, sistemas, quejas y señales de alarma;
 - **EVALUACIÓN Y PLAN** - orientaciones, tratamiento, exámenes solicitados y prevenciones;



fotografia tomada por Estêvão Cubas Rolim

Nome _____

Telefone: _____

RETORNO - 12/01/17

IDADE:

PATOLÓGICO PREGRESSO: PENDENTE

MEDICAMENTOS: PENDENTE

CONTRACEPÇÃO: PENDENTE

TABAGISMO: PENDENTE

RECEITA SIMPLES: PENDENTE

RELATO:

-

- OUTROS SINTOMAS:

- SINAIS DE ALARME:

EXAME FÍSICO PA: PENDENTE

PESO-ALTURA-IMC: PENDENTE

C.A.: PENDENTE

ESTADO GERAL, CARDIO-RESPIRATÓRIO, ABDOME, EXTREMIDADES (ALTERAÇÕES): PENDENTE

QUEIXA (SINAIS DE ALARME): PENDENTE

AVALIAÇÃO E PLANO:

1) SINAIS DE ALERTA E ORIENTAÇÕES: PENDENTE

2) SINTOMÁTICOS: PENDENTE

3) RASTREIO LAB (LIPIDOGRAMA, GLICEMIA DE JEJUM): PENDENTE

4) ABUSO OU DEPENDÊNCIA DE CIGARRO OU ÁLCOOL: PENDENTE

5) SEDENTARISMO (ESTÍMULO A ATIVIDADE FÍSICA REGULAR): PENDENTE

6) PRESSÃO ARTERIAL: PENDENTE

7) PESO-ALTURA-IMC (ORIENTAÇÕES): PENDENTE

8) SEXUAL-DST (ORIENTAÇÕES): PENDENTE

9) ORIENTAÇÕES HIGIENE, SEGURANÇA, ALIMENTARES E LEITURA: PENDENTE

Partes específicas

- Atención pediátrica: 0 a 2 años (crecimiento y desarrollo)
 - Vacunación
 - Uso de sulfato ferroso y vitaminas
 - Antropometría
 - Desarrollo neuropsicomotor
 - Eliminaciones
 - Sueño
 - Baño de sol
 - Higiene
 - Alimentación
 - Evaluación de cadera, genitales y reflejos del ojo rojo

Partes específicas

- Atención pediátrica: 2 a 10 años (pediatría general):
 - Vacunación
 - Uso de sulfato ferroso y vitamina A
 - Antropometría
 - Desarrollo neuropsicomotor
 - Eliminaciones
 - Sueño
 - Escuela
 - Alimentación

Partes específicas

- Atención hebiátrica: 10 a 15 años
 - Antropometría
 - Educación sexual y abuso-dependencia de sustancias
 - Migración sexual
- Atención a la población adulta: hombres de 15 a 60 años
 - Contracepción

Partes específicas

- Atención a la población adulta: mujeres de 15 a 60 años
 - Contracepción
 - Mamografía
 - Colpocitología
 - Menstruación
 - La violencia doméstica

Partes específicas

- Atención geriátrica: por encima de 60 años
 - La violencia doméstica
 - Vacunación
 - Insuficiencia cerebral
 - Inestabilidad postural
 - Incontinencia
 - Iatrogenia
 - Inmovilidad
 - Impotencia sexual
 - Pérdida de peso
 - Fragilidad física, fatiga, fuerza y función lentificada

Modelo de las Fichas de Consulta

Nome _____

Telefone: _____

RETORNO - 12/01/17

IDADE:

ACOMPANHANTE (GRAU PARENTESCO): PENDENTE

PATOLÓGICO PREGRESSO: PENDENTE

MEDICAÇÕES: PENDENTE

TABAGISMO PASSIVO: PENDENTE

VACINAS: PENDENTE

SULFATO FERROSO: PENDENTE

MEGA-DOSE VITAMINA A: PENDENTE

VITAMINA D: PENDENTE

PERÍMETRO CEFÁLICO: PENDENTE PESO-IDADE: PENDENTE EST-IDADE: PENDENTE

RELATO:

-
- OUTROS SINTOMAS:
- SINAIS DE ALARME:

ELIMINAÇÕES: PENDENTE

SONO (E BERÇO PRÓPRIO): PENDENTE

BANHO DE SOL: PENDENTE

HIGIENE ORAL ADEQUADA: PENDENTE

HIGIENE GERAL E DE FRALDAS: PENDENTE

ALIMENTAÇÃO (ALEITAMENTO): PENDENTE

EXAME FÍSICO PA: PENDENTE PESO-ALTURA-IMC: PENDENTE C.A.: PENDENTE

ESTADO GERAL, CARDIO-RESPIRATÓRIO, ABDOME, EXTREMIDADES (ALTERAÇÕES): PENDENTE

QUEIXA (SINAIS DE ALARME): PENDENTE

QUADRIL (LUXABILIDADE): PENDENTE

GENITÁLIA: PENDENTE

REFLEXO DO OLHO VERMELHO: PENDENTE

AVALIAÇÃO E PLANO:

- 1) SINAIS DE ALERTA E ORIENTAÇÕES: PENDENTE
- 2) SINTOMÁTICOS: PENDENTE
- 3) VACINAÇÃO (ORIENTAÇÕES): PENDENTE
- 4) CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO: PENDENTE
- 5) SUPLEMENTAÇÃO DE FERRO: PENDENTE
- 6) SUPLEMENTAÇÃO VITAMINA D: PENDENTE
- 7) PRESSÃO ARTERIAL: PENDENTE
- 8) PESO-ALTURA-IMC-PC (ORIENTAÇÕES): PENDENTE
- 9) ORIENTAÇÕES HIGIENE, SEGURANÇA, ALIMENTARES E LEITURA: PENDENTE
- 10) BANHO DE SOL EM AJUSTE
- 11) TESTE DO REFLEXO VERMELHO - PENDENTE
- 12) ORIENTAÇÕES GERAIS, SONO, HIGIENE, SEGURANÇA, ALIMENTARES E SINAIS DE ALERTA

ESTÊVÃO CUBAS ROLIM
CRM 22282-DF

MÉDICO: Estêvão Cubas Rolim
CRM: 22282-DF

ACS: _____
PEDIATRIA CD

DATA E HORA
12 de janeiro de 2017 7:36 AM

Nome _____

Telefone: _____

RETORNO - 12/01/17

IDADE:

ACOMPANHANTE (GRAU PARENTESCO): PENDENTE

PATOLÓGICO PREGRESSO: PENDENTE

MEDICAÇÕES: PENDENTE

TABAGISMO PASSIVO: PENDENTE

VACINAS: PENDENTE

MEGA-DOSE VITAMINA A: PENDENTE

P-I: PENDENTE

E-I: PENDENTE

RELATO:

-
- OUTROS SINTOMAS:
- SINAIS DE ALARME:

ESCOLA: PENDENTE

SONO: PENDENTE

ALIMENTAÇÃO: PENDENTE

EXAME FÍSICO PA: PENDENTE PESO-ALTURA-IMC: PENDENTE C.A.: PENDENTE

ESTADO GERAL, CARDIO-RESPIRATÓRIO, ABDOME, EXTREMIDADES (ALTERAÇÕES): PENDENTE

QUEIXA (SINAIS DE ALARME): PENDENTE

AVALIAÇÃO E PLANO:

- 1) SINAIS DE ALERTA E ORIENTAÇÕES: PENDENTE
- 2) SINTOMÁTICOS: PENDENTE
- 3) VACINAÇÃO (ORIENTAÇÕES): PENDENTE
- 4) CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO: PENDENTE
- 5) ATIVIDADES FÍSICAS (ORIENTAÇÕES): PENDENTE
- 6) PRESSÃO ARTERIAL: PENDENTE
- 7) PESO-ALTURA-IMC (ORIENTAÇÕES): PENDENTE
- 8) ORIENTAÇÕES HIGIENE, SEGURANÇA, ALIMENTARES E LEITURA: PENDENTE

ESTÊVÃO CUBAS ROLIM

CRM 22282-DF

ECR

Nome _____
RETORNO - 12/01/17

Telefone: _____

IDADE:
PATOLÓGICO PREGRESSO: PENDENTE
MEDICAÇÕES: PENDENTE
PREVENTIVO GINECOLÓGICO: PENDENTE
MAMOGRAFIA: PENDENTE
DATA ÚLTIMA MENSTRUÇÃO: PENDENTE
CONTRACEPÇÃO: PENDENTE
TABAGISMO: PENDENTE
VIOLÊNCIA DOMÉSTICA: PENDENTE
RECEITA SIMPLES: PENDENTE

RELATO:

-
- OUTROS SINTOMAS:
- SINAIS DE ALARME:

EXAME FÍSICO PA: PENDENTE PESO-ALTURA-IMC: PENDENTE C.A.: PENDENTE
ESTADO GERAL, CARDIO-RESPIRATÓRIO, ABDOME, EXTREMIDADES (ALTERAÇÕES): PENDENTE
QUEIXA (SINAIS DE ALARME): PENDENTE

AValiação E PLANO:

- 1) SINAIS DE ALERTA E ORIENTAÇÕES: PENDENTE
- 2) SINTOMÁTICOS: PENDENTE
- 3) PREVENTIVO GINECOLÓGICO (ORIENTAÇÕES): PENDENTE
- 4) CONTRACEPÇÃO (ORIENTAÇÕES): PENDENTE
- 5) RASTREIO LAB (LIPIDOGRAMA, GLICEMIA DE JEJUM): PENDENTE
- 6) ABUSO OU DEPENDÊNCIA DE CIGARRO OU ÁLCOOL: PENDENTE
- 7) SEDENTARISMO (ESTÍMULO A ATIVIDADE FÍSICA REGULAR): PENDENTE
- 8) PRESSÃO ARTERIAL: PENDENTE
- 9) PESO-ALTURA-IMC (ORIENTAÇÕES): PENDENTE
- 10) SEXUAL-DST (ORIENTAÇÕES): PENDENTE
- 11) ORIENTAÇÕES HIGIENE, SEGURANÇA, ALIMENTARES E LEITURA: PENDENTE

ESTÊVÃO CUBAS ROLIM
CRM 22282-DF

MÉDICO: Estêvão Cubas Rolim
CRM: 22282-DF

ACS: _____
15 A 60 ANOS - MULHER

DATA E HORA
12 de janeiro de 2017 7:35 AM

Nome _____
RETORNO - 12/01/17

Telefone: _____

IDADE:
PATOLÓGICO PREGRESSO: PENDENTE
MEDICAMENTOS: PENDENTE
CONTRACEPÇÃO: PENDENTE
TABAGISMO: PENDENTE
RECEITA SIMPLES: PENDENTE

RELATO:

-
- OUTROS SINTOMAS:
- SINAIS DE ALARME:

EXAME FÍSICO PA: PENDENTE PESO-ALTURA-IMC: PENDENTE C.A.: PENDENTE
ESTADO GERAL, CARDIO-RESPIRATÓRIO, ABDOME, EXTREMIDADES (ALTERAÇÕES): PENDENTE
QUEIXA (SINAIS DE ALARME): PENDENTE

AValiação E PLANO:

- 1) SINAIS DE ALERTA E ORIENTAÇÕES: PENDENTE
- 2) SINTOMÁTICOS: PENDENTE
- 3) RASTREIO LAB (LIPIDOGRAMA, GLICEMIA DE JEJUM): PENDENTE
- 4) ABUSO OU DEPENDÊNCIA DE CIGARRO OU ÁLCOOL: PENDENTE
- 5) SEDENTARISMO (ESTÍMULO A ATIVIDADE FÍSICA REGULAR): PENDENTE
- 6) PRESSÃO ARTERIAL: PENDENTE
- 7) PESO-ALTURA-IMC (ORIENTAÇÕES): PENDENTE
- 8) SEXUAL-DST (ORIENTAÇÕES): PENDENTE
- 9) ORIENTAÇÕES HIGIENE, SEGURANÇA, ALIMENTARES E LEITURA: PENDENTE

ESTÊVÃO CUBAS ROLIM
CRM 22282-DF

MÉDICO: Estêvão Cubas Rolim
CRM: 22282-DF

ACS: _____
15 A 60 ANOS - HOMEM

DATA E HORA
12 de janeiro de 2017 7:35 AM

Nome _____

Telefone: _____

RETORNO - 12/01/17

IDADE:

ACOMPANHANTE (GRAU PARENTESCO): PENDENTE

PATOLÓGICO PREGRESSO: PENDENTE

MEDICAÇÕES: PENDENTE

TABAGISMO: PENDENTE

VIOLÊNCIA DOMÉSTICA: PENDENTE

RECEITA SIMPLES: PENDENTE

VACINA GRIPE: PENDENTE

RELATO:

-

- OUTROS SINTOMAS:

- SINAIS DE ALARME:

INSUFICIÊNCIA CEREBRAL - MINI-MENTAL (ORIENTAÇÃO, PALAVRAS N1, CÁLCULO, PALAVRAS N2, LINGUAGEM, COMANDOS, DESENHO - TOTAL) - PENDENTE , INSTABILIDADE POSTURAL - PENDENTE
INCONTINÊNCIA - PENDENTE, IATROGENIA - PENDENTE, IMOBILIDADE - PENDENTE, IMPOTÊNCIA - PENDENTE

5Fs: FATLESS (PERDA DE PESO) - PENDENTE, FÍSICA - PENDENTE, FADIGA - PENDENTE

FORÇA REDUZIDA - PENDENTE, FUNÇÃO LENTIFICADA - PENDENTE

EXAME FÍSICO PA: PENDENTE

PESO-ALTURA-IMC: PENDENTE

C.A.: PENDENTE

ESTADO GERAL, CARDIO-RESPIRATÓRIO, ABDOME, EXTREMIDADES (ALTERAÇÕES): PENDENTE

QUEIXA (SINAIS DE ALARME): PENDENTE

AVALIAÇÃO E PLANO:

1) SINAIS DE ALERTA E ORIENTAÇÕES: PENDENTE

2) SINTOMÁTICOS: PENDENTE

3) RASTREIO LAB (LIPIDOGAMA, GLICEMIA DE JEJUM): PENDENTE

4) ABUSO OU DEPENDÊNCIA DE CIGARRO OU ÁLCOOL: PENDENTE

5) SEDENTARISMO (ESTÍMULO A ATIVIDADE FÍSICA REGULAR): PENDENTE

6) PRESSÃO ARTERIAL: PENDENTE

7) PESO-ALTURA-IMC (ORIENTAÇÕES): PENDENTE

8) SEXUAL-DST (ORIENTAÇÕES): PENDENTE

9) ORIENTAÇÕES HIGIENE, SEGURANÇA, ALIMENTARES E LEITURA: PENDENTE

ESTÊVÃO CUBAS ROLIM

CRM 22282-DF

MÉDICO: Estêvão Cubas Rolim
CRM: 22282-DFACS: _____
ACIMA DE 60 ANOSDATA E HORA
12 de janeiro de 2017 7:36 AM

Nome _____

Telefone: _____

GDF - SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE - UBS ITAPOÃ DF - EQUIPES 7 E 8 - ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA	
LISTA DE PROBLEMAS:	
	GPCA MENSTRUÇÃO -
Medicamentos:	
	- USO SOS: , USO PRÉVIO:
Outros	
	OUTRO TELEFONE: CPF: HISTÓRIA FAMILIAR: MORAM EM CASA: ESTUDO:
ACOMPANHAMENTO PRÉVIO: MEDICAÇÕES EM USO:	
CID:	
DATA:	

- Grupo inicialmente incluido: atención prenatal
- Primera hoja: tabla de resumen clínico, antecedentes patológicos previos, medicamentos en uso y otros datos de interés
- Última hoja: informes, laudos y resultados de examen
- Optimización de la revisión de historias
- Próximos pasos:
 - Generación automática de datos después de la atención
 - Ampliación del uso dentro de la regional de salud y secretaría de salud

Contribución a las prácticas actuales

- Relevancia en el servicio aplicado
- Optimización de las consultas médicas
- Mejor manejo del tiempo
- Sedimentación de conocimiento
- Beneficio potencial para otros servicios de atención primaria
- Permite la flexibilidad
- Garantizar aspectos básicos de la consulta

Referencias Bibliográficas

- 1** - Gusso G, Botti C. O registro eletrônico como ferramenta de trabalho do médico de família e comunidade. In: Augusto DK, Umpierre RN, editors. PROMEF Programa de Atualização em Medicina de Família e Comunidade; Ciclo 11. 1st ed. Porto Alegre: Artmed Panamericana; 2016. p. 9-42.
- 2** - Gusso GDF, Lopes JMC. Tratado de Medicina de Família e Comunidade. 1st ed. Porto Alegre: Artmed; 2012.
- 3** - Departamento de Atenção Básica. Acolhimento à Demanda Espontânea [Internet]. Brasília (DF), Brazil: Ministério da Saúde. 2013 - [cited 2017 Feb 2]. Available from: http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/acolhimento_demanda_espontanea_cab28v1.pdf
- 4** - Cubas Rolim E. UBS ITAPOÃ DF. Brasília (DF), Brazil. 2016 - [cited 2017 Mar 11]. Available from: <http://ubs-itapoa.blogspot.com.br/>
- 5** - U.S. Preventive Services Task Force. Recommendations for Primary Care Practice. 2017 - [cited 2017 Mar 5]. Available from: <https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/Page/Name/recommendations>
- 6** - Departamento de Atenção Básica. e-SUS Ficha de Atendimento Individual [Internet]. Brasília (DF), Brazil: Ministério da Saúde. 2012 - [cited 2017 Feb 14]. Available from: http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/documentos/ficha_atendimento_individual.pdf
- 7** - Norman A. Ética médica e rastreamento: em quais evidências deveríamos nos apoiar?. Revista Brasileira de Medicina de Família e Comunidade [Internet]. 2014 Abr 30; [cited 2017 Jul 15]; 9(31): 105-107. Available from: <https://rbmfc.org.br/rbmfc/article/view/929>

¡Gracias!

estevaocubasr@gmail.com

lucasshiratori@gmail.com