

**La importancia de las intervenciones comunitarias de salud mental  
en tiempos de Covid-19**

Maria da Glória Lima, Universidade de Brasília, Brasil

Andreia Oliveira, Universidade de Brasília, Brasil

Maria Aparecida Gussi, Universidade de Brasília, Brasil

**Sesión temática:** Sistemas de salud, territorio y COVID-19: desafíos en  
diferentes contextos

# Importancia de los planes de intervención comunitaria durante la pandemia de COVID-19

El contexto de la pandemia ha intensificado:

- La adopción de medidas de prevención: imposición de cuidados sanitarios, como el uso de mascarillas, aislamiento y confinamiento social;
- desterritorialización de los sentidos en sus aspectos sociales, culturales y geográficos de la vida cotidiana;
- Riesgo de enfermedad y muerte COVID-19, riesgo de aumento de la patologización y medicalización del sufrimiento -
- Aumento del uso de las tecnologías de comunicación virtual en todos los ámbitos: el trabajo a distancia en la forma de seguir la vida y el mundo laboral;
- Crisis político-institucional - ausencia de coordinación estatal central y contrarreforma en curso - con reducción de los derechos sociales;
- Empeoramiento de la crisis social y sanitaria y de la vulnerabilidad de las personas/comunidades y de las desigualdades sociales, con un aumento de las enfermedades psicológicas y del sufrimiento social;

En el contexto de COVID-19, el fortalecimiento de las redes sociales y comunitarias fue evidente en respuesta a los desafíos planteados por la pandemia, para mitigar el sufrimiento social y psicológico de los individuos y de las comunidades.

**Método:** estudio de reflexión teórica que abarca tres importantes dimensiones de las intervenciones comunitarias en el ámbito de la salud mental:

- 1) Ampliación la conexión de las personas que se han enfrentado a problemas comunes
- 2) formación de redes de colaboración y solidaridad
- 3) ampliación de la participación y transformación social

## **1) La ampliación de la conexión de las personas que se han enfrentado a problemas comunes**

- Impacto de COVID-19 en las formas de vivir y relacionarse en la vida cotidiana -espacios públicos y privados- (familiar, social, laboral y territorial);
- El miedo al contagio; los conflictos de la vida y la muerte y las secuelas, los sentimientos diversos: ansiedad, impotencia, angustia;
- irritabilidad; miedo a perder a la familia y a los más cercanos; gestión del duelo, vivir con las secuelas de la enfermedad;
- Exceso de información/medios sociales;
- Riesgo de aumento del consumo de drogas, violencia y suicidio, empeoramiento de enfermedades preexistentes;
- Exacerbación de las vulnerabilidades sociales y del sufrimiento individual y comunitario.

# 1) La ampliación de la conexión de las personas que se han enfrentado a problemas comunes

Permitir espacios dialógicos para las historias y experiencias de las vivencias en el contexto de la pandemia, ya sea a distancia o no con la atención sanitaria:

- Usuarios;
- Profesionales
- Equipos de salud

Crear espacios de escucha y acogida para hablar del dolor, el sufrimiento y las crisis a las que se enfrenta durante la pandemia, reflejando lo que se vive,

Fomentar los encuentros y las interacciones sociales y emocionales - formación de afectos, sentidos y territorialización

Intercambios individuales y colectivos

Señalar posibles caminos en contextos adversos que rediseñen las prácticas más allá de los espacios y estrategias conocidas.

## **1) La ampliación de la conexión de las personas que se han enfrentado a problemas comunes**

La Educación Permanente en Salud con trabajadores de la Red de Atención Psicosocial y de la Atención Primaria de Salud - espacios abiertos y encuentros, en modalidad a distancia, han permitido "invenciones que actualizan la función de las RAPS en un momento en el que, más que nunca, es importante potenciar los vínculos de cuidado y las formas de vivir más solidarias, contra la lógica que refuerza las vulnerabilidades".

"no olvidar: las especificidades de los diferentes grupos sociales, las condiciones de vida, el riesgo de uniformización cultural y la estandarización de los procedimientos. Además, de una lectura aséptica y desapegada de la coyuntura sociopolítica actual. Al prescindir de las particularidades de la situación brasileña en el planteamiento de los impactos subjetivos experimentados por la población, con o sin pandemia, se refuerza la hegemonía de las fuerzas despolitizadoras y psicologizadoras, con la intención de estandarizar y generalizar la experiencia del sufrimiento".

Fuente: (DIMENSTEIN et al., 2020)

## **2) Formación de redes de colaboración y solidaridad**

### **Una cadena de solidaridad para mantener la vida y la salud.**

Las redes de solidaridad son colaborativas y no competitivas, y se basan

en la solidaridad y la cooperación, más que en la búsqueda de la satisfacción del interés propio (Guadalupe & Cardoso, 2018).

Organizaciones ciudadanas, asociaciones, movimientos sociales, organizaciones de la sociedad civil, instituciones públicas y privadas, principalmente en comunidades periféricas - creación de puentes/donaciones; Asistencia voluntaria de profesionales; Trabajo voluntario de personas para ayudar a personas aisladas y necesitadas con pérdidas personales y financieras, comunidades periféricas.

**Creación de puentes: es importante que se asocie al empoderamiento político**

## **2) Formación de redes de colaboración y solidaridad**

En el contexto brasileño, además de las mencionadas acciones de las redes de solidaridad, hubo en el campo de la atención psicosocial, la reinención del trabajo a distancia o presencial con la asistencia sanitaria, con ampliación o creación de:

- Grupos de ayuda mutua y apoyo,
- Tratamiento comunitario
- Terapia comunitaria integradora (CIT);
- Prácticas de salud integradas y complementarias (PICS);
- Talleres creativos y solidarios, que integran elementos de arte y cultura y generación de ingresos;
- Grupos de escucha

### **3) Ampliar la participación y la transformación social**

Es importante evitar el riesgo del concepto de idealización de la participación comunitaria y el desarrollo de expectativas poco realistas de participación en un contexto político y social adverso. (El asistencialismo y el utilitarismo)

Valorar el poder/fuerza de las conexiones e interacciones sociales para potenciar las acciones comunitarias, desde una perspectiva transformadora - inseparabilidad de los vínculos sociales y políticos

El aumento de la desterritorialización/vínculos sociales dificulta los procesos de participación social y compromiso político

Acceso al conocimiento - desarrollo de una mayor conciencia de las desigualdades sociales y participación en las luchas colectivas y sociales por los derechos sociales y la defensa de la vida-

Espacios de reflexión y problematización sobre la falta de priorización de las acciones del Estado y el interés privado en el enfrentamiento de la pandemia son esenciales - para la transformación social y democrática.

La participación comunitaria en el escenario del COVID-19 debe considerar tres contextos interconectados (BISPO JÚNIOR, 2020).

- **Primero - el contexto de urgencia**, buscar el control del daño, la garantía de asistencia adecuada a los casos y la garantía económica para que las familias puedan pasar el período de crisis.
- **Segundo - valorización y fortalecimiento del SUS**, para avanzar hacia la consolidación de un sistema de salud público, universal e integral.
- **Tercero - la acción para cambiar la matriz económica y política del país**, con la reanudación del sistema de protección social y el proyecto democrático de la sociedad.

Fuente: (BISPO JÚNIOR et al., 2020)

## **Consideraciones finales**

Las intervenciones comunitarias en las redes sociales y de solidaridad se revelan como dispositivos esenciales para mitigar los retos de la pandemia de COVID

Los aspectos subjetivos deben unirse a la dimensión de la participación social y la democratización

Mantener procesos de resiliencia y resistencia a la crisis política y social instalada - sistemas autoritarios y excluyentes y lógica meritocrática

Concienciación y valoración de la participación social para hacer frente a las desigualdades sociales que agravan la mala salud mental y social

## Referencias

BISPO JÚNIOR, José Patrício; MORAIS, Marciglei Brito. La participación comunitaria en la lucha contra el COVID-19: entre el utilitarismo y la justicia social. Cad. Saúde Pública 2020; 36(8)]

Dimenstein M. et al. Encruzilhadas da Democracia e da Saúde Mental em Tempos de Pandemia. Psicologia: Ciência e Profissão 2020 v. 40, e242817, 1-16. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/1982-3703003242817>

Guillaumon, S. et al. A Covid-19 chegou no Brasil, e daí? A primeira resposta das redes solidárias sob a perspectiva da dádiva. Revista Sociedade e Estado – v. 36, n. 1, Jan/ Abr 2021. doi: 10.1590/s0102-6992-202136010002

Nabuco G, Oliveira MHPP, Afonso MPD. O impacto da pandemia pela COVID-19 na saúde mental: qual é o papel da Atenção Primária à Saúde?. Rev Bras Med Fam Comunidade. 2020;15(42):2532 Disponível em: [https://doi.org/10.5712/rbmfc15\(42\)2532](https://doi.org/10.5712/rbmfc15(42)2532)