



XXXII CONGRESSO DELL'ALASS, BARCELLONA 1-3, SETTEMBRE 2022.

Health literacy (en anglais, littératie en santé) pour le patient diabétique. De la projectualité à la planification et à la mise en œuvre des programmes d'éducation.

Incoronata Chiusolo, Barbara Martin , Fabiana Fusco.



L'importance de la HL chez les patients diabétiques repose sur certains concepts clés:

ENGAGEMENT

SELF-CARE

HEALTH LITERACY

ADERENCE

EMPOWERMENT



EMPOWERMENT, ENGAGEMENT, ADERENCE.

EMPOWERMENT: La conscience ne soi est pas le contrôle de ses choix, en relation avec son état de santé ou de maladie. Il est généré dans un processus éducatif de la personne.

ENGAGEMENT: Le type de relation que le patient établit avec le système de santé de référence au cours des différentes étapes de son cheminement de soins.

ADERENCE: L'OMS définit la mesure dans laquelle le comportement d'une personne en relation avec son état de santé est conforme aux recommandations convenues avec le médecin.

HEALTH LITERACY

HEALTH LITERACY peut se traduire par l'éducation à la santé et signifie "la mesure dans laquelle les individus ont la capacité d'obtenir, de traiter et de comprendre les informations de base sur la santé et d'utiliser les services nécessaires pour rendre les décisions de santé adéquates". (WHO, 2016).



L'ALPHABÉTISATION SANITAIRE EN DIABÉTOLOGIE.

La HL est extrêmement utile dans la gestion du diabète et de ses complications, car la possibilité de comprendre l'importance des facteurs de risque pour la santé et d'améliorer le mode de vie, constitue un point fondamental dans le contrôle correct de la pathologie. Elle doit donc être considérée comme une ressource clé pour améliorer l'autonomisation des personnes tant au niveau personnel qu'au sein de l'organisation de santé.

HEALTH LITERACY -avantages	HEALTH LITERACY-faibles niveaux.
<ul style="list-style-type: none">-Amélioration des communications patient - personnel de santé;-Une meilleure qualité de vie;-Une gestion améliorée des pathologies et des complications;-Réduction de l'hospitalisation.	<p>De faibles niveaux de HL affectent négativement l'état de santé des personnes, en tant que facteur de risque; en outre, elles accroissent les inégalités et augmentent les coûts supportés par le système de santé, dans la mesure où elles entraînent une utilisation inadéquate des services de santé, des difficultés à suivre les indications médicales, à prendre les médicaments correctement et à rester en bonne santé.</p>

Enquête et Méthodologie.

L'éducation à la santé chez les patients diabétiques est utile à la fois dans la prévention de la maladie et dans la gestion de ses complications. Une enquête empirique sur la Health Literacy a été menée dans un département de médecine d'une société hospitalière de Vénétie et le Newest Vital Sign (NVS) a été utilisé comme outil de recherche.

Nutrition Facts
Serving Size 1/2 cup
Servings per container 4
Amount per serving
Calories 250 Fat Cal 120
%DV
Total Fat 13g 20%
Sat Fat 9g 40%
Cholesterol 28mg 52%
Sodium 55mg 2%
Total Carbohydrate 30g 12%
Dietary Fiber 2g
Sugars 23g
Protein 4g 8%

*Percentage Daily Values (DV) are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.
Ingredients: Cream, (Skim Milk, Liquid Sugar, Water, Egg Yolks, Brown Sugar, Milkfat, Peanut Oil, Sugar, Butter, Salt, Carrageenan, Vanilla Extract.

Score Sheet for the Newest Vital Sign Questions and Answers

Read the label! The information is on the back of a container of a part of a meal.

1. You eat the entire container, how many calories will you eat?
Answer: 1,000 is the only correct answer.
2. You are allowed to eat 50 grams of carbohydrates as a snack, how much ice cream could you eat?
Answer: Any of the following is correct: 1 cup for any amount up to 1 cup (half the container). Note: Explain answer: "See container," ask "How much ice cream could that be?" you were to measure it with a cup?"
3. Your doctor advises you to reduce the amount of saturated fat in your diet. You usually eat 40 g of saturated fat each day, which includes one serving of ice cream. If you are eating ice cream, how many grams of saturated fat would you be consuming each day?
Answer: 10 is the only correct answer.
4. You usually eat 200 calories in a day, what percentage of your daily value of calcium will you be eating if you eat one serving?
Answer: 10% is the only correct answer.

Read the label! Instead that you see change to the following substances: Pesto, the jam, low-gluten, and low-sodium.

1. Is milk for you to eat this ice cream?
Answer: No.
2. Ask only if the patient responds to the question: Is it good?
Answer: Answer is the amount of.

Interpretation: Number of correct answers
Score of 0-1 suggests high likelihood of a need of further literacy
Score of 2-3 indicates the possibility of limited literacy
Score of 4-5 about always with some adequate literacy

L'instrument a été adapté à la population italien à travers une procédure de "translation back translation" et a été considéré comme un outil valable pour mesurer le niveau d'alphabétisation sanitaire. En outre, NVS a été inscrit en tant que test dans la "Enquête européenne sur la santé en matière d'alphabétisation« .

MÉTHODE D'ÉCHANTILLONNAGE: un échantillon de 20 patients hospitalisés en juin-août 2022 avec un diagnostic de diabète sucré de type 2 décompensé ou mal géré a été sélectionné comme échantillon dans un service de médecine interne d'une entreprise hospitalière de Vénétie avec 35 lits.

ANALYSE: Les 40 % des patients sont en licence primaire; 25 % sont titulaires d'un diplôme d'enseignement secondaire inférieur, 20 % d'un diplôme d'enseignement secondaire supérieur. 15% du total des patients n'ont pas déclaré leur niveau d'instruction.

L'analyse du NVS a montré que sur les 20 patients, 8, soit 40%, ont présenté un score de 0-1 avec une forte probabilité de faible alphabétisation; 8, soit 40%, ont présenté le score 2-4 avec des chances de faible alphabétisation et 4, 20 % ont présenté un score de 5-6 avec une alphabétisation adéquate.



Résultats :

Les résultats obtenus montrent que le niveau d'éducation n'a pas d'incidence significative sur les scores obtenus par le test NVS. Statistiquement, un coefficient de corrélation a été établi entre les deux variables, $r = 0,19$. Valeur qui détermine qu'il n'y a pas de relation linéaire.

Nous pouvons donc affirmer que le degré d'alphabétisation n'est pas nécessairement lié au niveau d'éducation.

DISCUSSION: CONCEPTION POUR LA MISE EN ŒUVRE DE L'HEALTH LITERACY.

Comme vous le savez, les soins aux patients diabétiques en Italie sont organisés sous forme de réseau, fondé sur la présence de l'équipe de soins, dans le respect de la centralité du patient.

Il a été décidé de structurer un "carnet de diabète", un véritable journal intime où le patient souffrant de diabète et ayant des difficultés à s'en occuper, avec l'aide-soignant, rapportait certaines informations.

DIARIO ALIMENTARE.

NOME E COGNOME:

GIORNO DELLA SETTIMANA:

	ORA E LUOGO	TIPO DI ALIMENTO E QUANTITA'	GLICEMIA	UNITA' INSULINA	SEGNI E SINTOMI DI IPO/IPERGLICEMIA.	NOTE (MOMENTI DI DEBOLEZZA, PUNTI DI FORZA, INSIKUREZZE, PAURE)	ATTIVITA' FISICA.
COLAZIONE	DOVE: -CAMERA DI DEGENZA. DOMICILIO. STRUTTURA SOCIO SANITARIA. -ALTRO. ORE:		AL RISVEGLIO: ORA:		TREMORE. VERTIGINI. SUDORAZIONE. MAL DI TESTA. CONFUSIONE. STANCHEZZA. DEBOLEZZA/AFFATICAMENTO TACHICARDIA. VISTA OFFUSCATA. SENSAZIONE DI FAME. AUMENTO DEL BISOGNO DI URINARE. SETE. MANCANZA DI APPETITO. NAUSEA/VOMITO. DOLORE ADDOMINALE. MANCANZA DI FIATO. NESSUN SINTOMO. ALTRO.		-PALESTRA -NUOTO -CORSA -PASSEGGIATA -SPOSTAMENTI NELLA CAMERA SE HA DIFFICOLTA' NELLA DEAMBULAZIONE -ALTRO. DURATA:

Le carnet du diabète.

Le « carnet de diabète » devient ainsi un outil précieux qui démontre l'importance de l'attention dans l'éducation du patient par le personnel de santé, comme une communication satisfaisante entre le médecin et le patient et la compréhension, par le patient lui-même, des informations reçues sont des éléments clés pour une bonne adhésion thérapeutique et de l'auto-soin.



La sensibilisation des professionnels de la santé, sur la Health Literacy, joue un rôle clé pour la réussite du plan éducatif et thérapeutique.

CONCLUSIONS


Le carnet de diabète montre que c'est important:

- le travail en équipe;
- la formation des professionnels de la santé en les sensibilisant à reconnaître l'alphabétisation inadéquate;
- communication simplifiée avec un langage simple pour proposer des plans de soins.



Les professionnels de la santé sont les "alphabétiseurs de la santé", ils mettent en œuvre des interventions ciblées et des stratégies éducatives, qui soient en mesure d'impliquer le patient, de le rendre autonome dans ses choix en acquérant de nouvelles compétences et en devenant progressivement le premier acteur du processus de soin.

Merci pour l'attention.



**UNE ÉQUIPE
PROSPÈRE BAT D'UN
SEUL CŒUR.**