

Le réseau Icare santé mentale, précarité, exclusion

Docteur Bernard Allemandou

Plan

- **Santé et précarité**
 - **le Centre Médico Psychologique (CMP)**
 - **La résidence**
 - **Le réseau**
- **Exclusion et lien social**
 - **Le Bistrot et le Groupe d'Entraide Mutuelle**
 - **La participation du public**
- **Insertion et culture**
 - **Les ateliers**

Santé et précarité

■ Le Centre Médico Psychologique

- Dédié aux personnes en situation de précarité
- Intersectoriel (Bordeaux, CUB)
- Inscrit dans un contrat d'objectif et de moyens

Le Centre Médico Psychologique

Objectifs

- - améliorer l'accessibilité pour les personnes en situation d'exclusion
- - améliorer la qualité des soins en introduisant le sujet et en reconstruisant le lien social
- - assurer la continuité et la cohérence des prises en charge ; parcours de soins individualisés
- - développer une culture interprofessionnelle et inter institutionnelle commune

Le Centre Médico Psychologique

Éléments chiffrés (2007)

- - file active : 229
- - nombre d'actes : 4661
- - sexe : 134 hommes, 95 femmes
- - sans domicile fixe : 81, foyer d'hébergement : 22
- - vivant seul : 174
- - célibataire : 153
- - ressources sociales : 152
- - curatelle : 24, tutelle : 7
- - sans activité : 81

Le Centre Médico Psychologique

Orientés par

Filière soin **54**

- Centres hospitaliers psychiatriques 24
- Psychiatre libéral 14
- Médecin généraliste 16

Filière sociale **125**

- Assistante sociale 31
- Autres associations 38
- Spontanée 56

Le Centre Médico Psychologique

Diagnostics

Au moment de la première consultation, selon la CM10

F10-19	Troubles mentaux et du comportement liés à l'utilisation de substances psycho-actives	42
F20-29	Schizophrénie, troubles schizotypiques et troubles délirants	31
F30-39	Troubles de l'humeur [affectifs] Souffrance psychique intriquée à la précarité	117
F40-48	Troubles névrotiques, troubles liés à des facteurs de stress et troubles somatoformes	12

Le Centre Médico Psychologique

Antécédents

Pas d'hospitalisation, pas de consultation	105
Hospitalisation et consultation	21
Pas d'hospitalisation mais consultation	101
Hospitalisation mais pas de consultation	2

Santé et précarité

■ 2. La résidence

- 8 appartements
- Une réunion de régulation par jour à visée sociothérapique
- Une heure de gymnastique quotidienne (animateur sportif)
- Prise en charge thérapeutique individuelle
- Travail en réseau associant intervenants médicaux et sociaux
- 17 personnes accueillies
 - Avec pathologies mentales graves
 - Vise à responsabiliser les résidents

Santé et précarité

■ 3. Le réseau

Objectifs

- Développer la coopération, la coordination des intervenants médicaux et sociaux autour d'une personne en souffrance
- Corréler le projet de soins au projet d'insertion
- Elaborer des prises en charges structurantes qui restaurent le sujet en le responsabilisant
- Inscrire ces prises en charge dans la durée nécessaire

3. Le réseau

■ En pratique

- **Actions de formation : études de cas avec les professionnels du secteur social**
- **Évaluation interprofessionnelle et inter institutionnelle des demandes**
- **Réunions de synthèse en présence de l'intéressé et de l'ensemble des professionnels concernés des secteurs médicaux et sociaux**
- **Mise en place des partenariats**

3. Le réseau

■ **Activité**

- **38 patients, 23 hommes, 15 femmes pris en charge, signataires d'une adhésion volontaire au réseau**
- **52 réunions de synthèse pluridisciplinaires**
- **18 réunions pour étude de cas**
- **16 rencontres partenariales**
- **5 actions de formation-recherche**

Exclusion et lien social

1. Le Bistrot et le Groupe d'Entraide Mutuelle

- lieu d'accueil et d'orientation pour les personnes en situation de précarité dans le cadre d'un projet d'insertion multifocal : le Bistrot, bar associatif sans alcool ouvert 6 jours sur 7
- 9295 personnes ont été accueillies en 2007
- 224 personnes se sont inscrites dans la vie associative [dont 135 nouvelles personnes] et 116 ont pris une adhésion
- Lieu de rencontres partenariales
- Utilisation de la plate forme multimédia

Exclusion et lien social

2. La participation du public

**restaurer un lien social de qualité par
l'exercice concret de la vie collective**

- L'association est gérée par des représentants d'un collège professionnel et d'un collège des adhérents.
- Se sont tenues 44 réunions d'adhérents
- Les adhérents organisent les élections de leur collège pour élire 8 de leurs membres au Conseil d'administration

Insertion et culture

- Il n'y a pas d'insertion professionnelle sans (ré) inscription culturelle
- Réaffiliation culturelle des personnes en grande difficulté
- Modifier les représentations de l'exclusion et de ses stigmates
- Inscrire la culture dans un projet d'insertion globale

Insertion et culture

■ Les ateliers

valoriser le travail réalisé par des productions publiques

- Le théâtre (4 ateliers)
- Le Tai Chi Chuan
- Le Journal : Bulle d'Ausone
- Le Slam : poésie et écriture
- Les arts plastiques
- La vidéo