



UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA CENTRO DE CIÊNCIAS DA
SAÚDE PROGRAMA DE RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL EM
SAÚDE MENTAL



Núcleo de Saúde Coletiva



Autora

Aline Carla Freire da Silva

Orientadoras/ Coautoras

Profa. Dra. Maria de Fátima Leite Gomes

Profa. Ma. Elisabete Vitorino Vieira

Carolina de Jesús en Acuarela

Grupo de Trabajo de Mujeres en
Atención Primaria





Carolina de Jesus

Carolina Maria de Jesus (1914-1977) fue una escritora, compositora y poeta brasileña, mujer negra, habitante de favelas, madre soltera, recicladora y precursora entre los autores negros del país. En la favela de Canindé, en São Paulo, escribió su principal obra, "Cuarto de Despejo" (1960). Una narración de denuncia social y reflexión sobre la realidad a la que se enfrentan muchas mujeres.

Resumen

Estudio
descriptivo

Informe de
experiencias

Escenario
Resmen

USF
integrada
Colinas do
Sul II

Período

De junio a
noviembre
de 2021

Racismo estructural

Proceso
histórico de
deshumanización

Relaciones
institucionales
Biopoder

Social
Relaciones
sociales y
espacios de
privilegio

Relaciones de género

Patriarcado

Objetivación

Opresión

Explotación

Violências

**Muerte
física y
social**

Clase social

Poder
económico y
de consumo

Espacios
sociales
de poder

Acceso a bienes
y servicios
sociales

Contextualizar el problema

Gran demanda en salud mental



Mayoritariamente mujeres jóvenes y adultas



Alta vulnerabilidad social



Mayoría negra o parda



Intervención sólo con medicación



¿Qué ha cambiado con la pandemia de COVID-19?



Aumento de la jornada laboral

horas de trabajo

Las mujeres trabajan más horas que los hombres. Durante la pandemia, esta carga de trabajo adicional ha llegado a ser de 4 horas más para las mujeres.

Fonte: Pesquisa desenvolvida pela Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz) como Estudo Longitudinal da Saúde do Adulto- Elsa-Brasil (2021),



Salud mental

La vulnerabilidad social es un factor que genera o potencia la enfermedad mental.



Desigualdad de género

La carga desigual repercute más en la salud mental, sobre todo con un mayor estrés entre las mujeres

Durante el distanciamiento social

76%

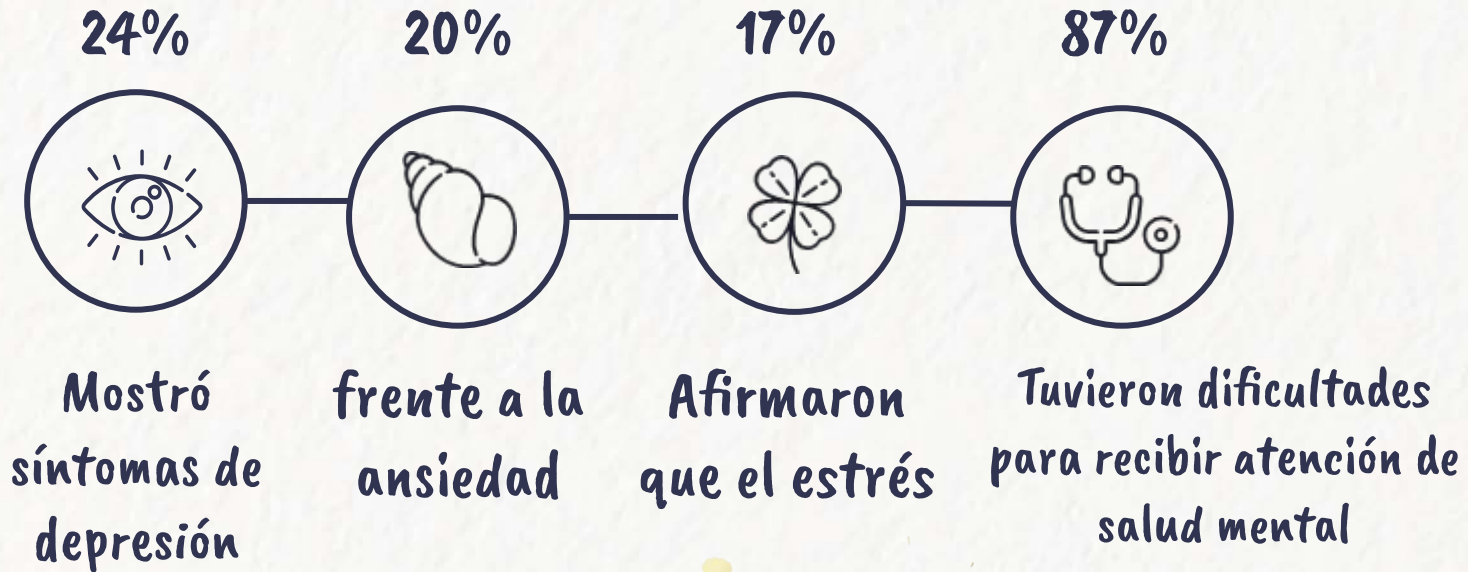


De las mujeres entrevistadas, son las que se sienten más solas

Pesquisa: Elsa-Brasil apresenta série com dados sobre o Cenário da Covid-19 - FIOCRUZ

Publicado em:07/12/2021

Mujeres acompañadas en la G.O. durante la pandemia

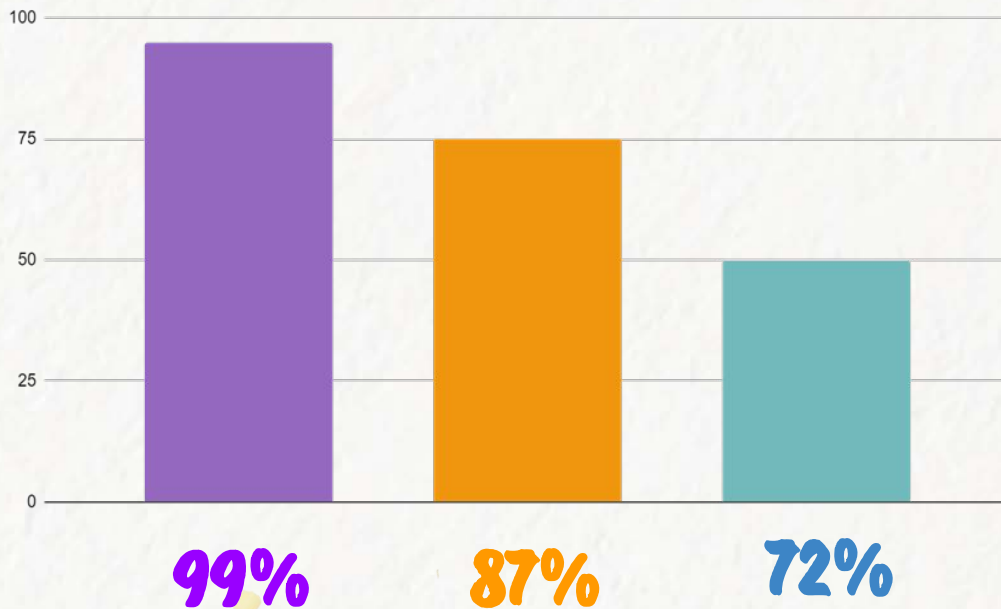


Historia de vida de las mujeres que acuden a la G.O

Uso de psicofármacos

Ideación suicida y narrativas de autodesprecio

Pruebas de violencia doméstica



Principales medicamentos utilizados por las mujeres que acuden al G.O.

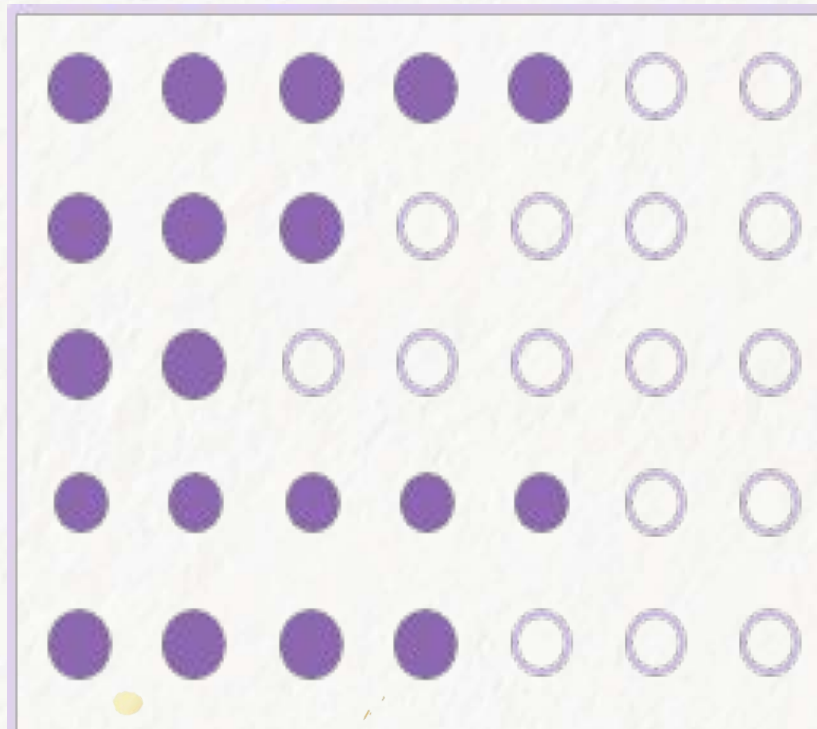
Alprazolam (Frontal®)

Clonazepam (Rivotril®)

Lorazepam (Lorax®)

Diazepam (Valium®)

Sertralina



Ocupación femenina y realidad económica



Jeane*
Marcia*
Elisa*

Antonia*
Duda*
Joyce*

Laura*
Bete*
Sara*

Suzy*
Celeste*
Jacira*

Maia*
Rubi*
Suzana*

Desempleado



Cuidadores



Ayuda de emergencia



Empleo informal



*Nomes fictícios escolhidos aleatoriamente

Objetivo general

Contribuir a la construcción del trabajo multiprofesional en la USF Colinas do Sul II, a la luz de la metodología del "Grupo Operativo Carolina de Jesús", para posibilitar la atención en salud mental más allá de la práctica de la medicación, considerando cuestiones relacionadas a la intersección de género, raza y clase social.



Objetivos específicos

01

Bienvenido

04

Intersectorialidad

02

Longitudinalidad

05

Exhaustividad

03

Multidisciplinariedad

06

Interseccionalidade



Metodología



Grupo operativo

Basándose en la experiencia de PICHON-RIVIÈRE, (1958)



Talleres

Consecución de objetivos mediante la ejecución de tareas.



Temas desencadenantes

Educación popular y un espacio para que hablen las mujeres



Espacio protegido

Acuerdos de respeto mutuo y aceptación de narrativas compartidas

Formato del taller





Reuniones quincenales;
Círculos de conversación
Testimonios y narraciones
Espacio de reflexión y
acogida



Tema: Salud mental

Acuerdos de respeto mutuo y aceptación de las narrativas compartidas

Presentación de los profesionales implicados

Pregunta desencadenante: ¿Qué dicen de mi diagnóstico?

Objetivo: Educación para la salud, comprensión de los problemas de salud mental, ansiedad y depresión.

Resultados esperados: Perspectivas actuales y futuras - Proyectos de vida.

Tarea: Relatos de vida personales - caso complejo

Tareas



Relatos de
bienvenida



Dinámica de grupo



Talleres de artesanía



Territorialización

Interseccionalidade

La intersección de raza, género y clase social condiciona estructuralmente a determinados grupos, especialmente a las mujeres negras, en la producción y reproducción de las desigualdades sociales en

Elaine Cristina do Brasil - 2019 pg. 68



Fonte: Revista Diversidade e Educação, v.7. n.espec
p.68-83, 2019. Doi:
10.14295/de.v7iEspecial.9493E-ISSN: 2358-8853

Resultados

Acogida y autocuidado

Valorar la historia de la vida



Reforzar los colectivos de mujeres

Demandas remitidas a través de la acción intersectorial

Serviços de referência para el território

Distrito Sanitário II



CAPS i

Centro de Atenção Psicossocial
infantojuvenil



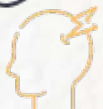
Policlinica

Municipal de Jaguaribe



CAPS AD

Centro de Atenção Psicossocial
Álcool e Outras Drogas - Unidade
Rangel



CAPS III Transtorno

Centro de Atenção Psicossocial
Transtorno - Caminhar - Bancários



CPICS

Centro de Práticas Integrativas e
Complementares à Saúde.



UPA

Unidade de Pronto
Atendimento - Valentina I



USF

Unidade de Saúde da Família
Integrada Colinas do Sul II





Consideraciones finales

01

Adhesión a las nuevas estrategias de atención a la salud mental

02

Acreditación en el trabajo multiprofesional

03

Voluntad de ayudar

04

Reconocer las situaciones de vulnerabilidad social

05

Apoyo mutuo

06

Desnaturalizar la violencia



Ações intersetoriais



Visita ao Centro de Práticas Integrativas Canto da Harmonia



Acta de las reuniones quincenales del grupo



Encontro final Parque Solon de Lucena



Equipo profesional de USF Colinas do Sul II



Time do Grupo Operativo



Francisco
Psicólogo
RESMEN

Maria Tereza
Medica
residente



Kaline
Kelly
Farmacia
RESMEN

Martim
Est.
Medicina
UNIPÊ



Gabriela
Est.
Medicina
UNIPÊ

Time do Grupo Operativo



Livia
Farmacia
RESMEN

Elizabeth
Enfermeira da
USF



Fabiane Balbino
Educadora
artística
CAPS AD Rangel



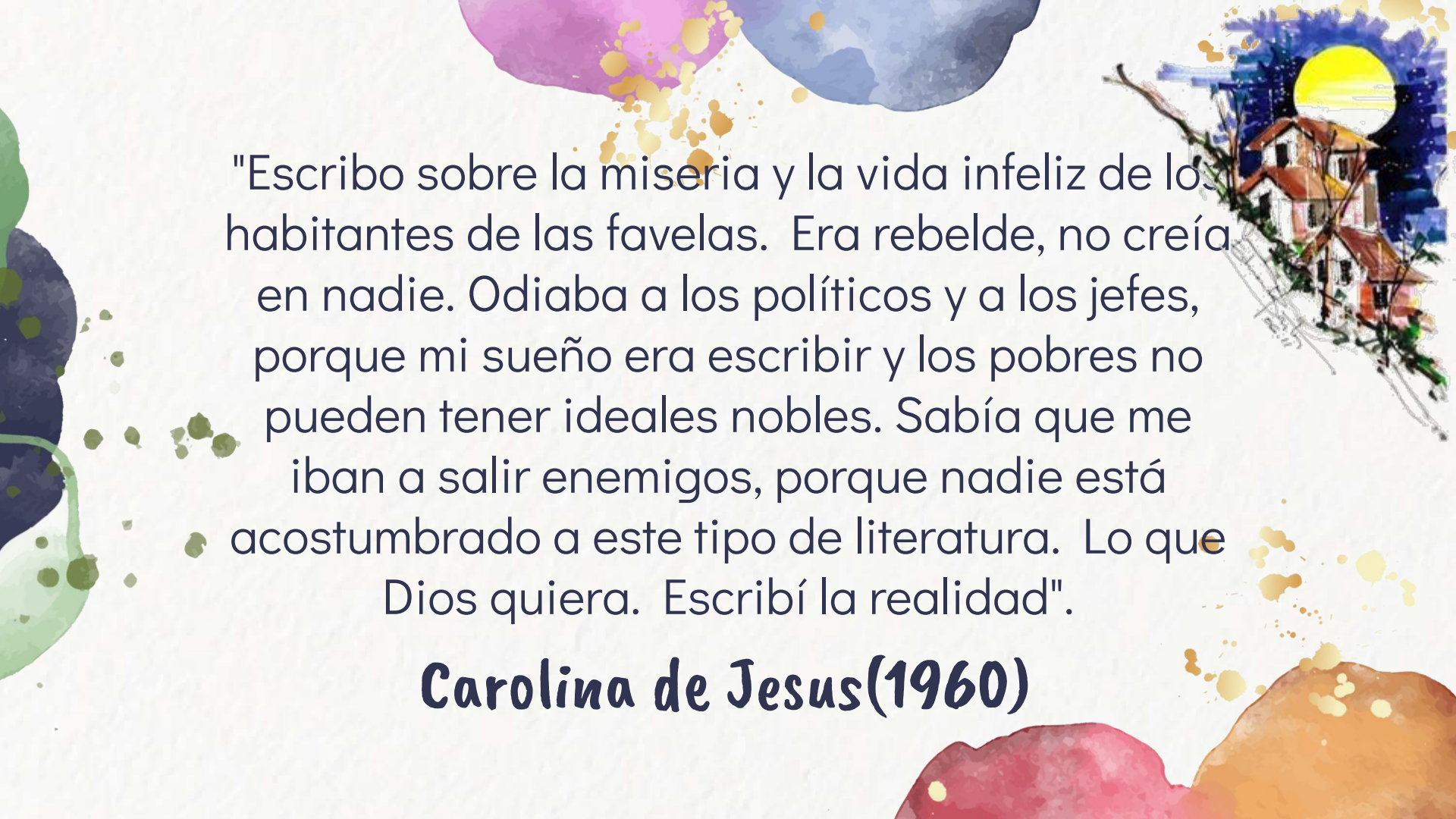
Veronica
Odontóloga
USF



Aline Carla Freire da Silva



Trabajadora social
Especialista em Saúde Mental - RESMEN
CRESS/PB 6945



"Escribo sobre la miseria y la vida infeliz de los habitantes de las favelas. Era rebelde, no creía en nadie. Odiaba a los políticos y a los jefes, porque mi sueño era escribir y los pobres no pueden tener ideales nobles. Sabía que me iban a salir enemigos, porque nadie está acostumbrado a este tipo de literatura. Lo que Dios quiera. Escribí la realidad".

Carolina de Jesus(1960)

Referencias

ALMEIDA, M. et al. The impact of the COVID-19 pandemic on women's mental health. Arch Womens Ment Health, v. 23, n. 6, p. 741-748, Dec. 2020. Disponível em: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7707813/pdf/737_2020_Article_1092.pdf. Acesso em: 10 maio 2023.

APPEL, Nicolle Montardo. O Assistente Social inserido na saúde mental e suas estratégias de intervenção. In: VIII Jornada Internacional de Políticas Públicas, 2017, São Luís. Anais da JOINPP – 2017. São Luís: UFMA, 2017. Disponível em: <http://www.joinpp.ufma.br/jornadas/joinpp2017/pdfs/eixo8/oassistentesocialinseridonasaude mentalesuasestrategiasdeintervencao.pdf>. Acesso em: 10 maio 2023.

BARBOSA, Isabelle Ribeiro; AIQUOC, Kezauyn Miranda ; SOUZA, Talita Araujo de. Raça e saúde: múltiplos olhares sobre a saúde da população negra no Brasil. Natal: EDUFRN, 2021. Disponível em: https://repositorio.ufrn.br/jspui/bitstream/123456789/44949/3/Ra%C3%A7aSaude_Barbosa_Aiquoc_Souza_2021.pdf. Acesso em: 10 maio 2023.

BARBOSA, Vilkiane N. Malherme. MOURA JR, James Ferreira. Intersecções entre Gênero, Raça e Pobreza na vida de Mulheres no Nordeste do Brasil. Estudos e Pesquisas em Psicologia, Rio de Janeiro, vol. 21, n. 4, p. 2021. Disponível em: <https://www.e-publicacoes.uerj.br/index.php/revispsi/article/view/64031/40130>. Acesso em: 06 jun. 2022.

BRASIL. Lei nº 10.216, de 6 de abril de 2001. Dispõe sobre a proteção e os direitos das pessoas portadoras de transtornos mentais e redireciona o modelo assistencial em saúde mental. Brasília, DF, 2001. Disponível em: https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/leis_2001/l10216.htm. Acesso em: 10 maio 2023.

BREDOW, Suleima Gomes; DRAVANZ, Glória Maria, Atuação do Serviço Social na Saúde Mental: entre os desafios e perspectivas para efetivação de uma política intersetorial, integral e resolutiva. Textos & Contextos, Porto Alegre, v. 9, n. 2, p. 229 - 243, ago./dez. 2010 BUSS, Paulo Marchiori;

Referencias

BUSS, Paulo Marchiori; PELLEGRINI FILHO, Alberto. A saúde e seus determinantes sociais. Physis: RevSaúde Coletiva, Rio de Janeiro, v.17, n.1, p.77–93, 2007. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/S0103-73312007000100006>. Acesso em: 06 jun. 2022. CARNEIRO, Sueli. A batalha de Durban. Revista Estudos Feministas, Santa Catarina, v. 10, n. 1, p. 209-2014, 2010. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/ref/a/m7m9gHtbZrMc4VxnBTKMXxS/?format=pdf>. Acesso em: 10 maio 2023.

CONSELHO FEDERAL DE SERVIÇO SOCIAL. Resolução nº 383, de 29 de março de 1999. Caracteriza o assistente social como profissional da saúde. Disponível em: http://cfess.org.br/arquivos/resolucao_383_99.pdf. Acesso em: 10 maio 2023.

FEIJÓ, Janaína; PINHO NETO, Valdemar; CARDOSO, Luísa. Maternidade e a participação feminina no mercado de trabalho. Blog do IBRE. 10 maio 2022. Disponível

FREITAS, Cibeli Paganelli; ARAÚJO FILHO Gerardo Maria de: VIOLÊNCIA DOMÉSTICA EM MULHERES COM TRANSTORNOS MENTAIS: ESTUDO REALIZADO EM UM HOSPITAL PSIQUIÁTRICO. Revista Científica Integrada, Ribeirão Preto, v. 4, ed. 1. jan 2019. Disponível em: <https://www.unaerp.br/revistacientifica-integrada/edicoes-antiores/volume-4-edicao-1/3088-rci-violenciadomestica-em-mulheres-com-transtornos-mentais-estudo-realizado-em-um-hospitalpsiquiatrico-12-2018/file>. Acesso em: 20 abr. 2023.

FUNDAÇÃO OSWALDO CRUZ. Elsa-Brasil apresenta série com dados sobre o Cenário da Covid-19. Rio de Janeiro: Fiocruz. Disponível em: <https://informe.ensp.fiocruz.br/noticias/52529>. Acesso em: 20 abr. 2023. G1. Brasil tem mais de 11 milhões de mães que criam os filhos sozinhas. 12 de maio de 2023. Disponível em: <https://g1.globo.com/bom-dia-brasil/noticia/2023/05/12/brasil-tem-mais-de-11-milhoes-de-maes-que-criam-os-filhos-sozinhas.ghtml>. Acesso em: 12 maio 2023. HOOKS, bell. Anseios: raça, gênero e políticas culturais. São Paulo: Editora Elefante, v. 9, n., 2019.

Referencias

JESUS, Carolina Maria de. Quarto de Despejo. 7.ed. São Paulo: Francisco Alves, 1960.

MATTOS, Ruben Araujo de. Os sentidos da integralidade: algumas reflexões acerca de valores que merecem ser defendidos. In: PINHEIRO, Roseni; MATTOS, Ruben Araujo de. (Orgs.) Os Sentidos da Integralidade na Atenção e no Cuidado em Saúde. 4.ed. Rio de Janeiro: Cepesc/IMS/Uerj/Abrasco, 2005.

MINISTÉRIO PÚBLICO DO TRABALHO. Carta Aberta de alerta à população paraibana sobre o risco de colapso do sistema de saúde. João Pessoa, PB: Ministério Público do Trabalho, 21 maio 2020. Disponível em: <https://www.mpf.mp.br/pb/sala-deimprensa/docs/CARTAABERTO.MPeHOSPITAIS.pdf>. Acesso em: 10 maio 2023.

MOURA, Daniele Martins de.; DRUCIARI Vinícius Polzin. A MOBILIDADE URBANA EM BAIROS PERIFÉRICOS: O CASO DO SETOR POPYRUS EM GOIÁS-GO. XVIII Encontro Nacional de Geógrafos, 2016, São Luís - MA. Anais eletrônicos do XVIII Encontro Nacional de Geógrafos, 2016. Disponível em: http://www.eng2016.agb.org.br/resources/anais/7/1467685849_ARQUIVO_ARTIGOENG2016.pdf. Acesso em: 10 maio 2023.

PEDUZZI, Marina. Equipe multiprofissional de saúde: Conceito e tipologia. Revista de Saúde Pública, São Paulo, v. 35, n. 1, p. 103-109, 2001. Disponível em: * (scielo.br). Acesso em: 10 maio 2023. PEREIRA, Thaís Thomé Seni Oliveira. Pichon-Rivière, a dialética e os grupos operativos: implicações para pesquisa e intervenção. Rev. SPAGESP, São Paulo, v. 14, n. 1, p. 21-29, 2013. Disponível em: <https://pesquisa.bvsalud.org/brasil/resource/pt/lil-693443>. Acesso em: 06 jun. 2022

Referencias

PEREIRA, Thaís Thomé Seni Oliveira. Pichon-Rivière, a dialética e os grupos operativos: implicações para pesquisa e intervenção. Rev. SPAGESP, São Paulo, v. 14, n. 1, p. 21-29, 2013. Disponível em: <https://pesquisa.bvsalud.org/brasil/resource/pt/lil-693443>. Acesso em: 06 jun. 2022. 33

PEREIRA, Thiago. Mulheres sofreram mais danos à saúde mental durante a pandemia, diz Fiocruz. Rede Brasil Atual, São Paulo, 18 dez. 2021. Disponível em: <https://www.redebrasilatual.com.br/saude-e-ciencia/mulheres-sofreram-mais-danos-a-saudemental-durante-a-pandemia-diz-fiocruz/>. Acesso em: 20 abr. 2023.

PICHON-RIVIÈRE, Enrique. O Processo Grupal. 6. ed. São Paulo: Livraria Martins Fontes, 2005. PINHEIRO, Roseni; MATTOS, Ruben Araujo de. Integralidade em Saúde. In: PEREIRA, Isabel Brasil;

LIMA, Julio César França. (Orgs.) Dicionário Da Educação Profissional Em Saúde. 2. ed. rev. ampl. Rio de Janeiro: EPSJV, 2008, P. 255-262.

SILVA, Aline Carla Freire da. QUARTO DE DESPEJO: racismo, pobreza e feminismo. 2018. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Serviço Social) – Universidade Federal da Paraíba, João Pessoa, 2018.

SILVA, Eliane da Conceição. A violência social brasileira na obra de Carolina Maria de Jesus. 2016. Tese (Doutorado em Ciências Sociais) - Universidade Estadual Paulista "Júlio de Mesquita Filho", Faculdade de Ciências e Letras, Araraquara-SP, 2016. Disponível em: <https://repositorio.unesp.br/handle/11449/150468>. Acesso em: 06 jun. 2022. UNIFEM. Diretoria de Estudos Sociais – IPEA: Programa Igualdade de Gênero e Raça, Brasil – 2003. Disponível em: <https://www.ipea.gov.br/retrato/pdf/primeiraedicao.pdf>. Acesso em: 10 maio 2023.

VINCHA, Kellem Regina Rosendo; SANTOS, Amanda de Farias. CERVATO-MANCUSO, Ana Maria. Planejamento de grupos operativos no cuidado de usuários de serviços de saúde: integrando experiências. Saúde em Debate, Rio de Janeiro, v. 41, n: 114, p. 949-962, jul-set 2017. Disponível em: [pt \(scielosp.org\)](http://pt.scielo.org). Acesso em: 06 jun. 2022



¡Gracias!

¿Tiene alguna pregunta?

aline_carlafreire@hotmail.com
+55 83 98808 5082



CREDITS: This presentation template was created by **Slidesgo**, including icons by **Flaticon**, and infographics & images by **Freepik**

Please keep this slide for attribution