



Soins préconceptionnels: une opportunité d'accroître la pertinence des services de planification familiale

Dumitru Siscanu, Patricia Chico Aldama, Anait Maryanyan, Sarah Verbiest

Préparation préconceptionnelle

- La **préparation préconceptionnelle** est un ensemble de mesures prophylactiques importantes visant à réduire les risques de grossesse et à améliorer les indicateurs de santé des femmes et des enfants.
- La préparation préconceptionnelle peut apporter une contribution utile à la réduction de la mortalité et de la morbidité maternelles et infantiles, ainsi qu'à l'amélioration de la santé maternelle et infantile dans les pays à revenu élevé et faible.
- Le contenu et les mécanismes de gestion des soins préconceptionnels doivent être adaptés aux réalités des différents pays.



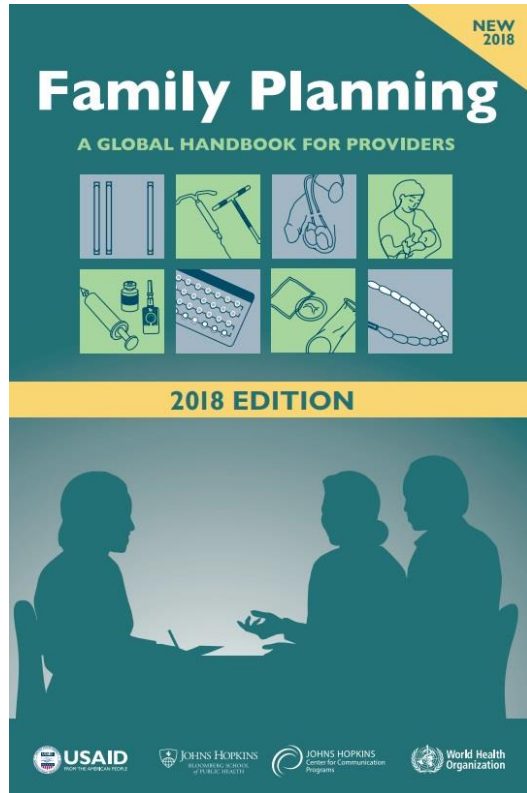
Soins préconceptionnels: **Barrières**

- Manque de motivation chez les praticiens pour fournir des consultations préconceptionnelles.
- Manque de personnel médical (infirmières, sages-femmes).
- Absence d'une position active parmi les agents de santé concernant la préparation préconceptionnelle.
- Les responsables des programmes de santé maternelle et infantile ne donnent pas la priorité à la préparation préconceptionnelle .
- Beaucoup de femmes/couples en âge de procréer ne comprennent pas l'importance de la préparation à la grossesse.

Planification familiale /

Préparation préconceptionnelle

Family Planning, A Global Handbook for Providers (3e édition), est considéré comme un document clé qui promeut la qualité et la sécurité des services de planification familiale, encourageant tous les systèmes de santé nationaux et autres organisations intéressées à aborder ce sujet important.



- Il y a des recommandations très générales préparation préconceptionnelle, seulement pour les femmes, notamment une supplémentation en acide folique et en fer.
- Ce guide, ainsi que d'autres sources, confirme que la planification familiale consiste à prévenir la grossesse. En d'autres termes, „**planning familial = contraception**”.
- De manière générale, le terme „planning familial” est souvent considéré par la population et les agents de santé comme synonyme de contraception.

Hypothèse: Planification familiale = Contraception + Préparation préconceptionnelle

- Conceptuellement, la préparation préconceptionnelle fait référence à la planification familiale: la préparation à la grossesse inclut initialement sa planification.



VIIth International Scientific-Practical Conference
«Fundamental and Applied Aspects of Reproduction»
(Irkutsk, June 29-30, 2018)

- Les interventions de santé reproductive pourraient être plus efficaces si les soins préconceptionnels sont intégrée aux programmes de planification familiale, qui font déjà partie du système de soins de santé primaires.
- L'analyse des sources bibliographiques a révélé un certain nombre de travaux et de pratiques à l'appui de cette hypothèse. Cependant, en réalité, les politiques et programmes de planification familiale se concentrent uniquement sur la contraception. Les aspects de la PP sont largement ignorés.

Le sondage „Perception du concept de „Planning Familial” par les professionnels de santé”

PerConcept

Percepția Conceptului „Planificarea Familiei”

- **Initiateur de sondage:**

Association "Progress par Alternative" (Progres prin Alternativă),
République de Moldova

- **Les partenaires:**

- Hôpital Clinique Municipal "Gheorghe Paladi", Chisinau, République de Moldova
- Université d'État de Médecine et de Pharmacie „Nicolae Testemitanu”, Chisinau, République de Moldova
- Institut National de Pédiatrie, Mexico, Mexique
- Centre scientifique pour la santé familiale et les problèmes de reproduction humaine, Irkoutsk, Fédération de Russie
- Université de Caroline du Nord à Chapel Hill, États-Unis

Le sondage „PerConcept”

PerConcept

Percepția Conceptului „Planificarea Familiei”

- **Objectif de l'étude:** connaître les opinions des médecins, dont les activités sont liées à la santé de la reproduction, concernant la révision du concept de planification familiale avec l'inclusion du composante de préparation préconceptionnelle.
- **Méthode de recherche** - enquête (questionnaire)
- **Géographie de la recherche:** Chisinau (République Moldova), Mexico (Mexique), Irkoutsk (Fédération de Russie)

Le sondage „PerConcept“: Matériel et méthodes

PerConcept

Percepția Conceptului „Planificarea Familiei”

- ✓ Le questionnaire utilisé pour l'enquête comprenait à la fois des questions sur le sujet de l'étude et quelques questions sur les participants à l'enquête.
Dans le même temps, les participants à l'étude ont eu la possibilité de faire des commentaires supplémentaires sur le sondage.
- ✓ Le questionnaire a été élaboré en roumain et traduit en anglais, en russe et en espagnol.
- ✓ Les participants ont rempli le questionnaire sur papier ou en version électronique, de leur choix.

Le sondage „PerConcept“: **Matériel et méthodes**

PerConcept

Percepția Conceptului „Planificarea Familiei”

- ✓ **Période d'étude:** février à juin 2019
- ✓ **Les résultats des enquêtes** réalisées dans chaque pays ont été cumulé dans une base de données commune.
- ✓ **Le traitement statistique** des données cumulées a été réalisée dans le programme SPSS 16.
- ✓ **Financement:** L'étude „PerConcept” n'a pas été financée.

Sondage „PerConcept”: Les participants

PerConcept

Percepția Conceptului „Planificarea Familiei”

Le nombre total de participants: 1012 médecins,

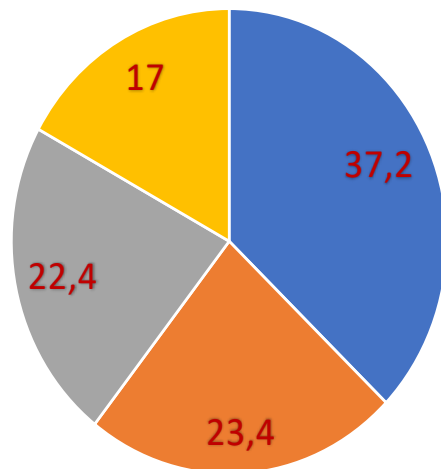
comprenant:

- ✓ 524 médecins de famille / médecins généralistes
- ✓ 243 obstétriciens-gynécologues
- ✓ 49 pédiatres
- ✓ 40 urologues / andrologues
- ✓ 15 néonatalogistes

Sondage „PerConcept”: Les participants

- ✓ L'expérience professionnelle était directement corrélé à l'âge des participants à l'étude.

Expérience professionnelle des participants (%)



Au niveau des pays:

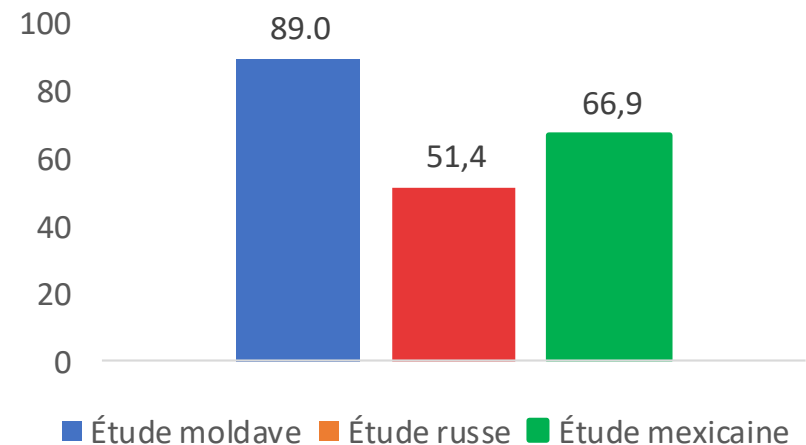
Les médecins ayant une activité professionnelle de 21-30 ans prédominent entre les participants à l'enquête menée à Chisinau - **27,1%** (145),

Dans les sondages à Irkoutsk et à Mexico - prédominent les médecins ayant moins de 10 ans d'expérience professionnelle, respectivement - **68,1%** (98) et **40,8%** (127).

Sondage „PerConcept”: Les participants

- ✓ 759 participants ont indiqué qu'ils étaient parents **(76,6%)**

Part des participants à l'enquête qui sont parents (%)



- ✓ Parmi les participants à l'enquête, les femmes représentent **80,5%** (798), sans différences significatives entre les pays.

Sur le nombre total de 1012 questionnaires, 991 ont été remplis avec des réponses à toutes les questions. Les 21 questionnaires ont été partiellement remplis et ont été exclus.

Sondage „PerConcept”

„Dans la culture de votre communauté le concept de „Famille” est-il associé à la naissance d'enfants?”

La notion de „Famille”
est associée à la
naissance des enfants

79,5%

87,5%

parmi les répondants en Russie

81,4%

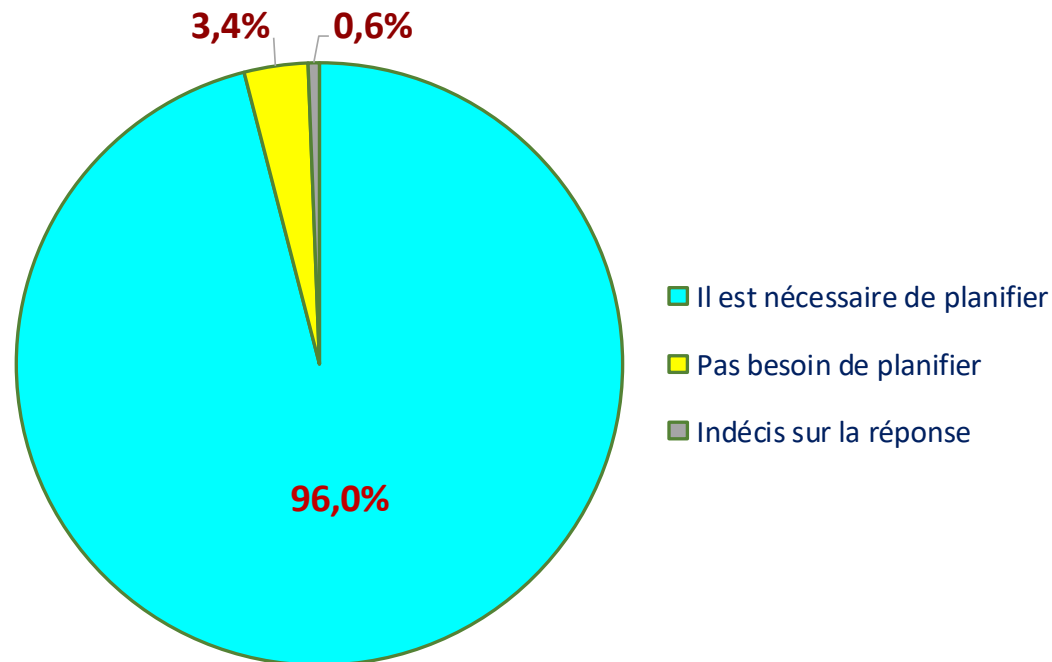
parmi les répondants du Mexique

76,3%

parmi les répondants de Moldova

Considérez-vous qu'une grossesse doit être planifiée?

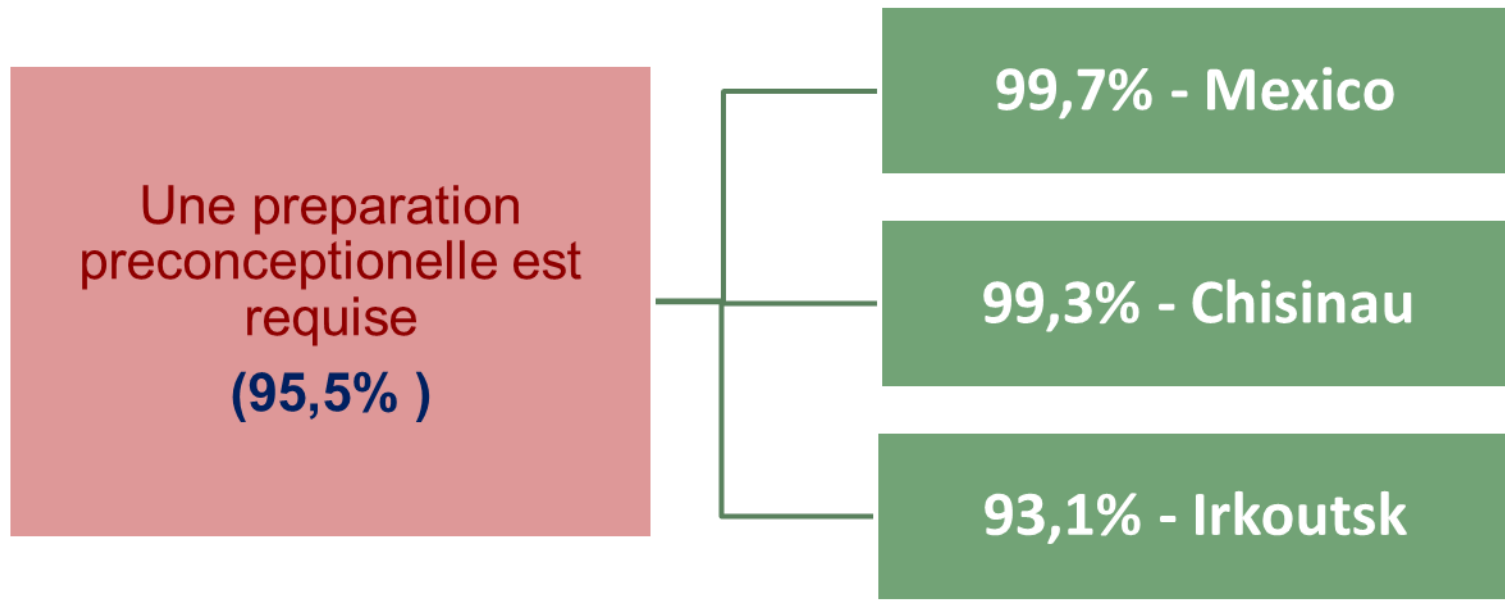
La nécessité de planifier la grossesse



- **„1/3 des couples ont planifié la grossesse” (45,0% des répondants)**
- **„La plupart des grossesses (plus de 81 %) sont planifiées” (8,7% des répondants)**

Pertinence de la preparation preconceptionnelle

95,5% des répondants estiment qu'il est nécessaire de préparer un couple à la grossesse afin de réduire les risques pour la santé de la mère et de l'enfant.



Consultation préconceptionnelle

Selon vous, quelle est la proportion de couples ayant consulté un professionnel de santé pour une préparation préconceptionnelle avant la dernière grossesse souhaitée ?

moins de 20% de couples
(52,3 % des répondants (519))

plus de 71,0% de couples
(10,2% des répondants (102))

Préparation préconceptionnelle – composante du concept de planification familiale

Plus de **90 %** (912) des participants à l'étude pensent que la **préparation préconceptionnelle** est liée au domaine de la planification familiale.

94,5% (862) des répondants considèrent que le concept de planification familiale doit réellement inclure les **soins préconceptionnels**, en même temps que la contraception.

„Opinion différente” - 7,9% des participants au sondage

8,6% obstétriciens-gynécologues (21)

8,4% médecins de famille (44)

7,5% urologues (3)

Sondage „PerConcept: Les stratégies et les programmes de planification familiale

La majorité des participants à l'étude - **91,1 %** (831) considèrent que les stratégies et programmes de planification familiale devraient être révisés pour inclure les services de soins préconceptionnels.

„Un autre avis” - 8,9% des participants au sondage (93)

12,3% obstétriciens-gynécologues (30)

7,3% médecins de famille (38)

5,0% urologues (2)

Commentaires des participants

- Commentaires confirmant l'importance de la **préparation préconceptionnelle**.
- **Préparation préconceptionnelle et les problèmes de santé des adolescents**.
- Le développement de **la gamme des services de planification familiale** grâce aux **soins préconceptionnels**.
- **Le rôle des médecins de famille / médecins généralistes dans la préparation préconceptionnelle**.



Planification familiale:

La continuité des services

L'interaction des composantes de la planification familiale: **contraception et soins préconceptionnels**

- Avant de décider d'arrêter la contraception, un couple doit évaluer les risques avant la conception et recevoir un soutien pour les réduire. (se préparer à une grossesse)
- La préparation préconceptionnelle comprend également un composant de contraception jusqu'à ce que le couple décide que le risque potentiel pour une future grossesse a été éliminé.
- De toute évidence, cette interaction peut assurer la continuité des soins de santé reproductive à travers les programmes de planification familiale.



Le sondage „PerConcept”: Conclusions

- ✓ L'étude „PerConcept” a confirmé l'hypothèse selon laquelle le concept de planification familiale devrait être révisé pour inclure les services de soins préconceptionnels en même temps que la contraception.
- ✓ Bien que l'enquête n'ait pas couvert plus de pays, les résultats de sondage sont intéressants car les répondants de trois parties du monde (Europe, Asie et Amérique du Nord) avaient des perceptions similaires sur l'inclusion des soins préconceptionnels dans les programmes de planification familiale.
- ✓ L'intégration de la préparation préconceptionnelle dans les soins de santé primaires peut améliorer la prestation des services de planification familiale en général.

Le sondage „PerConcept”: Publications

PerConcept

Percepția Conceptului „Planificarea Familiei”

Les résultats de l'étude „PerConcept” seront publiés dans la revue „**Santé publique, Économie et Gestion en Médecine**” (en anglais).



<http://revistaspemm.md>

Le sondage „PerConcept”: Remerciements

PerConcept

Percepția Conceptului „Planificarea Familiei”

- Médecins de famille / médecins généralistes, obstétriciens-gynécologues, urologues et médecins d'autres spécialités qui ont participé au sondage.
- Les collègues bénévoles qui ont aidé à mener la recherche.
- Les partenaires pour une coopération mutuelle dans la conduite de l'étude.
- Association Latine pour l'Analyse des Systèmes de Santé (ALASS) pour son soutien au projet.

Merci pour votre attention!

