

An aerial photograph of Mexico City, Mexico, featuring the prominent golden Angel of Independence statue in the center. The statue is a winged figure holding a laurel wreath, standing on a stone pedestal. The background is filled with a dense urban landscape of modern high-rise buildings with glass facades, interspersed with green trees and some purple flowering plants in the foreground. The sky is blue with scattered white clouds.

CALASS 2023

MEXICO



ASSOCIAÇÃO LATINA PARA A ANÁLISE DE SISTEMAS DE SAÚDE

CALASS 2023

XXXIII CONGRESSO ANUAL DA ALASS

ALASS

SOFRIMENTO MENTAL EM TRABALHADORES DE SAÚDE NA PADEMIA DE COVID-19

87 POV

Rejane Silva Rocha¹

Luiz António da Costa Rodrigues²

Danielle Furtado Oliveira³

Fernando Motta⁴

Paulo Cesar Peiter⁵

¹Instituto Oswaldo Cruz, Programa de Medicina Tropical, Rio de Janeiro, RJ, Brasil

²Universidade Celso Lisboa, Departamento de Biologia, Rio de Janeiro, RJ, Brasil

³Universidade do Estado do Rio de Janeiro, Instituto de Medicina Social, Rio de Janeiro, RJ, Brasil

⁴Fundação Oswaldo Cruz, Laboratório de Virus Respiratório e Sarampo, Rio de Janeiro, RJ, Brasil

⁵Instituto Oswaldo Cruz, Programa de Medicina Tropical, Rio de Janeiro, RJ, Brasil

IOC
Instituto Oswaldo Cruz





A saúde mental é uma preocupação deste século principal causa de adoecimento dos próximos anos

Desenvolvimento de suas atividades laborais
x
Exposição a múltiplos riscos

Pandemia de COVID-19 = mais uma preocupação a saúde dos trabalhadores, atenuando o estresse nos ambientes de trabalho¹

Fatores estressantes: longas horas de trabalho, exposição aos riscos de infecção, carga emocional intensa, dificuldades operacionais¹⁻²

IOC
Instituto Oswaldo Cruz

CONGRESSO
CALASS 2023

MÉXICO



Título: Sofrimento mental em trabalhadores de saúde na pandemia de COVID-19

- ✓ A natureza do trabalho em saúde insere os profissionais na linha de frente do combate à doença, expondo-os a situações traumáticas e emocionalmente desafiadoras¹⁻³
- ✓ Os trabalhadores da saúde muitas vezes testemunham sofrimento e perda
- ✓ Esses fatores contribuem para o esgotamento emocional, estresse agudo e crônico, ansiedade, depressão e outras condições de saúde mental⁴
- ✓ A falta de tempo para autocuidado e a pressão para fornecer cuidados de qualidade podem dificultar o reconhecimento e a busca de ajuda para problemas de saúde mental
- ✓ É essencial que os sistemas de saúde e as organizações forneçam apoio psicológico, acesso a recursos de saúde mental e programas de suporte para os profissionais de saúde, reconhecendo o impacto emocional que o trabalho pode ter sobre eles⁴

IOC
Instituto Oswaldo Cruz

**CONGRESSO
CALASS 2023**

MÉXICO

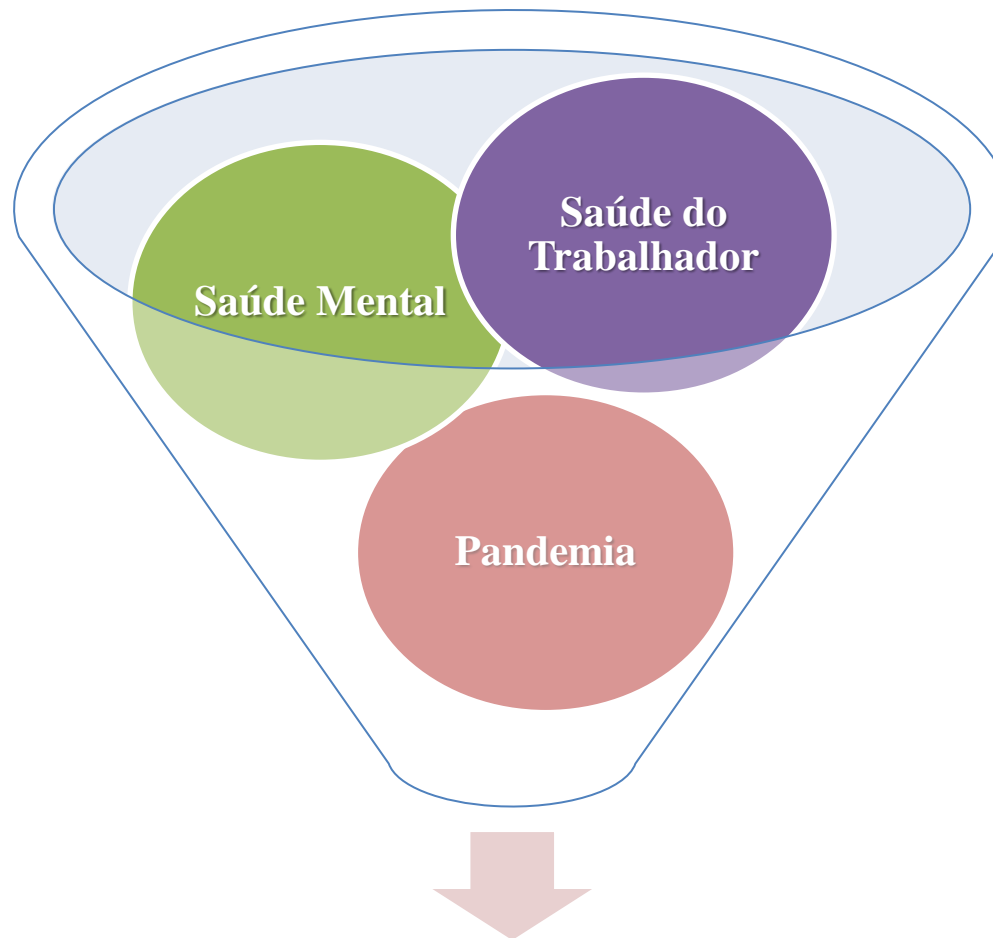


Título: Sofrimento mental dos trabalhadores da saúde na pandemia de COVID-19

IOC
Instituto Oswaldo Cruz

CONGRESSO
CALASS 2023

MÉXICO



Identificar a carga psicossocial de profissionais da saúde durante a pandemia de COVID-19



IOC
Instituto Oswaldo Cruz

**CONGRESSO
CALASS 2023
MÉXICO**

Título: Sofrimento mental em trabalhadores de saúde na pandemia de COVID-19

MÉTODOS

- ✓ Recorte de uma pesquisa mais ampla intitulada “Determinação Social na Disseminação dos casos de COVID-19 entre os profissionais de saúde atuantes no município do Rio de Janeiro”
- ✓ Delineamento do estudo:
Estudo descritivo de abordagem quantitativa e método *survey*
- ✓ CAAE de aprovação:
50924021600005248 / 50924021630015533 / 50924021630025279
- ✓ Local de estudo:
Dois hospitais no município do Rio de Janeiro - um da rede privada e um da rede municipal pública
- ✓ População de estudo:
Trabalhadores da saúde que prestaram assistência a pacientes com COVID
- ✓ Instrumento de coleta:
Questionário com perguntas objetivas
- ✓ Análise dos dados:
SPSS



Título: Sofrimento mental em trabalhadores de saúde na pandemia de COVID-19

MÉTODOS

Modelo Demanda Controle

- ✓ Proposto por Karasek
- ✓ Teoria psicossocial desenvolvida por Robert Karasek na década de 1970 para entender o estresse ocupacional e seus efeitos na saúde mental dos trabalhadores
- ✓ O modelo propõe que a interação entre as demandas do trabalho e o nível de controle que um trabalhador tem sobre seu trabalho influencia seu nível de estresse e bem-estar⁵⁻⁶

IOC
Instituto Oswaldo Cruz

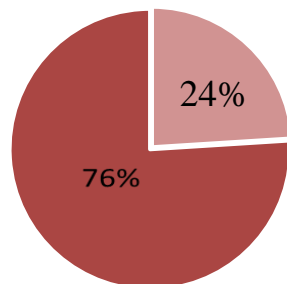
CONGRESSO
CALASS 2023
MÉXICO



RESULTADOS

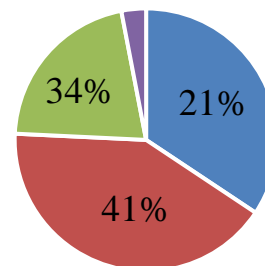
- ✓ O estudo contou com a participação de 188 profissionais da saúde que estiveram na assistência durante a pandemia de COVID-19, distribuídos na categoria técnico de enfermagem, enfermeiros, fisioterapeutas, nutricionista, psicólogos, fonoaudiólogos, médicos

Sexo



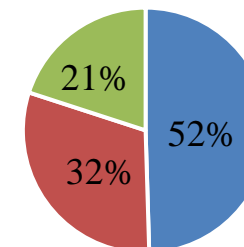
■ Masculino ■ Feminino

Cor



■ Branca ■ Parda ■ Preta ■ Outras

Estado civil



■ Casado ■ Solteiro ■ Divorciado

IOC
Instituto Oswaldo Cruz

**CONGRESSO
CALASS 2023**

MÉXICO

- ✓ idade média de 38 anos
- ✓ com nível superior de escolaridade (55%)
- ✓ classe social C ou D (72%)



IOC
Instituto Oswaldo Cruz

CONGRESSO
CALASS 2023
MÉXICO

Título: Sofrimento mental dos trabalhadores da saúde na pandemia de COVID-19

RESULTADOS

Modelo Demanda Controle

- ✓ Foi possível identificar quanto à percepção das demandas de trabalho, foram observadas diferenças estatisticamente significantes entre os hospitais
- ✓ Os profissionais do hospital público perceberam **maior demanda psicológica** ($17,6 \pm 1,7$ vs. $15,9 \pm 2,0$; $p < 0,001$; $d = 0,92$) enquanto que os profissionais do hospital privado **perceberam maior controle** – uso de habilidades ($14,7 \pm 1,5$ vs. $13,4 \pm 1,7$; $p < 0,001$; $d = 0,81$), respectivamente.
- ✓ Sob o ponto de vista prático, as diferenças observadas foram grandes ($TE > 0,80$). Por outro lado, não foram observadas diferenças na percepção dos profissionais do hospital privado e público quanto ao controle – autoridade de decisão ($5,4 \pm 1,5$ vs. $5,1 \pm 1,5$; $p = 0,25$; $d = 0,20$) e quanto ao apoio social ($19,8 \pm 2,6$ vs. $19,9 \pm 2,5$; $p = 0,91$; $d = 0,04$), respectivamente.



Título: Sofrimento mental dos trabalhadores da saúde na pandemia de COVID-19

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Promover a conscientização sobre a importância da saúde mental

Desestigmatizar a busca de ajuda e implementar estratégias para reduzir o estresse ocupacional

Apoiar os trabalhadores da saúde em sua jornada de cuidar dos outros enquanto também cuidam de si mesmos

IOC
Instituto Oswaldo Cruz

**CONGRESSO
CALASS 2023
MÉXICO**



IOC

Instituto Oswaldo Cruz

CONGRESSO
CALASS 2023

MÉXICO

OBRIGADA!

E-mail: rejanetrocha@gmail.com



IOC
Instituto Oswaldo Cruz

**CONGRESSO
CALASS 2023**

MÉXICO

BIBLIOGRAFIA

1. Buselli R, et al. Professional Quality of Life and Mental Health Outcomes among Health Care Workers Exposed to Sars-Cov-2 (Covid-19). *Int J Environ Res Public Health*. 2020 Aug 26;17(17):6180. doi: 10.3390/ijerph17176180. PMID: 32858810; PMCID: PMC7504107.
2. Lasalvia A, Bonetto C, Porru S, Carta A, Tardivo S, Bovo C, Ruggeri M, Amaddeo F. Psychological impact of COVID-19 pandemic on healthcare workers in a highly burdened area of north-east Italy. *Epidemiol Psychiatr Sci*. 2020 Dec 17;30:e1. doi: 10.1017/S2045796020001158. PMID: 33331255; PMCID: PMC7804082.
3. Fawaz M, Samaha A. The psychosocial effects of being quarantined following exposure to COVID-19: A qualitative study of Lebanese health care workers. *Int J Soc Psychiatry*. 2020;66(6):560-565. doi:10.1177/0020764020932202
4. Ribeiro, ÍAP et al. "Estresse ocupacional e saúde mental de trabalhadores da saúde no cenário da COVID-19: revisão integrativa." *Revista Eletrônica de Enfermagem* 24 (2022): 70783-70783.
5. Gomes, Mariana Rabelo, et al. "Estressores ocupacionais e acidentes de trabalho entre trabalhadores da saúde." *Revista de Saúde Pública* 55 (2021).
6. Moura DCA de, Isabel CGL, Greco RMG. "Prevalência de sintomas de depressão em agentes comunitários de saúde." *Trabalho, Educação e Saúde* 18 (2020).