

Estrategias de atención a la salud mental durante la pandemia de Covid-19

ALBINO, Marina ¹; POÇAS, Regina²

¹Estudiante de Medicina; ²Profesora orientadora - Universidade São Francisco/Brasil.

Introducción

En Brasil, la propuesta del paradigma de la Atención Psicosocial con énfasis en la desinstitutionalización, se fortaleció con la aprobación de la Ley Federal 10.216/2001 y constituyó un hito importante para la reorientación del modelo de atención, con el objetivo de producir la transformación de las realidades sociales en favor del cuidado a la libertad, la equidad, la tolerancia de las diferencias, la ampliación de la autonomía y la garantía de los derechos humanos y la ciudadanía (ALMEIDA, 2019). Se defiende la extinción progresiva de los hospitales psiquiátricos y la creación de una red de servicios sanitarios sustitutivos, donde solo en las urgencias psiquiátricas, en las que los recursos extrahospitalarios sean insuficientes, esté indicado el ingreso en hospitales generales. Se recomienda que el régimen de hospitalización ofrezca una asistencia completa a la persona con sufrimiento mental, incluyendo una atención multidisciplinar con un enfoque interdisciplinar para satisfacer las diferentes necesidades de salud incluyendo el ocio y la terapia ocupacional (DALGALARRONDO; BOTECA; BANZATO, 2008). Con la inseguridad sanitaria provocada por la pandemia de Sars-Cov-2, estos servicios se adaptaron para garantizar la atención necesaria con el fin de evitar la contaminación por covid-19 sin dejar de ofrecer una atención integral en salud mental (LIMA, 2020).

Objetivos

Este informe de experiencia se basa en las vivencias adquiridas a través del proyecto de extensión "colhendo vidas" (cosechando vidas - traducción nuestra) realizado por estudiantes de Medicina de la Liga de Salud Mental, en la enfermería del Hospital Universitario São Francisco na Providência de Deus (HUSF), ubicado en Bragança Paulista - SP. El estudio tiene como objetivo presentar un informe reflexivo sobre las potencialidades identificadas en el mencionado proyecto que tenía como objetivo proporcionar espacios de interacción social seguros y alternativos, mutuamente beneficiosos para los pacientes y los estudiantes, teniendo en cuenta las necesidades impuestas por la crisis sanitaria.

Método

La sistematización de las observaciones y los análisis se refieren al período de actividades entre 2020 y el primer semestre de 2021. Este proyecto se lleva a cabo en un espacio al aire libre (huerto terapia) y consiste en reuniones interactivas con círculos de conversación, concomitantes con la construcción gradual de parterres hechos por los usuarios junto con los alumnos.

Discusión



La experiencia del contacto directo con los usuarios y con la estructura del servicio de salud mental transforma las percepciones y actitudes de los estudiantes, y proporciona reflexiones y la construcción de estrategias conjuntas con los usuarios, fomentando el intercambio de conocimientos y la ampliación de la mirada sobre el cuidado de la salud mental. El proyecto fue valioso tanto para los estudiantes como para los usuarios del servicio, ya que la actividad realizada con el proyecto "colhendo vidas", al usar la estrategia de huerto terapia, fomentó las prácticas creativas, la expresión, la espontaneidad, el conocimiento del potencial y las limitaciones de los pacientes y de los estudiantes. Teniendo en cuenta el cambio de las clases teóricas de los alumnos al ambiente virtual y la disminución del contacto con el paciente del hospital universitario, el proyecto de extensión permitió un mayor contacto de los alumnos con los usuarios del SUS.



Conclusión

El proyecto de extensión permitió un enriquecedor intercambio humanizado de experiencias, vivencias y conocimientos a los usuarios y estudiantes, posibilitando un contacto más allá de los equipos de salud, a la vez que constituyó una estrategia segura en la atención de la salud mental en el contexto de la atención sanitaria.

Referencias

- ALMEIDA, José Miguel Caldas de. Política de saúde mental no Brasil: o que está em jogo nas mudanças em curso. **Cadernos de Saúde Pública**, v. 35, p. e00129519, 2019.
- DALGALARRONDO, Paulo; BOTEGA, Neury J.; BANZATO, Cláudio EM. Pacientes que se beneficiam de internação psiquiátrica em hospital geral. **Revista de Saúde Pública**, v. 37, n. 5, p. 629-634, 2003.
- LIMA, Rossano Cabral. Distanciamento e isolamento sociais pela Covid-19 no Brasil: impactos na saúde mental. **Physis: Revista de Saúde Coletiva**, v. 30, 2020.